



# Rapport d'activités 2014

## Fourchette verte

## Fribourg

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



## TABLE DES MATIÈRES

|                          |   |           |
|--------------------------|---|-----------|
| <b>1</b>                 | <b>Les temps forts de l'année écoulée</b>   | <b>3</b>  |
| <b>2</b>                 | <b>Fonctionnement de la section cantonale</b>   | <b>4</b>  |
| 2.1                      | <i>Fonctionnement</i>   | 4         |
| 2.2                      | <i>Liste de membres du comité de Fourchette verte Fribourg</i>  | 4         |
| 2.3                      | <i>Nombre de collaborateurs/trices, fonction et taux d'occupation</i>   | 4         |
| <b>3</b>                 | <b>Priorités et réalisations de la section cantonale</b>  | <b>5</b>  |
| 3.1                      | <i>Objectifs 2014 : Bilan</i>   | 5         |
| <input type="checkbox"/> | Promotion de la santé   | 5         |
| <input type="checkbox"/> | Promotion du label  | 6         |
| <input type="checkbox"/> | Evaluation du label   | 6         |
| <input type="checkbox"/> | Recherche de fonds  | 7         |
| 3.2                      | <i>Activités réalisées avec les indicateurs:</i>  | 7         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre d'établissements (attributions et retraits)  | 7         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des places assises   | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des menus FV par jour  | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des repas test effectués   | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre d'analyse d'une semaine de menus   | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des formations continues   | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des séances d'information  | 8         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des stands   | 9         |
| <input type="checkbox"/> | Matériel promotionnel   | 9         |
| <input type="checkbox"/> | Nombre des parutions dans les médias  | 9         |
| <b>4</b>                 | <b>Perspectives pour l'année à venir</b>  | <b>10</b> |
| <b>5</b>                 | <b>Comptabilité de l'année écoulée</b>  | <b>12</b> |
| <b>6</b>                 | <b>Fourchette verte Suisse</b>  | <b>14</b> |
| 6.1                      | <i>Temps forts de l'année 2014</i>  | 14        |
| <input type="checkbox"/> | Fourchette verte poursuit sa croissance   | 14        |
| <input type="checkbox"/> | Intégration du projet « schnitz und drunder » à Fourchette verte  | 14        |
| <input type="checkbox"/> | Partenariat avec SV Group   | 14        |
| <input type="checkbox"/> | Autres projets et collaborations  | 15        |
| <input type="checkbox"/> | Réorganisation du secrétariat général   | 15        |
| <input type="checkbox"/> | Financement de la Fédération  | 15        |
| 6.2                      | <i>Tableau du nombre d'établissements labellisés (situation au 31 décembre de l'année écoulée) par catégorie, dans tous les cantons</i> | 16        |
| <b>7</b>                 | <b>Remerciements</b>  | <b>18</b> |
| <b>8</b>                 | <b>Annexes</b>  | <b>19</b> |

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



## 1 LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE ÉCOULÉE

2014 a été l'année des réorganisations et des nouveautés pour l'équipe de Fourchette verte Fribourg. En effet, elle est maintenant dotée d'un **nouveau comité** composé de 6 personnes représentant la Fédération romande des consommateurs (FRC) section de Fribourg, le Service de la Santé publique (SSP), le Service de l'Enfance et la Jeunesse (SEJ), la Croix-Rouge fribourgeoise (CRF) et l'équipe Fourchette verte Fribourg (FV-FR).

Le système de tests a aussi été remanié, et dès cette année, une collaboration a pu être mise en place avec **la FRC Fribourg**, ce qui a permis la réalisation de 188 repas tests dans les établissements labellisés du canton en collaboration avec les autres testeurs FV et l'équipe FV-FR.

2014 est à nouveau une année de progression pour le label sur le canton de Fribourg puisqu'il a connu une augmentation **avec 3 nouveaux établissements**, en passant de 53 à 56 établissements labellisés entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2014 (5 nouveaux et 2 retraits).

Le label Fourchette verte a été **bien visible** dans le canton de Fribourg cette année avec : un article de la Liberté sur le thème du surpoids chez les jeunes, 3 stands d'information et de découverte de fruits et légumes à l'aveugle lors de manifestations (Junior Days, Action de promotion de la Croix-Rouge fribourgeoise à Avry-Centre, Oracle du Papillon : de la terre à l'assiette), participation en tant que membre du jury pour un concours de picnics équilibrés lors de l'Oracle du Papillon.

L'équipe a été très active et a tenu pas moins de **4 stands concours** dans les établissements labellisés (1 junior et 3 adultes) et animé **8 cours ou séances d'informations** en 2014 (1 séance d'information et présentation du label, 3 cours testeurs, 1 cours pour les cuisiniers sur le thème de la variété des farineux et légumineuses, 3 formations pour nouveaux cuisiniers)

Enfin, l'année 2014 se termine avec la **nomination au comité FV-CH** de la coordinatrice cantonale fribourgeoise, en tant que représentante des sections cantonales, lors de l'AG de FV-CH en novembre.



Mme Demierre, diététicienne FV-FR, sur le stand d'Avry-Centre

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



## 2 FONCTIONNEMENT DE LA SECTION CANTONALE

### 2.1 Fonctionnement

L'équipe de Fourchette verte Fribourg, constituée de deux diététiciennes, est hébergée dans les locaux de la Croix-Rouge fribourgeoise (CRF) au sein du Service Santé (SSA). La responsable de ce service fonctionne comme référente auprès de la coordinatrice et de la diététicienne. La déléguée à la prévention des dépendances et à la promotion de la santé, assure quant à elle la liaison entre la Direction de la Santé et des Affaires sociales (DSAS) du canton et Fourchette verte Fribourg, principalement par l'intermédiaire de la coordinatrice du programme cantonal fribourgeois « je mange bien, je bouge bien ».

Depuis octobre 2013, l'équipe Fourchette verte Fribourg a réorganisé son fonctionnement avec un système de comité, réunissant différents partenaires (CRF, SSP-DSAS, SEJ, FRC) se réunissant 4 fois par année (contre 1 toutes les 6 semaines auparavant). Son rôle est de donner les directions à suivre pour l'équipe du terrain, et d'attribuer/retirer les labels. Cette nouvelle formule est très enrichissante car permet une réelle collaboration entre les différents partenaires du réseau fribourgeois, et diminue la charge administrative de l'équipe FV-FR. La gestion et l'organisation de ces comités est dévolue à la coordinatrice.

### 2.2 Liste de membres du comité de Fourchette verte Fribourg :

- Mme Nicole Bardet, présidente de la FRC Fribourg
- Mme Aurélie Demierre, diététicienne Fourchette verte Fribourg
- Mme Murielle Gander, coordinatrice et diététicienne Fourchette verte Fribourg
- Mme Jessica Rosenast, coordinatrice pour les structures d'accueil extrafamilial au Service de l'Enfance et de la Jeunesse
- Mme Carine Vuitel, coordinatrice du programme cantonal fribourgeois « Je mange bien, Je bouge bien »
- Mme Pascale Zbinden, responsable du Service Santé de la Croix-Rouge fribourgeoise

### 2.3 Nombre de collaborateurs/trices, fonction et taux d'occupation

L'équipe Fourchette verte Fribourg se compose de 2 collaboratrices, engagées pour un total de 50% :

- Mme Aurélie Demierre, diététicienne à 20%
- Mme Murielle Gander, diététicienne-coordinatrice à 30%

Suite à l'expérience de la nouvelle organisation du comité et du fonctionnement de l'équipe en 2014, il est prévu de transférer 10% du temps de coordination sur le temps de la diététicienne pour aller sur le terrain. 2015 sera donc une année test avec cette nouvelle répartition du temps de travail, à savoir 20% coordination et 30% diététicienne-terrain.



### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



### 3 PRIORITY ET RÉALISATIONS DE LA SECTION CANTONALE

L'accent de 2014 a été mis sur les visites annuelles, afin d'assurer un bon suivi pour les établissements labellisés. Cet objectif a été presque totalement atteint, c'est un point très positif pour l'équipe. Cependant, il demeure un sentiment d'inachevé, car si les visites ont pu être menées, c'est au détriment des interventions de promotions auprès de la clientèle, pour lesquelles le temps à disposition est très restreint. En effet, avec un quota à 50 établissements nous pourrions être plus proactives à les proposer, mais comme ce quota est toujours dépassé (56 établissements au 31.12.2014), il est difficile de dégager du temps. D'autant plus que cette année, les collaboratrices avaient pour mission de tenir de près les heures effectuées afin de ne pas dépasser le budget à disposition.

En 2015, les labellisations seront effectuées avec parcimonie, afin de permettre de se rapprocher de notre quota et ainsi assurer le suivi mais également la promotion auprès de la clientèle.

#### 3.1 Objectifs 2014 : Bilan

- **Promotion de la santé : Encourager des comportements sains et positiver l'image « santé » auprès du public**

Fourchette verte a su être bien visible cette année par sa présence lors de diverses manifestations publiques :

- Junior Days : atelier découverte « toucher du bout des doigts »<sup>1</sup>
- Oracle du Papillon, exposition « De la Terre à l'Assiette », avec un atelier découverte « toucher du bout des doigts » et en tant que membre du jury d'un concours de picnic équilibré
- Promotion des activités de la CRF en lien avec l'enfance, dans le Mall d'Avry-Centre, avec le stand concours junior et l'atelier découverte « Toucher du bout des doigts ».

