



Fourchette Verte c/o Ligue suisse contre le cancer Effingerstrasse 40 3001 Berne

Berne, le 8 décembre 2014

Fourchette verte, le label de qualité pour les crèches et les écoles à journée continue

### **Des repas qui allient plaisir et santé dans 116 crèches et garderies bernoises**

**A Berne, Fourchette verte fête une victoire d'étape : 116 structures d'accueil collectif de jour ont déjà obtenu le label dans le canton et assurent des repas sains et équilibrés à 2800 enfants. Les efforts se poursuivent afin d'élargir la certification à tous les établissements du canton.**

En 2014, 23 établissements sont venus grossir le nombre des crèches certifiées. Cela signifie que, dans le canton, 116 structures d'accueil collectif de jour garantissent une alimentation particulièrement équilibrée et saine aux enfants qu'elles encadrent.

Les tout-petits apprennent ainsi dès leur plus jeune âge qu'il est tout à fait possible de concilier plaisir et santé. Une alimentation équilibrée et adaptée aux enfants jette en outre les bases d'un poids corporel optimal et favorise de bonnes habitudes alimentaires.

Le personnel des crèches et des garderies apprécie lui aussi les avantages des repas estampillés Fourchette verte : « Depuis l'introduction du label, nous nous sentons tous beaucoup mieux après les repas. Nous avons l'estomac plein, mais pas lourd », rapporte une collaboratrice.

### **Des avantages pour tout le monde**

Ainsi, le personnel profite du label Fourchette verte au même titre que les enfants. Si les repas sains constituent le principal atout, les collaborateurs bénéficient aussi de la prise en charge et de l'encadrement personnalisés assurés durant le processus de certification : les menus sont optimisés avec les diététiciennes de Fourchette verte afin de satisfaire aux critères requis au quotidien.

Le label est délivré pour une année. L'offre de restauration est ensuite contrôlée chaque année pour que les enfants et le personnel puissent profiter durablement d'une alimentation saine et équilibrée. L'objectif à long terme est de certifier un maximum de crèches et de garderies dans le canton.

**Vous trouverez la liste des crèches certifiées du canton de Berne sur le site [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch).**

### **Contact « Fourchette verte » dans le canton de Berne :**

Kerstin Zuk, responsable du projet « Fourchette verte », Berne  
c/o Ligue suisse contre le cancer, Effingerstrasse 40, case postale 8219, 3001 Berne.  
Tél. : 031 389 91 55 ; [be@fourchetteverte.ch](mailto:be@fourchetteverte.ch), [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch).

Le canton de Berne soutient le projet Fourchette verte pour les petits et les tout-petits dans le cadre du programme Berne en santé.

**berne  
en santé**