



Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Ist vegan gesund? Nutrinfo® gibt Antwort!

Bern, 29. September 2015. Der kostenlose nationale Informationsdienst nutrinfo® liefert Antworten auf alle Fragen zum Thema Ernährung. Er wurde von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE im Auftrag des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV eingerichtet. Ernährungsfachleute der SGE beantworten Fragen aus der breiten Bevölkerung und von Medienschaffenden.

Sind Light-Produkte gesund? Welche pflanzlichen Lebensmittel enthalten Vitamin B12? Sollte man auf Gluten verzichten? Wie unterscheiden sich einzelne Bio-Labels? Kann man ein Produkt nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums noch essen? Die Fachpersonen der SGE haben die Antwort auf solche und viele weitere Fragen zu unterschiedlichsten Themen wie Empfehlungen für die Zufuhr bestimmter Nährstoffe, die Ernährung bestimmter Bevölkerungsgruppen wie zum Beispiel Schwangeren oder Kindern, den Konsum von Süssgetränken oder Stellungnahmen zu bestimmten Ernährungsformen. «Momentan gelangen immer häufiger Fragen zu Risiken einer veganen Ernährung für Kinder an uns» meint Steffi Schlüchter, dipl. Ernährungsberaterin HF und Leiterin von nutrinfo®.

Fragen können per E-Mail an nutrinfo-d@sge-ssn.ch oder telefonisch unter +41 31 385 00 08 gestellt werden. Auf der Website www.nutrinfo.ch finden Sie die häufigsten und spannendsten Fragen und Antworten!

Nutrinfo® wurde vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV eingerichtet. Seit seinen Anfängen 1996 entwickelte sich nutrinfo® kontinuierlich zum gesamtschweizerischen Informationsdienst für Ernährungsfragen mit einem Dienstleistungsangebot auf Deutsch, Französisch und Italienisch. Von 622 Anfragen im ersten Jahr wuchs die Nachfrage nach wissenschaftlich fundierten Informationen betreffend Ernährung und Lebensmittel über die Jahre kontinuierlich auf rund 1300 Fragen an. Die breite Bevölkerung nutzt das kostenlose Angebot genauso wie Studenten, Lehrpersonen, Mitarbeiter im Gesundheitswesen und Medienschaffende. Diesen stehen die Ernährungsberaterinnen neben der Recherche auch für Interviews und Zitate zur Verfügung. Weiter bieten die Fachpersonen von nutrinfo® Unterstützung bei der Beurteilung und Auswertung von Trends und Studien.



Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die SGE ist die nationale Organisation für Ernährungsfragen. Sie klärt die Bevölkerung und die Fachwelt mit wissenschaftlich abgesicherten Informationen auf und zählt rund 7000 Mitglieder und Abonnenten, darunter vor allem Fachleute aus dem Ernährungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich sowie ernährungsinteressierte Konsumenten.

SGE-Informationen für Medienschaffende

Medienschaffende erhalten alle zwei Monate den SGE-Newsletter und regelmässig Medienmitteilungen der SGE. Zur Aufnahme in unseren Medienverteiler senden Sie bitte eine E-Mail an media@sge-ssn.ch. Medienschaffende können unsere vierteljährlich erscheinende Zeitschrift für Ernährung tabula kostenlos abonnieren – www.tabula.ch.

Informationsdienst nutrinfo®

Nutrinfo® beantwortet Fragen zur Ernährung und Lebensmitteln. Nutrinfo® hat weder kommerzielle noch ideologische oder politische Interessen und beruft sich auf gesicherte wissenschaftliche Quellen. Nutrinfo® wurde im Auftrag des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV eingerichtet. Die Fachpersonen der SGE unterstützen Sie gerne bei der Literaturrecherche sowie bei der Suche nach Experten und stehen Medienschaffenden für Interviews zur Verfügung.

Tel. +41 31 385 00 08, Montag - Freitag, 8.30 – 12.00 Uhr
nutrinfo-d@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Für weitere Auskünfte

Christine Duddle-Crevoisier, Leiterin Kommunikation
Tel. +41 79 358 06 30, E-Mail: ch.duddle@sge-ssn.ch