



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Verband Fourchette verte Schweiz - Porträt

Das Gesundheitsförderungslabel Fourchette verte wurde im November 1993 auf eine Initiative der Gesundheits- und Sozialdirektion des Kantons Genf ins Leben gerufen. Im Januar 1996 wurde ein Verein gegründet (gemäß ZGB, Art. 60, nicht gewinnbringender Verein). Fourchette verte war von Anfang an ein grosser Erfolg. Sehr schnell, schlossen sich die französischsprachigen Kantone und das Tessin dem Verein an. Am 2. Dezember 1999 wurde - in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen - der schweizerische Verband Fourchette verte (immer noch als nicht gewinnbringende Organisation) ins Leben gerufen. Im Jahr 2013, ist der Verband in allen französischsprachigen Kantonen, im Tessin und in drei deutschschweizer Kantonen (Solothurn, Bern und Aargau) präsent. Mehr als 1200 Betriebe haben das Label Fourchette verte erhalten. Es weiterhin angestrebt, Fourchette verte in der gesamten Schweiz anbieten zu können.

Das Qualitätslabel Fourchette verte verbindet die Elemente Essvergnügen und Gesundheit für Restaurants und Verpflegungsbetriebe. Das Label ist Teil der Gesundheitsförderung und Prävention von Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Störungen, Übergewicht und Krebserkrankungen. Durch Schulung und Begleitung der Verpflegungsbetriebe beeinflusst Fourchette verte indirekt auch das Essverhalten der einzelnen Konsumentinnen und Konsumenten. Das Label ist für alle Betriebe im Bereich der Gemeinschaftsgastronomie zugänglich, welche ausgewogene Mahlzeiten nach dem Prinzip der gesunden Ernährung – wie es auf der schweizerischen Lebensmittelpyramide dargestellt ist – anbieten. Fourchette verte vergibt mehrere Labels mit unterschiedlichen Kriterien, welche den Zielgruppen angepasst sind. Bei den Zielgruppen handelt es sich um: Kleinkinder, Kinder, Erwachsene und Senioren. Seit dem 1. Januar 2016 wird das Profil Fourchette verte – Ama terra für gewisse Kategorien angeboten. Dieses Profil würdigt die diversen Aspekte der nachhaltigen Ernährung.

Fourchette verte engagiert sich vor allem in den Bereichen Verhaltensänderung beim Essen und beim Lebensstil.

Konkret wird Gesundheitsförderung mit folgenden Zielen betrieben:

- Ermutigung der Bevölkerung zu einem ausgewogenen Essverhalten
- Angebot einer ausgewogenen Ernährung in einem gesunden (100 % Nichtraucher) und angenehmen Umfeld (Abfalltrennung)
- Möglichkeit alkoholfreie Getränke zu einem vorteilhaften Preis zu beziehen
- Verbesserung der Kenntnisse rund um Ernährung und Gesundheit bei Mitarbeitenden in der Gemeinschaftsgastronomie und deren Gästen
- Reduktion der Risikofaktoren von chronischen Erkrankungen, welche durch das Essverhalten beeinflusst werden können
- Wertschätzung für die Betriebe, welche sich mit dem Label Fourchette verte oder Fourchette verte – Ama terra auszeichnen lassen

Fourchette verte ist mit weiteren Partnern an der Umsetzung der kantonalen Programme zur Gesundheitsförderung aktiv.

Lausanne, den 22. März 2016

Fourchette verte Schweiz

Generalsekretariat: Av. de Provence 12 – 1007 Lausanne – Tel. 021 623 37 18 – Fax 021 623 37 38 – info@fourchetteverte.ch
Koordination Deutschschweiz: c/o SGE - Schwarzerstrasse 87 – Postfach 8333 – 3001 Bern – Tel. 031 385 00 16 – esther.jost@fourchetteverte.ch
www.fourchetteverte.ch – wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz und den Kantonen