Ces trois manifestations ont permis de sensibiliser une centaine de personnes au label Fourchette verte et à l'alimentation équilibrée.

Comme annoncé en 2013, le cours pour les cuisiniers sur la thématique des céréales et légumineuses et la variété des sources de farineux dans les menus a pu être donné en mai 2014, avec 10 participants. D'autres cuisiniers ont marqué leur intérêt à la formation mais n'étaient pas disponibles à la date proposée. C'est pourquoi, il a été convenu de proposer à nouveau cette thématique en 2015. Ce cours a permis la création d'un recueil de recettes sur la thématique (Annexe 1). Les cuisiniers étaient sollicités pour nous fournir leurs recettes, seule la cuisinière de la crèche Casse-Noisette a joué le jeu avec 2 recettes et nous l'en remercions.

L'équipe Fourchette verte Fribourg a répondu favorablement à plusieurs sollicitations d'établissements labellisés par l'animation de 4 stands concours (1 junior et 3 adultes) pour un total de 160 participants et la présentation du label lors d'une soirée d'informations dans les CO de la Gruyère, réunissant pas moins de 150 parents d'élèves.

3 formations à des nouveaux cuisiniers ont été dispensées par la diététicienne afin d'assurer la continuité du label dans les établissements concernés (Les Peupliers, crèches Casse-Noisette et P'tit Bonheur).

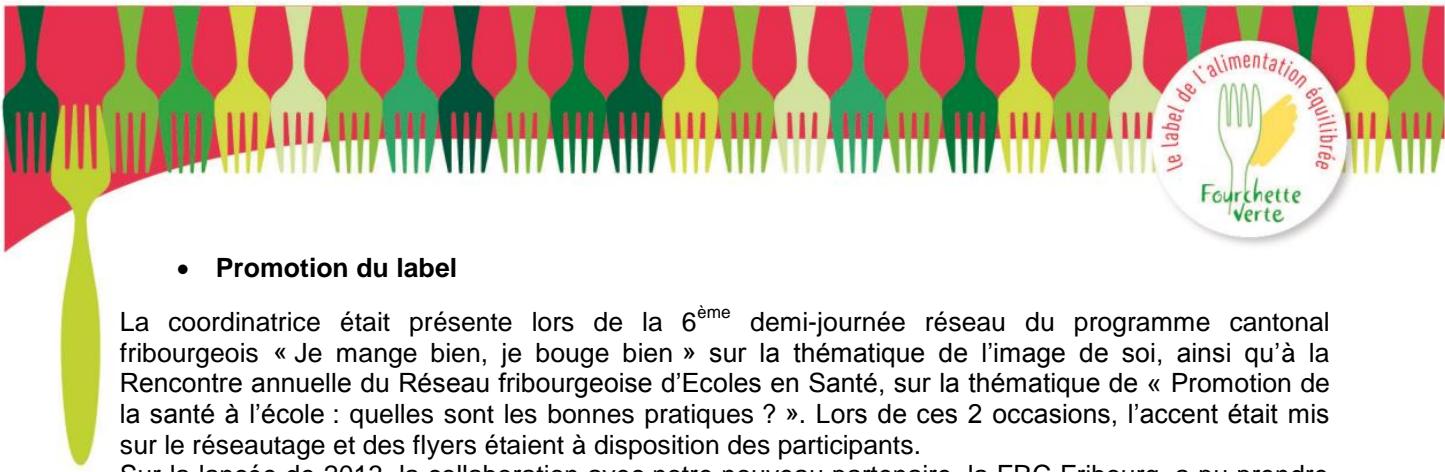
<sup>1</sup> Atelier découverte « Toucher du bout des doigts » : cet atelier consiste à dissimuler des fruits et légumes dans des sacs que les participants doivent reconnaître seulement en touchant.

#### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



- **Promotion du label**

La coordinatrice était présente lors de la 6<sup>ème</sup> demi-journée réseau du programme cantonal fribourgeois « Je mange bien, je bouge bien » sur la thématique de l'image de soi, ainsi qu'à la Rencontre annuelle du Réseau fribourgeois d'Ecoles en Santé, sur la thématique de « Promotion de la santé à l'école : quelles sont les bonnes pratiques ? ». Lors de ces 2 occasions, l'accent était mis sur le réseautage et des flyers étaient à disposition des participants.

Sur la lancée de 2013, la collaboration avec notre nouveau partenaire, la FRC Fribourg, a pu prendre son envol cette année. En effet, la formation des 10 testeurs membres de la FRC a pu avoir lieu en début d'année et les tests démarrer dès début mars. La présidente fait également partie du comité de Fourchette verte Fribourg, ce qui ressert d'autant plus les liens de partenariat.

Un autre partenaire privilégié est désormais le SEJ, secteur des milieux extra-familial, à qui le label a été présenté lors d'une séance. A chacune de leur visite sur le terrain et lorsque des questions d'alimentation apparaissent, ils mentionnent aux structures l'existence du label. Il n'y a aucune obligation cantonale à ce que les structures soient labellisées, mais le signal du canton est fort envers le label.

De par la promotion du SEJ et la notoriété du label, le démarchage proactif pour de nouvelles demandes de labels n'est pas nécessaire sur le canton. En 2014, nous avons été contactées par 6 structures pour des demandes d'informations ou de dossiers. 2 ont formellement déposé une demande de labellisation dans le 2<sup>ème</sup> semestre. Ces 2 dossiers seront traités en 2015, d'autant plus qu'il s'agit de deux labels adultes.

La visibilité du label dans les établissements est vérifiée à plusieurs reprises durant l'année, notamment par les testeurs, mais aussi par la diététicienne lors de sa visite annuelle. De plus, lors de chaque prise de rendez-vous avec un établissement, celle-ci demande de quel matériel promotionnel l'établissement visité a besoin. De cette manière, elle peut l'apporter, sans frais postaux, lors de l'entretien. L'attitude envers le matériel promotionnel mis à disposition devra être revue pour 2015 aux vues de la diminution du montant alloué par la Fédération Suisse aux sections cantonales.

- **Evaluation du label**

Comme annoncé en début de rapport, l'organisation des tests a été remaniée en 2014. En effet, avec l'arrivée des testeurs membres de la FRC, il a été jugé opportun de réfléchir le concept global des tests. Après analyse, il ressort des points à améliorer avec l'ancien système, surtout lié au fait de n'avoir qu'une seule personne-testeur par établissement :

- le nombre de tests réalisé par année ne dépend que d'une seule personne. Ce nombre varie de 0 à 4 selon les établissements. Il peut donc arriver qu'il n'y ait aucun test durant l'année.
- un seul point de vue, pas toujours objectif.
- s'il n'y a pas de testeur pour l'établissement, aucun retour sur ce qui se passe au quotidien.

Ces éléments de réflexion et la mise sur pied de la collaboration avec les testeurs FRC nous ont encouragées à aller plus loin dans la réflexion et prendre les décisions suivantes :

- maintenir le nombre de tests total effectué par année et par établissements à 4 (charge de travail et frais adéquats)
- augmenter le nombre de personnes réalisant les tests afin d'obtenir un maximum d'objectivité et de point de vue
- l'équipe Fourchette verte réalisera un test par année par établissement, si possible en lien avec une visite annuelle, afin de limiter le temps de déplacement.



### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



C'est pourquoi, dès 2014, les 4 tests annuels sont effectués par :

- testeur Fourchette verte, 2 tests par an, délai à fin mai et fin octobre
- testeur FRC, 1 test par an, réparti entre janvier et mi-décembre
- diététicienne FV-FR, 1 test par an, réparti tout au long de l'année

C'est ainsi qu'en 2014, 85.5% des tests planifiés ont été réalisés (188 tests effectués sur les 220 planifiés) et aucun établissement n'est resté sans test, malgré 3 établissements sans testeur Fourchette verte à fin 2014 et 1 membre de la FRC qui s'était engagé à faire 5 tests mais qui n'en a réalisé aucun. La nouvelle formule est donc concluante, validée et sera poursuivie à l'avenir.

Contrôler le respect des critères passe également par une bonne formation des nouveaux testeurs, c'est pourquoi nous organisons chaque année une à deux soirée à leur attention. En 2014, 2 soirées ont été mises sur pied et ont permis la formation de 15 nouveaux testeurs (mars et septembre).

En février, une formation spécifique aux nouveaux testeurs membres de la FRC a été créée et animée pour un total de 11 personnes (dont la Présidente de la FRC Fribourg).

En 2014, les diététiciennes ont pu rencontrer 55 des 57 établissements labellisé en cours durant 2014, soit 96.5% des établissements, et les 4 fournisseurs de repas, pour un total de 60 visites. Les 2 établissements non visités seront la priorité des visites début 2015. Lors de ces visites annuelles, la diététicienne reprend les tests de l'année écoulée et en fait le retour aux cuisiniers. Ils servent de base de discussion dans le sujet de l'amélioration du respect des critères sur le terrain. Ils permettent aussi de féliciter les établissements qui font un excellent travail avec le label. Ce taux de visite est excellent et permet un bon suivi des établissements. En 2015, grâce à la diminution de la dotation de la coordination en faveur de la diététicienne, nous pourrons mettre plus l'accent sur les informations et les activités de promotion de santé dans les établissements.

- **Recherche de fonds**

En plus de la demande de subvention annuelle adressée au Service de la Santé publique, il y a également chaque année une demande adressée à la Loterie Romande qui permet de compléter l'apport financier du canton.

### **3.2 Activités réalisées avec les indicateurs:**

- **Nombre d'établissements (attributions et retraits)**

Sur le canton de Fribourg, il y a, au 31 décembre 2014, 56 établissements qui détiennent le label Fourchette verte, soit 3 de plus qu'à fin 2013. Ce total est réparti en 3 labels senior, 2 affiliations adulte, 2 cafés-restaurants, 2 self-services, 12 restaurants de collectivités, 17 juniors et 18 tout-petits (Annexe 2).

En 2014, il y a eu 5 labels attribués à

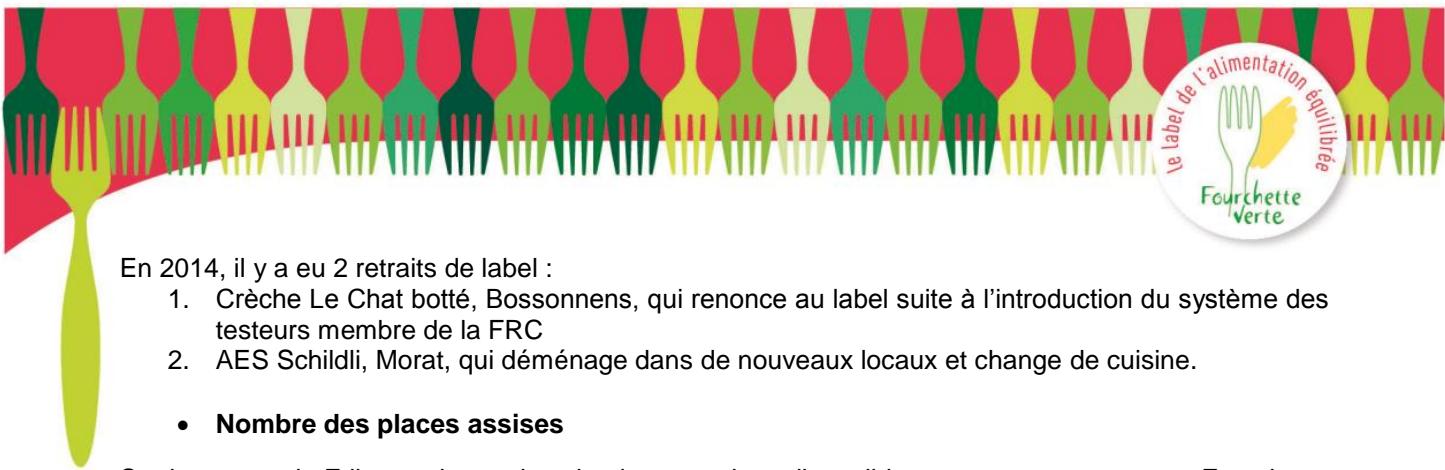
1. Crèche Mosaïque, Fribourg, fourni par l'Hôpital Daler
2. AES de Neyruz, fourni par BG Gastronomie
3. CO du Gibloux, fourni par BG Gastronomie
4. Collège de Gambach, Delectis
5. Ecole de Culture Générale de Fribourg, Delectis

#### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



En 2014, il y a eu 2 retraits de label :

1. Crèche Le Chat botté, Bossonnens, qui renonce au label suite à l'introduction du système des testeurs membre de la FRC
2. AES Schildli, Morat, qui déménage dans de nouveaux locaux et change de cuisine.

- **Nombre des places assises**

Sur le canton de Fribourg, le nombre de places assises disponibles pour manger un menu Fourchette verte est de 5422 (270 en senior, 148 en affiliation adulte, 220 en cafés-restaurants, 650 en self-services, 1605 en restaurants de collectivités, 1996 en junior, 533 en tout-petits).

- **Nombre des menus FV par jour**

Le nombre de menus FV servis par jour sur le canton de Fribourg est estimé à 2981 (540 en senior, 238 en affiliation adulte, 12 en cafés-restaurants, 68 en self-services, 346 en restaurants de collectivités, 1244 en junior et 533 en tout petits).

- **Nombre des repas test effectués**

En 2014, les divers testeurs ont dégustés 188 menus Fourchette verte, sur les 220 tests attendus. Cela représente un taux très satisfaisant de 85.5% de tests effectués. Avec le nouveau système de testeurs, aucun établissement ne demeure sans test à fin 2014. Ce résultat est très satisfaisant.

- **Nombre d'analyse d'une semaine de menus**

La diététicienne a analysé 252 semaines de menus, fournies avec les tests ou en supervision d'établissement soit pour des labellisations, soit pour des pointages dans les établissements qui ont montré des lacunes quant aux respects des critères. Ce point est en nette augmentation par rapport à 2013, puisqu'il y a 78 semaines de menus analysées en plus cette année.

- **Nombre des formations continues**

Un cours à destination des cuisiniers labellisés sur le thème des céréales et légumineuses a été créé et animé en mai 2014 par l'équipe Fourchette verte Fribourg. L'objectif de cette formation est de permettre une plus grande variété dans les sources de farineux des menus FV. Cette formation a été suivie par 10 cuisiniers. Elle sera proposée à nouveau en 2015, car nombre de cuisiniers ont manifesté leur intérêt mais n'était pas disponibles à la date 2014. Un recueil de recettes (Annexe 1) a été créé à l'issue de cette formation. Il est à la disposition des cuisiniers FV du canton.

- **Nombre des séances d'information**

2 cours testeurs pour les testeurs Fourchette verte, les 31 mars et 30 septembre 2014, réunissant un total de 15 personnes.

1 cours testeurs spécifiques aux testeurs membre de la FRC, réunissant 11 personnes, dont la présidente de la FRC Fribourg.

1 séance d'information pour les parents : présentation du label junior et réponses aux questions lors d'une séance d'information organisée par DSR pour les parents des élèves des CO de la Gruyère. Quelques 150 parents étaient présents.

3 formations pour les nouveaux cuisiniers ayant intégrés des établissements labellisés ont été dispensées à l'Institut des Peupliers, à la crèche Casse-Noisette et à la crèche le P'tit Bonheur.

### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

**[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse**



- **Nombre des stands**

L'équipe Fourchette verte a été visible à diverses reprises au cours de l'année et a ainsi atteint une centaine de personnes :

- Junior Days : atelier découverte, 50 personnes
- Oracle du papillon, de la Terre à l'assiette : atelier découverte, 30 personnes
- Oracle du papillon, de la Terre à l'assiette : membre du jury du concours de pic nic équilibré, 10 personnes
- Stand d'Avry : ateliers découverte et concours junior, 15 personnes

160 personnes ont pu participer au concours Fourchette verte, dans les établissements labellisés :

- 1 stand junior à l'AES de Neyruz : à l'occasion du lancement du label
- 3 stands adultes : 2 stands pour lancer le label à l'ECGF et le Collège de Gambach et 1 pour les élèves de l'Institut de la Gruyère.

- **Matériel promotionnel**

Chaque établissement a à sa disposition du matériel promotionnel afin de rendre le label visible dans leurs murs. Il est apporté par la diététicienne lors de la visite annuelle (selon leur besoin) et peut être demandé en tout temps pour une action spéciale.

Ce matériel est également mis à disposition des participants des concours pour remerciement de leur participation et promotion du label.

Dès 2015, la subvention liée au matériel tombant, la Fédération met à disposition un montant forfaitaire pour chaque section cantonale, montant drastiquement plus bas qu'auparavant.

- **Nombre des parutions dans les médias**

Mention du label dans un article de la Liberté du 19 février 2014, sur le thème de l'alimentation des enfants de la crèche à l'école (Annexe 3).



### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

**[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse**



## 4 PERSPECTIVES POUR L'ANNÉE À VENIR

Tableau des priorités opérationnelles pour 2015 de Fourchette verte Fribourg

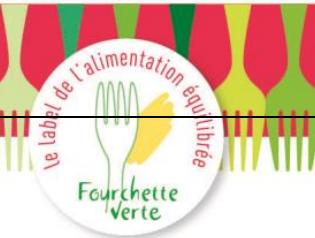
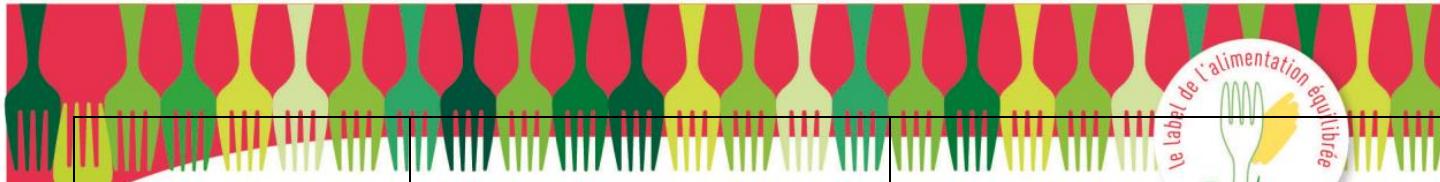
| Objet  | Objectifs  | Opération à réaliser  | Moyens   | Collaborateur               |
|--|--|---|--|-----------------------------|
| <b>Promotion de la santé</b><br>(Sensibiliser le public à un label de promotion de la santé) | Encourager des comportements sains et positiver l'image « santé » auprès du public | Participer à des manifestations publiques.<br>Animer un cours pour les restaurateurs labellisés en vue d'augmenter leur motivation.<br>Création d'un matériel à l'issue du cours (recettes, propositions concrètes) à mettre à la disposition de tous les cuisiniers.<br>Répondre aux demandes d'intervention pour les labellisés (au maximum une par établissement et par année).  | Animations pour les familles (SSP)<br>Coordinatrice Diététicienne<br>Stands concours<br>Atelier découverte<br>Formation pour les équipes de cuisine ou d'encadrement | Coordinatrice Diététicienne |
| Promotion du label   | Développer le label dans les établissements prenant en charge les 0-12 ans.        | Participation ou animation d'un stand d'information ou d'un atelier lors d'un événement organisé pour les professionnels du réseau (Rencontres de réseau, PCS, formation continue).   | Matériel de présentation du label, Animation, Atelier découverte, Stand Concours   | Coordinatrice Diététicienne |
|  | Entretenir les contacts avec les partenaires susceptibles d'influencer le label    | Maintenir la collaboration avec la Fédération romande des consommateurs (FRC) : participation aux comités FV FR et réalisation des tests FRC.<br>Maintenir la collaboration avec le SEJ : participation aux comités FV FR et relais d'informations auprès des structures sur le terrain.<br>Maintenir la collaboration avec le SSP : participation aux comités FV FR et relais d'informations auprès des structures sur le terrain et du réseau.<br>Maintenir la collaboration avec la CRF : participation aux comités FV FR, collaboration au quotidien avec le Service Santé, mise en réseau. | FRC Fribourg<br>SEJ<br>SSP-DSAS<br>Service Santé de la CRF   | Coordinatrice Diététicienne |

Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



|                     |  |  |   |  |
|---------------------|--|--|---|--|
|                     | Continuer à développer le recrutement de nouveaux lieux de restauration. | Répondre aux demandes spontanées de 2014, mise en attente.<br>Pour les demandes spontanées de 2015, donner la priorité aux déclinaisons junior et tout petits dans la limite du quota de max 50 labels attribués.  | Dossier de demande<br>Marche à suivre                       |  |
|                     | Assurer la visibilité du label dans les établissements labellisés.       | Fournir les établissements en matériel promotionnel, dans la limite du stock disponible.   | Matériel promotionnel                                       |  |
| Evaluation du label | Contrôler le respect des critères et assurer la qualité du label.        | Tester les établissements FV 2 fois par an par un testeur FV, 1 fois par an par la diététicienne et 1 fois par an par un testeur FRC.<br>Rendre la présence d'au moins un testeur FV par établissement obligatoire pour la reconduite annuelle du label. | Formations<br>Tests   | Testeurs FV<br>Testeurs FRC<br>Diététicienne |
|                     |  | Rendre visite aux établissements qui n'ont pas reçu de visite en 2014.<br>Visites annuelles/entretiens téléphoniques.  | Tests effectués par les tous les testeurs                   | Diététicienne                                |
|                     |  | Former les testeurs FV (en priorité les nouveaux) pour toutes les déclinaisons du label<br>Formation spécifique aux testeurs FRC   | Salle de cours  | Diététicienne<br>Coordinatrice               |
|                     |  | Superviser les menus des nouveaux établissements (3 mois) et des établissements le nécessitant (selon cas)   |   |  |
| Recherche de fonds  | Assurer financièrement le maintien du label dans le canton.              | Démarchage<br>Courriers<br>Demandes de soutien   | Coordinatrice<br>Secrétaire de la Fédération<br>SEJ-SSP-FRC | Coordinatrice                                |



## 5 COMPTABILITÉ DE L'ANNÉE ÉCOULÉE

Après des années difficiles et de nombreux efforts financiers de notre hébergeur, la Croix-Rouge fribourgeoise, 2014 est enfin une année avec un résultat dans les chiffres noirs. Ce résultat est en grande partie positif grâce à l'attention de l'équipe de ne pas dépasser le budget pour les heures de travail réalisées, avec même une réserve pour 2015. Cette réserve sera utilisée, comme mentionné plus haut, pour mettre plus l'accent sur les informations et activités de promotion dans les structures, mais nous permettra également de mieux répondre aux demandes de labellisations potentielles, car le nombre d'AES et crèches a fortement augmenté l'année dernière (informations transmises par le SEJ).

Dans ce contexte de comptes enfin sorti des chiffres rouge, nous avons adapté la partie frais de gestion / comptabilité / RH à un forfait de 5600.- fixe, comprenant le travail de Mme Zbinden, celui du directeur de la CRF, des RH et de la comptabilité (qui s'occupe notamment de toute la facturation des testeurs). Effectivement, durant les dernières années, la CRF a fourni de gros efforts pour équilibrer les budgets :

- Couverture des déficits (2012 : CHF -13'332.70 / 2013 : -9'989.65),
- Révision la baisse du loyer,
- Diminution des frais de gestion,
- Suppression du 5% de temps de travail de la responsable du service santé des charges.

Le résultat de ces efforts est visible dans les comptes 2014 et nous montre que nous sommes sur la bonne voie.

Pour 2015, notre financement étant identique à 2014, nous avons pris le parti de transférer 10% de la dotation de la coordinatrice au bénéfice de la diététicienne, afin de passer plus de temps sur le terrain qu'à l'administration. Ceci est possible avec le nombre d'établissement actuel, si celui-ci augmente, le temps de la coordinatrice devra être revu.

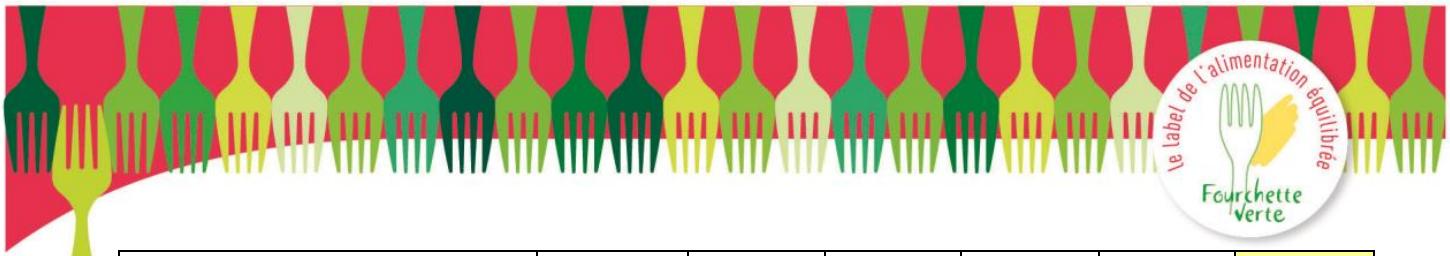
Pour 2016, nous demandons une augmentation de CHF 10'000.- pour ajuster la dotation de l'équipe face à l'élargissement du label. En effet, en plus de l'augmentation du nombre d'AES, potentiellement intéressés par le label, en janvier 2016, il y aura aussi l'introduction du label « Schnitz und Drunder » comme module complémentaire au label Fourchette verte. Afin d'assurer une réponse aux AES et permettre la communication et promotion du module complémentaire, des ressources supplémentaires sont indispensables, tant pour l'administration que pour un renforcement de l'équipe par des compétences alémaniques.

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



| LIBELLE                                   | Comptes 2012      | Comptes 2013     | Budget 2014      | Comptes 2014*    | Budget 2015 **   | Budget 2016      |
|---|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| <b>CHARGES</b>                            |                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Salaires et charges sociales              | 51'489.10         | 47'930.90        | 49'030.00        | 42'973.90        | 50'000.00        | 55'000.00        |
| Divers testeurs                           | 2'814.30          | 3'359.10         | 6'000.00         | 4'555.30         | 5'000.00         | 5'000.00         |
| Loyer                                     | 6'000.00          | 4'200.00         | 4'200.00         | 4'200.00         | 4'200.00         | 4'200.00         |
| Matériel et fourniture de bureau          | 831.00            | 862.85           | 800.00           | 1'145.75         | 1'200.00         | 1'200.00         |
| Frais de déplacement et de représentation | 357.00            | 1'650.55         | 1'000.00         | 1'732.80         | 1'800.00         | 1'800.00         |
| Frais de gestion Comptabilité/RH          | 3'000.00          | 1'500.00         | 1'500.00         | 5'600.00         | 5'600.00         | 5'600.00         |
| Téléphones, fax, ordinateur               | 1'700.00          | 1'700.00         | 1'700.00         | 1'700.00         | 1'700.00         | 1'700.00         |
| Matériel publicitaire                     |                   |                  | 500.00           |                  |                  |                  |
| Frais de traduction                       |                   | 144.50           |                  |                  |                  |                  |
| <b>TOTAL CHARGES</b>                      | <b>66'191.40</b>  | <b>61'347.90</b> | <b>64'730.00</b> | <b>61'907.75</b> | <b>69'900.00</b> | <b>74'500.00</b> |
| <b>PRODUITS</b>                           |                   |                  |                  |                  |                  |                  |
| Subvention cantonale                      | 41'000.00         | 50'000.00        | 55'000.00        | 55'000.00        | 55'000.00        | 65'000.00        |
| Report perte/bénéfice exercice précédent  | 6'798.70          | 8'641.75         | -                | -                | 3'992.25         | -                |
| Produits divers (Oracle et papillons)     | -                 | -                | -                | 900.00           | -                | -                |
| Diverses ventes                           | 60.00             | -                | -                | -                | -                | -                |
| Don Loterie romande                       | 5'000.00          | 10'000.00        | 10'000.00        | 10'000.00        | 10'000.00        | 10'000.00        |
| <b>TOTAL PRODUITS</b>                     | <b>52'858.70</b>  | <b>51'358.25</b> | <b>65'000.00</b> | <b>65'900.00</b> | <b>68'992.25</b> | <b>75'000.00</b> |
| <b>RESULTAT</b>                           | <b>-13'332.70</b> | <b>-9'989.65</b> |                  | <b>270.00</b>    | <b>3'992.25</b>  | <b>-507.75</b>   |
|   |                   |                  |                  |                  |                  | <b>500.00</b>    |

\* Comptes non révisés

\*\* Budget actualisé après séance du  
27.02.2015

Fribourg, le 27.02.2015

#### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



## 6 FOURCHETTE VERTE SUISSE

Cette partie (point 6.1) a été rédigée par le secrétaire général de Fourchette verte Suisse, Stéphane Montangero.

### 6.1 Temps forts de l'année 2014

- **Fourchette verte poursuit sa croissance**

L'année 2014 a été fortement marquée par deux gros projets : d'une part l'intégration de « schnitz und drunder » à la Fédération Fourchette verte Suisse et tous les travaux ad hoc ; de l'autre le nouveau contrat de partenariat avec le leader en Suisse de la restauration collective SV Group. Cette collaboration permet de développer le nombre d'établissement dans le segment « adultes » et vient parfaitement compléter la tendance des pouvoirs publics à privilégier les déclinaisons « tout-petits » et « junior ». Pour ces derniers, plus que la recherche d'un équilibre nutritionnel, l'objectif est que les enfants développent des habitudes alimentaires bénéfiques durant toute leur vie. Au final, ce sont 1'387 établissements qui arborent le label d'alimentation équilibrée Fourchette verte au 31 décembre 2014.

Par ailleurs, sous la conduite du Président Michel Thentz, le Comité a mené une vaste réflexion sur la stratégie de gouvernance de la Fédération, afin de pouvoir accompagner au mieux sa croissance et son extension au plan national. Cette démarche a abouti à une refonte complète des statuts, validée par l'Assemblée générale du 28 novembre 2014 à Soleure.

- **Intégration du projet « schnitz und drunder » à Fourchette verte**

Depuis fin 2012, Fourchette verte Suisse et RADIX ont initié, avec le soutien financier et l'accompagnement de Promotion Santé Suisse, une démarche visant à intégrer le projet « schnitz und drunder » à la Fédération Fourchette verte Suisse. Le but de cette démarche est d'avoir au plus tard au 1<sup>er</sup> janvier 2016 un seul et unique label d'alimentation équilibrée, à savoir Fourchette verte. Ce label sera complété d'un profil additionnel « schnitz und drunder », pour les établissements qui souhaitent développer les aspects liés à la durabilité.

Les travaux débutés en 2013 se sont poursuivis et intensifiés en 2014. Outre les divers aspects techniques, le point d'orgue fut sans nul doute le séminaire regroupant toutes les coordinatrices cantonales Fourchette verte et les conseillères cantonales « schnitz und drunder », les 18 et 19 septembre à Oberhofen, au bord du lac de Thoune. Ces deux jours ont été l'occasion de faire connaissance, d'apprendre à mieux se connaître, à mieux connaître le contenu de Fourchette verte et celui de « schnitz und drunder ». Ils ont permis de se projeter dans un futur pas si lointain où toutes seraient sous le même toit.

A relever encore que le canton de Thurgovie est le premier canton « schnitz und drunder » à avoir franchi le pas de rejoindre la Fédération Fourchette verte Suisse en été 2014. Ses représentantes ont été chaleureusement accueillies lors de l'Assemblée générale de Fourchette verte Suisse en novembre 2014 à Soleure.

- **Partenariat avec SV Group**

Fourchette verte Suisse a signé en décembre 2013 un accord avec SV Group, leader suisse de la restauration collective. Cet accord s'étend sur la période 2014 – 2018 au moins et doit permettre des développements forts du label, y compris dans les cantons où Fourchette verte n'est pour l'heure pas présente. A noter que ce partenariat n'est nullement exclusif, bien au contraire. Fourchette verte

#### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



Suisse et son partenaire souhaitent faire œuvre de pionniers et permettre au label une implantation rapide sur l'ensemble du territoire suisse.

L'année 2014 s'est terminée en beauté avec une conférence de presse qui a réuni autour du CEO de SV Group et de Michel Thentz, notre président Ministre de la Santé du canton du Jura, un large panel d'intervenants et de journalistes, ce qui a permis de montrer les éléments principaux de cette collaboration. Et au 31 décembre 2014, près de 50 établissements SV Group ont été labellisés un peu partout en Suisse, y compris dans des cantons où Fourchette verte n'a pas encore développé de section cantonale, par exemple à Zurich ou en Suisse centrale.

- **Autres projets et collaborations**

Outre les deux grands projets déjà mentionnés, il convient de rappeler que Fourchette verte Suisse a un contrat de partenariat avec Unilever Foodsolutions Suisse. Celui-ci initialement prévu jusqu'à fin juillet 2015 a été prolongé d'un an, avec toujours les mêmes buts et les mêmes conditions. Par ailleurs, d'autres grandes entreprises ont abordé Fourchette verte Suisse et ont fait part de leur intérêt pour un éventuel partenariat. Le comité examinera ces propositions au cas par cas et veillera, si des collaborations voient le jour, à ce qu'elles permettent à la Fédération de poursuivre sur la ligne tracée jusqu'à présent en matière de partenariat.

Concernant la Semaine du Goût Suisse, il a été décidé que dès 2015 Fourchette verte Suisse fournirait un thème, pour l'ensemble des cantons, thème décidé lors de la conférence de coordination. Par ailleurs, une sorte de « kit la Semaine du Goût de Fourchette verte » sera produit par la Fédération, avec l'aide des sections cantonales, pour des activités avant tout en milieu scolaire.

De même, la collaboration toujours plus étroite avec la Société Suisse de Nutrition (SSN) se poursuit intensivement. Elle est facilitée par la localisation des bureaux Fourchette verte pour la Suisse alémanique au sein de la SSN.

Concernant la Fédération romande des Consommateurs (FRC), l'accord cadre établi en 2013 continue de déployer ses effet lentement mais assurément.

Enfin, les représentants de Fourchette verte Suisse siègent dans de nombreux projets régionaux ou nationaux, ou sont régulièrement invités comme experts lors de tables rondes ou de séminaires.

- **Réorganisation du secrétariat général**

Le développement du projet avec SV Group a nécessité la recherche de nouvelles forces de travail au sein de la Fédération Fourchette verte Suisse, ressources financées par le projet. Ce fut l'occasion de repenser l'organisation de ce qui est désormais l'équipe du secrétariat général, composée de 3 personnes comme suit :

Esther Jost Honegger, diététicienne diplômée employée à 50% pour FV (et 30% pour SSN), responsable pour la coordination de la Suisse alémanique.

Elizabeth Bieri, diététicienne diplômée et employée de commerce, travaillant à 80%, en charge de la conduite opérationnelle du projet avec SV Group et de l'administration générale de la Fédération depuis septembre 2014.

Stéphane Montangero, employé à 55%, secrétaire général de la Fédération en charge notamment de tous les aspects de coordination, communication et relations publiques.

- **Financement de la Fédération**

En 2014 et 2015, la Fédération bénéficie du soutien financier du nouveau fonds d'ancrage de Promotion Santé Suisse (PSCH), pour un montant de 40'000.- par an. De plus, PSCH soutient financièrement le projet d'intégration de « schnitz und drunder » à Fourchette verte.

Par ailleurs, il convient de relever que la CLASS soutient la Fédération via une convention pluriannuelle de prestations, à hauteur de CHF 50'000.- / an, afin d'assurer un financement structurel de l'organisation. A ces montants s'ajoutent ceux provenant de la recherche de fonds et des partenariats. La Fédération tient à remercier chaleureusement Promotion santé Suisse et la CLASS pour leur soutien.

### **Fourchette verte Fribourg**

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



Toute l'histoire de Fourchette verte Suisse ainsi que d'autres informations sont disponibles sur le site internet [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)

## 6.2 Tableau du nombre d'établissements labellisés (situation au 31 décembre de l'année écoulée) par catégorie, dans tous les cantons

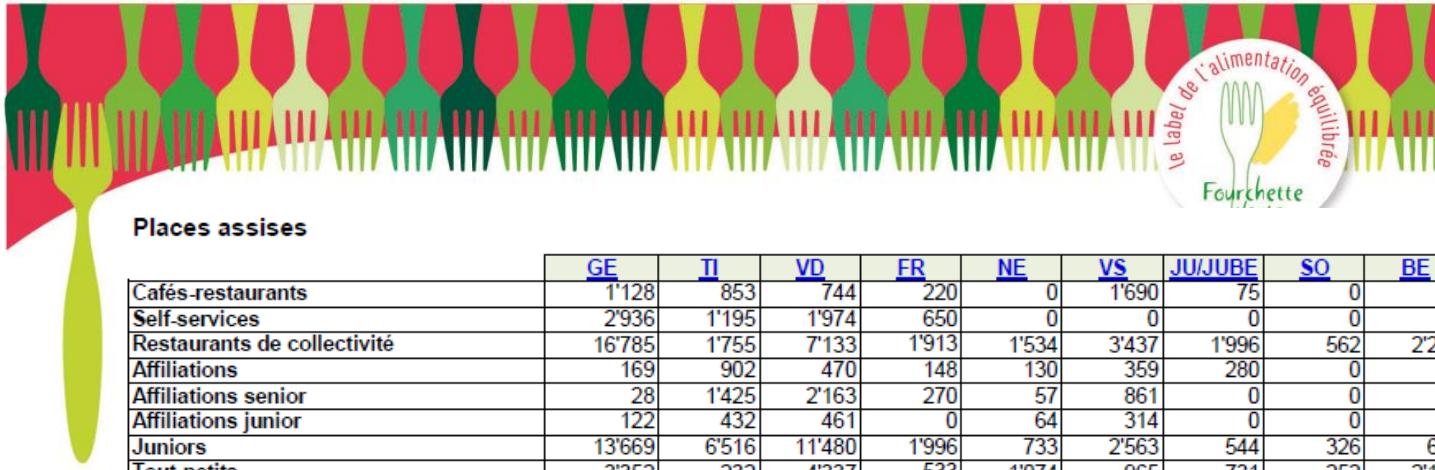
|   | <i>Nombre/ Anzahl/ Quantita</i> | <i>Places assises/ Sitzplätze/ Posti a sedere</i> |
|---|---------------------------------|---|
| <b>Cafés-restaurants / Cafe-Restaurants / Caffe-ristoranti</b>                          | 47                              | 4'710   |
| <b>Self-services / Selbstbedienung</b>  | 30                              | 6'755   |
| <b>Restaurants de collectivité /Gemeinschaftsgastronomie/Ristoranti di collettività</b> | 219                             | 40'915  |
| <b>Affiliations / Verpflegung Ganztag / Affilazione</b>                                 | 45                              | 2'458   |
| <b>Affiliations senior / Ganztag Senior / Affilazione Senior</b>                        | 79                              | 4'804   |
| <b>Affiliations Junior / Ganztag Junior / Affilazione Junior</b>                        | 27                              | 1'393   |
| <b>Juniors</b>  | 570                             | 38'517  |
| <b>Tout-petits / Kleinkinder / Bambini Piccoli</b>                                      | 363                             | 14'292  |
| <b>"D-li vert"</b>  | 7                               | 120   |
|   | <b>1'387</b>                    | <b>113'964</b>                                    |

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

**[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse**



### Places assises

|                             | GE     | II     | VD     | FR    | NE    | VS     | JU/JUBE | SO    | BE    | AG  | CH    | TOTAL   |
|-----------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|-------|-----|-------|---------|
| Cafés-restaurants           | 1'128  | 853    | 744    | 220   | 0     | 1'690  | 75      | 0     | 0     | 0   | 0     | 4'710   |
| Self-services               | 2'936  | 1'195  | 1'974  | 650   | 0     | 0      | 0       | 0     | 0     | 0   | 0     | 6'755   |
| Restaurants de collectivité | 16'785 | 1'755  | 7'133  | 1'913 | 1'534 | 3'437  | 1'996   | 562   | 2'275 | 152 | 3'373 | 40'915  |
| Affiliations                | 169    | 902    | 470    | 148   | 130   | 359    | 280     | 0     | 0     | 0   | 0     | 2'458   |
| Affiliations senior         | 28     | 1'425  | 2'163  | 270   | 57    | 861    | 0       | 0     | 0     | 0   | 0     | 4'804   |
| Affiliations junior         | 122    | 432    | 461    | 0     | 64    | 314    | 0       | 0     | 0     | 0   | 0     | 1'393   |
| Juniors                     | 13'669 | 6'516  | 11'480 | 1'996 | 733   | 2'563  | 544     | 326   | 652   | 38  | 0     | 38'517  |
| Tout-petits                 | 3'352  | 232    | 4'337  | 533   | 1'074 | 965    | 731     | 252   | 2'121 | 695 | 0     | 14'292  |
| "D-li vert"                 | 0      | 0      | 0      | 0     | 0     | 120    | 0       | 0     | 0     | 0   | 0     | 120     |
|                             | 38'189 | 13'310 | 28'762 | 5'730 | 3'592 | 10'309 | 3'626   | 1'140 | 5'048 | 885 | 3'373 | 113'964 |

### Etablissements

|                             | GE  | II  | VD  | FR | NE | VS  | JU/JUBE | SO | BE  | AG | CH | TOTAL |
|-----------------------------|-----|-----|-----|----|----|-----|---------|----|-----|----|----|-------|
| Cafés-restaurants           | 14  | 9   | 9   | 2  | 0  | 12  | 1       | 0  | 0   | 0  | 0  | 47    |
| Self-services               | 16  | 4   | 8   | 2  | 0  | 0   | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 30    |
| Restaurants de collectivité | 72  | 12  | 39  | 14 | 14 | 26  | 14      | 4  | 8   | 2  | 14 | 219   |
| Affiliations                | 6   | 10  | 10  | 2  | 3  | 11  | 3       | 0  | 0   | 0  | 0  | 45    |
| Affiliations senior         | 1   | 23  | 38  | 3  | 2  | 12  | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 79    |
| Affiliations junior         | 5   | 5   | 9   | 0  | 2  | 6   | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 27    |
| Juniors                     | 126 | 156 | 160 | 17 | 20 | 52  | 12      | 9  | 17  | 1  | 0  | 570   |
| Tout-petits                 | 54  | 6   | 75  | 18 | 27 | 42  | 23      | 12 | 82  | 24 | 0  | 363   |
| "D-li vert"                 | 0   | 5   | 0   | 0  | 0  | 2   | 0       | 0  | 0   | 0  | 0  | 7     |
|                             | 294 | 230 | 348 | 58 | 68 | 163 | 53      | 25 | 107 | 27 | 14 | 1'387 |

### Nombre de menus FV par jour

|                             | GE     | II     | VD     | FR    | NE    | VS    | JU/JUBE | SO | BE | AG  | CH | TOTAL  |
|-----------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|---------|----|----|-----|----|--------|
| Cafés-restaurants           | 710    | 501    | 430    | 12    | 0     | 111   | 3       | 0  | 0  | 0   | 0  | 1'767  |
| Self-services               | 590    | 410    | 795    | 68    | 0     | 0     | 0       | 0  | 0  | 0   | 0  | 1'863  |
| Restaurants de collectivité | 5'070  | 1'500  | 2'810  | 346   | 488   | 1'217 | 332     | 0  | 0  | 0   | 0  | 11'763 |
| Affiliations                | 169    | 2'030  | 768    | 238   | 250   | 1'074 | 315     | 0  | 0  | 0   | 0  | 4'844  |
| Affiliations senior         | 28     | 5'271  | 4'780  | 540   | 114   | 1'955 | 0       | 0  | 0  | 0   | 0  | 12'688 |
| Affiliations junior         | 122    | 1'906  | 815    | 0     | 128   | 505   | 0       | 0  | 0  | 0   | 0  | 3'476  |
| Juniors                     | 27'300 | 6'740  | 10'526 | 1'244 | 733   | 2'501 | 718     | 0  | 0  | 0   | 0  | 49'762 |
| Tout-petits                 | 3'352  | 276    | 4'622  | 533   | 1'074 | 916   | 906     | 0  | 0  | 245 | 0  | 11'924 |
| "D-li vert"                 | 0      | 0      | 0      | 0     | 0     | 18    | 0       | 0  | 0  | 0   | 0  | 18     |
|                             | 37'341 | 18'634 | 25'546 | 2'981 | 2'787 | 8'297 | 2'274   | 0  | 0  | 245 | 0  | 98'105 |

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



## 7 REMERCIEMENTS

- La Croix-Rouge fribourgeoise et son Service Santé, en particulier Mme Zbinden, responsable du Service Santé,
- La **Direction de la santé et des affaires sociales du Canton de Fribourg** pour son soutien financier et ses conseils. En effet, depuis plusieurs années, elle croit en notre travail de promotion de la santé et en nos compétences,
- La **Fédération Fourchette verte suisse**, par son activité d'harmonisation des processus cantonaux et son travail auprès des instances supra cantonales,
- La **Fédération Romande des Consommateurs de Fribourg et ses membres** avec qui la collaboration a pu être renouée et qui nous permettra par leurs tests, d'assurer la qualité du label sur le terrain.
- La **Loterie Romande**, pour son soutien financier,
- **Promotion Santé Suisse** qui soutient Fourchette verte suisse,
- **Tous les testeurs et testeuses Fourchette verte Fribourg**, qui par leurs tests, commentaires et regards critiques nous permettent d'assurer la qualité du label sur le terrain.
- Et bien entendu, les personnes par qui rien ne serait possible, les **membres de Fourchette verte Fribourg** qui travaillent sur le terrain.

# Merci !



## 8 ANNEXES

1. Recueil de recette : les céréales et légumineuses
2. Liste des établissements labellisés dans le canton au 31 décembre 2014
3. Article de la Liberté du 19.02.2014
4. Membres du Comité de Fourchette verte suisse au 1<sup>er</sup> janvier 2013
5. Membres de la Conférence de Coordination au 16 décembre 2014
6. Ici on trouve [le lien Fourchette verte](#).



1. Recueil de recette : les céréales et légumineuses

*Fourchette verte Fribourg vous propose*

## *Le Recueil de recettes*

### *« Céréales et légumineuses »*

*Des idées pour varier les farineux !*



*Mai 2014*





2. Liste des établissements labellisés dans le canton au 31 décembre 2014

## Liste des établissements labellisés Fourchette verte sur le canton de Fribourg - état au 31.12.2014

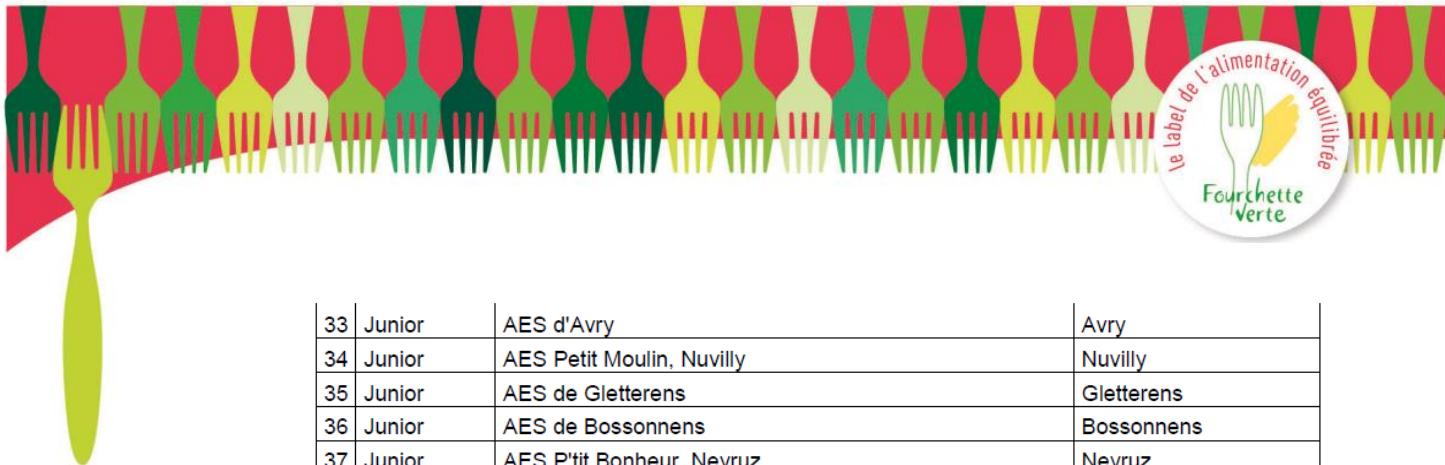
|    | Déclinaison | Nom de l'établissement                             | Lieu              |
|----|-------------|--|-------------------|
| 1  | Aff senior  | Résidence Le Manoir                                | Givisiez          |
| 2  | Aff senior  | Maison Ste-Jeanne Antide                           | Givisiez          |
| 3  | Aff senior  | Résidence bourgeoisale Les Bonnesfontaines         | Fribourg          |
| 4  | Aff adulte  | Institut La Gruyère                                | Gruyère           |
| 5  | Aff adulte  | Fondation St-Louis                                 | Fribourg          |
| 6  | Adulte      | Auberge de l'Hôtel de Ville de Semsales            | Semsales          |
| 7  | Adulte      | Restaurant Märlipinte                              | Kerzers           |
| 8  | Adulte      | EPAI   | Fribourg          |
| 9  | Adulte      | EIAF   | Fribourg          |
| 10 | Adulte      | Restaurant du personnel Meggitt                    | Villars-sur-Glâne |
| 11 | Adulte      | Fondation Horizon Sud                              | Marsens           |
| 12 | Adulte      | HFR Riaz   | Riaz              |
| 13 | Adulte      | Réseau Santé Glâne, Billens                        | Billens           |
| 14 | Adulte      | CIS, Le Voisin                                     | Fribourg          |
| 15 | Adulte      | Fondation Les Buissonnets, restaurant du personnel | Fribourg          |
| 16 | Adulte      | Institut Les Peupliers, restaurant du personnel    | Le Mouret         |
| 17 | Adulte      | ELSA, La Ferme                                     | Estavayer-le-Lac  |
| 18 | Adulte      | HFR Fribourg, restaurant du personnel              | Fribourg          |
| 19 | Adulte      | Mifroma, restaurant du personnel                   | Ursy              |
| 20 | Adulte      | ECG Fribourg                                       | Fribourg          |
| 21 | Adulte      | Collège Gambach                                    | Fribourg          |
| 22 | Junior      | CO de la Gruyère, Bulle                            | Bulle             |
| 23 | Junior      | CO de la Gruyère, La Tour                          | La Tour-de-Trême  |
| 24 | Junior      | CO de la Broye                                     | Estavayer-le-Lac  |
| 25 | Junior      | CO de la Veveyse                                   | Châtel-St-Denis   |
| 26 | Junior      | CO Sarine-Ouest                                    | Avry              |
| 27 | Junior      | CO de Marly  | Marly             |
| 28 | Junior      | CO de la Glâne                                     | Romont            |
| 29 | Junior      | Ecole Libre Publique                               | Fribourg          |
| 30 | Junior      | Institut St-Joseph                                 | Villars-sur-Glâne |
| 31 | Junior      | AES Granges-Paccot                                 | Granges-Paccot    |
| 32 | Junior      | AES de Romont, Casse-Noisettes                     | Romont            |

Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



|    |             |                            |                  |
|----|-------------|----------------------------|------------------|
| 33 | Junior      | AES d'Avry                 | Avry             |
| 34 | Junior      | AES Petit Moulin, Nuvilly  | Nuvilly          |
| 35 | Junior      | AES de Gletterens          | Gletterens       |
| 36 | Junior      | AES de Bossonnens          | Bossonnens       |
| 37 | Junior      | AES P'tit Bonheur, Neyruz  | Neyruz           |
| 38 | Junior      | CO Gibloux                 | Farvagny         |
| 39 | Tout petits | Crèche Réformée            | Fribourg         |
| 40 | Tout petits | Crèche Croqu'Lune          | Fribourg         |
| 41 | Tout petits | Crèche Mille-Pattes        | Granges-Paccot   |
| 42 | Tout petits | Crèche Les Petits Poucets  | Fribourg         |
| 43 | Tout petits | Crèche Universitaire       | Fribourg         |
| 44 | Tout petits | Crèche Les Lutins          | Bulle            |
| 45 | Tout petits | Crèche Les Galopins        | Marsens          |
| 46 | Tout petits | Crèche Les P'tits Potes    | Châbles          |
| 47 | Tout petits | Crèche Le Bosquet          | Givisiez         |
| 48 | Tout petits | Crèche Mandarine           | Fribourg         |
| 49 | Tout petits | Crèche Les Poucetofs       | Marly            |
| 50 | Tout petits | Crèche Pérollino           | Fribourg         |
| 51 | Tout petits | Crèche Le P'tit Bonheur    | Neyruz           |
| 52 | Tout petits | Crèche Casse-Noisette      | Romont           |
| 53 | Tout petits | Crèche Les Canetons        | Estavayer-le-Lac |
| 54 | Tout petits | Kita Schildli              | Murten           |
| 55 | Tout petits | Crèche l'Arche des enfants | Fribourg         |
| 56 | Tout petits | Crèche Mosaïque            | Fribourg         |

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse

### Fourchette verte Fribourg

Service Santé – Croix-Rouge fribourgeoise

Rue Techtermann 2 – Case postale 279 – 1701 Fribourg – Tél. 026 347 39 65 – Fax 026 347 39 41 – fr@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien des cantons et de Promotion Santé Suisse



### 3. Article de la Liberté du 19.02.2014



15 TAVEL Cinq ans de prison requis contre un mafiat  
17 TOUR-DE-TREME Crédit théâtrale et musicale au CO  
17 CHÂTEL-SAINT-DENIS Le carnaval voit grand sur 5 jours  
19 PAYERNE Le second avion solaire Iliére pièce par pièce

**MERCREDI**

# Le casse-tête du surpoids chez les jeunes

**ALIMENTATION** • *Un enfant sur cinq est en surpoids et un sur vingt est obèse. Devant ce constat, l'école promeut une alimentation saine. Mais les bonnes habitudes ne valent que si elles sont aussi adoptées par les familles.*



Bien manger est un art qui se cultive dès le plus jeune âge (ici l'accueil éducatif de Villars-sur-Glâne). ALAIN WICHIA

#### OLIVIER WYSER

Pas de barres chocolatées, pas de zests, aucun morceau de céréales sucrées... Mais à la place des fruits du silence, des légumes frais et autant de fruits. Il n'est plus question aujourd'hui de donner n'importe quel en-cas aux petits écoliers. «Nous avons reçu des recommandations et des conseils en début d'année. Mais c'est parfois difficile de faire tout juste, comme une soupe du quartier du Pôlen, à Fribourg.

Même si l'éducation est du ressort de la famille, elle n'est aussi l'affaire de toute la société. «En l'absence d'un plan national, la Fédération suisse d'éducation des enfants, de l'adolescence et de l'adulte (Feda) a donc décidé de former un think tank pour comprendre la situation globale de l'alimentation dans la société et le bien-être. Le but est que tout ceux qui interviennent dans l'éducation des enfants soit un rôle à jouer», explique François Bourg, collaborateur pédagogique auprès de la Direction de l'instruction publique, de la culture et du sport (DICS). Selon lui, l'éducation nutritionnelle doit concerner chez les petits enfants, mais pas question pour autant d'imposer des directives strictes aux écoles ou aux parents. «Notre objectif des communautés et des établissements scolaires, résume François Bourg,

En ville de Fribourg, par exemple, chaque enfant qui commence à manger équilibré doit une «balle à étape» accompagnée d'un document pour des collations équilibrées (lire ci-dessous). Il n'y a pas d'obligation. C'est aux enseignants de gérer cela selon leur sensibilité. Il s'agit de conseils, de promotion d'une alimentation saine et d'opter d'interventions subtiles», décrit Nicole Pétal, du Service médical scolaire de la Ville de Fribourg. Ce dernier mène en outre des actions ciblées dans les établissements scolaires afin de faire découvrir aux jeunes le plaisir d'une alimentation variée et équilibrée.

#### Avec les familles

L'efficacité de ces mesures dépend grandement des différentes situations familiales. «Les différents familles sont souvent et consciencieuses des enjeux liés au surpoids chez les enfants», continue Nicole Pétal, qui souligne l'importance du dialogue avec les familles. «Elles n'ont pas d'expériences, mais doivent adapter les habitudes alimentaires au quotidien. Notamment avec les familles éloignées qui passent leur moins d'informations, pourvoir l'éducation scolaire. Si elles aiment une alimentation du surpoids chez les enfants durant les années 2000, les dernières années ont fait place à une certaine stagnation. On considère aujourd'hui qu'un enfant sur cinq est en surpoids et qu'un enfant sur 20 est obèse.

#### Dans les crèches aussi

Qu'en est-il de la promotion de la santé au sein d'école? Dans les crèches aussi, l'alimentation et l'entretien sont au cœur des préoccupations. Notamment au niveau du projet Carnotole, piloté par la Croix-Rouge et qui propose des cours d'éducation nutritionnelle aux enfants et aux familles. «Carnotole a continué jusqu'à la phase pilote en 2010. Aujourd'hui, la Croix-Rouge a passé le cadre des crèches et a étendu aussi aux accueils extérieurs, indique la responsable de Carnotole, Marie Gaudet, de la Croix-Rouge fribourgeoise.

«Les habitudes alimentaires acquises en famille sont déterminantes. Cependant, on doit pas minimiser l'importance de l'alimentation dans tous les lieux de vie où l'enfant mange régulièrement. Pour les repas de midi, le CD de Fribourg, à Fribourg, prends de la marge, à l'école d'application et d'entretien, très proche. Le CD de Marly dispose quant à lui de son propre restaurant, tandis que le CD de Savagnier utilise les services d'une école maternelle. C'est l'impératif: faire vivre avec tout à la qualité des produits», insiste François Bourg.

## Conseils pour des dix-heures et des goûters sains

Quand vient l'heure de la récréation ou du goûter, le tentant est de prendre dans le cartable un jus ou tout fait, pratique à manger, hermétiquement emballé et malheureusement souvent trop gras ou trop sucré. Voici quelques conseils de base pour préparer des dix-heures et des goûters équilibrés.

En premier lieu, mieux vaut bannir les barres sucrées, les sodas ou encore les boissons aromatisées à base de lait.

(chocolat, miel, café, etc.). Un en-cas (chocolat, miel, café, etc.). Un en-cas devrait toujours contenir de l'eau ou alors une infusion d'herbes ou de fruits non sucrée.

Les barres équilibrées à base de lait ou de céréales, les croissants, les brioches ou encore les céréales du petit-déjeuner sucrées sont à proscrire. Dans l'hôtel, un bon quatre-heures se compose d'un fruit ou d'un légume de préférence de saison. Les fruits éco-

tiques (bananes, mangues, etc.) ou les fruits secs peuvent être proposés aux enfants, mais pas tous les jours.

Enfin, toutes les pâtisseries sucrées (gateaux, biscuits) ou les produits gras ou fortement salés comme les chips, les cacahuètes salées ou autres ne sont pas appropriés. Selon l'activité physique de l'enfant, le goûter peut être complété avec un produit laitier, céréalié ou à base de céréales. CW

accordé à plus de 1200 établissements en Suisse, dont 50 dans le canton de Fribourg.

#### Des ados critiques

Chez les adolescents aussi les problèmes de surpoids inquiètent. «À Fribourg, nous faisons de l'éducation nutritionnelle par le biais des cours d'économie familiale au Cycle d'orientation, indique François Bourg. A peine des cours de cuisine, les adolescents sont sensibilisés à la malbouffe. L'objectif est d'en faire des consommateurs actifs et critiques, relève le consultant pédagogique. Ainsi les jeunes apprennent notamment à décrypter les étiquettes des produits qu'ils consomment.

#### Liberté d'organisation

La question il y a pas d'autre question, chaque CD est libre d'organiser comme il le souhaite. Pour les repas de midi, le CD de Marly, à Fribourg, prends de la marge, à l'école d'application et d'entretien, très proche. Le CD de Marly dispose quant à lui de son propre restaurant, tandis que le CD de Savagnier utilise les services d'une école maternelle. C'est l'impératif: faire vivre avec tout à la qualité des produits», insiste François Bourg.

## LE COMBAT JUSQU'EN 2017

Lancé en 2010, le programme cantonal «Poids corporel» (Poids corporel) a connu jusqu'en 2012, après avoir débuté dans un premier temps le canton des 6-5 ans, il s'est étendu aux 6-12 ans depuis le début de l'année. Ce programme cantonal promeut une alimentation saine et encourage la pratique d'activités physiques. «C'est un projet qui fonctionne bien», résume Carine Vuille, collaboratrice scientifique auprès de la Direction de la santé et des affaires sociales et coordinatrice du «Poids corporel» suisse. Depuis 2006, une quinzaine d'actions et d'initiatives ont été mises en place et développées. Il en résulte une cohérence et une meilleure visibilité des messages et des actions organisées.

Le succès du programme peut se mesurer à la solidité et au dynamisme du réseau mis en place... Mais qu'en est-il des bénéfices sur le comportement alimentaire de la population? Selon les chiffres de 2012 de l'Office fédéral de la statistique, 49% de la population suisse était en surpoids, contre 37% trois ans plus tôt. En revanche, les chiffres concernant les enfants sont stables. Par extrapolation, on peut dire que la situation est comparable dans le canton de Fribourg.

Les efforts de promotion de la santé et de prévention ne seront repérés que si l'action s'inscrit dans le quotidien. Notamment si les messages sont répétés dès l'enfance. «Le projet Carnotole – un programme de la Croix-Rouge qui s'adresse actuellement aux crèches – sera par exemple étendu aux accueils extra-scolaires, illustre Carine Vuille, qui souligne l'importance du travail avec les structures d'accueil ou encore le développement du projet de sport scolaire facultatif. CW

#### PUBLIQUÉ

Groupe E, sponsor des RMV, vous fait gagner des cartes journalières de skif!

Participez au concours sur notre page Facebook « Groupe E Events ».

groupe E



**Infomanie**

tél. 026 426 44 44

[www.laliberte.ch](http://www.laliberte.ch)