



FOURCHETTE VERTE TICINO

RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2008

## Sommario

<b>Premessa</b>	<b>pag.</b>
<b>1. Funzionamento</b>	<b>pag.</b>
<b>2. Priorità e realizzazioni delle sezione cantonale</b>	<b>pag.</b>
<b>3. Prospettive 2009</b>	<b>pag.</b>
<b>4. Contabilità 2008/09</b>	<b>pag.</b>
<b>5. Fourchette verte svizzera</b>	<b>pag.</b>
<b>6. Ringraziamenti</b>	<b>pag.</b>
<b>7. Allegati</b>	<b>pag.</b>

## Premessa

La funzione di Fourchette verte Ticino nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione tramite un'alimentazione sana e equilibrata è sempre più evidenziata dalle attività promosse dall'Associazione e risponde pienamente all'intento del Dipartimento di Socialità e Sanità che ha introdotto il progetto FV in Ticino nel 1996. È totalmente in linea con le disposizioni e gli obiettivi di Promotion Santé suisse e con la Charte europea sulla lotta all'obesità edita dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS)

Le sollecitazioni, numerose e sempre più diversificate, alle quali FVTi è sottoposta ne hanno notevolmente accresciuto la notorietà e visibilità sul territorio.

Sempre più sovente siamo confrontati con richieste di interventi nell'ambito familiare-scolastico (incontri con genitori e insegnanti) e sollecitati a partecipare a momenti formativi e informativi e a gruppi di lavoro nell'ambito di progetti e attività mirate alla promozione della salute.

## **2. Funzionamento della sezione cantonale**

- L'Associazione Fourchette verte Ticino è stata costituita il 18 ottobre 2000
- L'attuale Comitato è costituito da 10 membri
- Nel corso dell'Assemblea ordinaria annuale , posticipata al 21 ottobre 2008, il Signor Luca Pedrolini ha rassegnato le dimissioni dalla carica di Presidente e dal Comitato FVTi e il Signor Daniele Ferrantini ha rassegnato le dimissioni dal Comitato.
- È rimasto vacante il posto normalmente occupato da un rappresentante di GastroTicino, in quanto il Signor Meni proposto come sostituto del Signor Lupi, non ha potuto presenziare all'Assemblea.  
L'attuale Comitato si compone di 10 membri (tabella allegata)
- Attualmente FVTi si avvale della collaborazione di due dietiste e di due cuochi formatori. Lulu Cerny e Maura Nessi, David Barenco e Jean-Claude Paganelli

Nel 2008 il Comitato FVTi si è riunito 4 volte: 9 aprile, 18 giugno, 6 ottobre e 25.novembre

- l'Assemblea ordinaria ha dovuto essere posticipata per motivi di salute del Presidente e si è svolta il 21 ottobre .
- Alle sedute di Comitato vanno aggiunte riunioni regolari con il Presidente, le dietiste, i cuochi-formatori, il contabile.  
Altri incontri si svolgono con i rappresentanti degli Enti e Associazione che collaborano con FVTi in progetti e attività.
- Il 1° marzo l'ufficio FVTi è stato trasferito in Vicolo Antico 2 a Vezia in coabitazione con altre Associazioni (Famiglie affidatarie, Famiglie diurne, Conferenza cantonale dei genitori e Opera prima).

## **3. Priorità e realizzazioni della sezione cantonale**

### **Attribuzioni**

***Ristoranti e self-service***  
**Grotto Ortiga / Manno**

***Istituti sociali***  
**Istituto Vanoni**

## Istituto Von Mentlen

### *Cliniche*

#### Clinica Viarnetto

### Tabella dei marchi al 31 dicembre 2008

Categoria	Quantità	Attribuzioni previste	Attribuzioni effettuate	Marchi Sospesi	Posti a sederere	Posti non fumatori	Ripristino marchio
RISORANTI	5		1				
SELF-SERVICE	4						1
MENSE AZIENDALI	3						
RIST. SCOLASTICI	154			17			
CASE PER ANZIANI	18						
CLINICHE OSPEDALI	7		1				
ISTITUTI SOCIALI	5		2				
<b>TOTALE</b>	<b>196</b>		<b>4</b>				

### Controlli

I marchi richiedono accurati controlli annuali. Anche nel 2008 le nostre dietiste hanno verificato il rispetto dei criteri presso tutte le strutture affiliate a FVTi.

È in questa veste specifica che le dietiste FVTi possono valutare l'impegno dei cuochi a proporre un'alimentazione sana e equilibrata, consona ai criteri FV e a rilevare le eventuali difficoltà e lacune che ci permettono di organizzare dei corsi di approfondimento mirati.

### **Ufficio delle Scuole comunali**

Il rapporto con l'Ufficio responsabile delle scuole comunali, con il suo Direttore prof. Mirko Guzzi e la responsabile, Sig.ra Isabella Lischetti, sono sempre improntati sulla collaborazione. I controlli delle mense delle Scuole dell'Infanzia effettuati nel corso del 2008, hanno evidenziato grande disponibilità e volontà a collaborare con FVTi nell'obiettivo di ottimizzare l'offerta alimentare in queste strutture.

Il lavoro che ha coinvolto le dietiste e i nostri cuochi nella revisione e l'aggiornamento del ricettario in dotazione delle cuoche è stato ultimato. La consulenza di FVTi si è soprattutto preoccupata di fornire le ultimissime teorie in materia di oli e grassi consigliati e di elaborare nuove ricette per arricchire e variare l'alimentazione dei bambini.

### **Marchio Fourchette verde nei Nidi dell'Infanzia**

Durante tutto il 2008, Fourchette ha collaborato attivamente con l'Associazione Ticinese Asili Nido ATAN e con l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) per lo sviluppo de concetto dell'alimentazione equilibrata e l'implementazione del marchio Fourchette verde declinato appositamente per la clientela nei Nidi dell'Infanzia. Per questo è stato tradotto e aggiornato il manuale "Fourchette verde per i bambini piccoli e il relativo volantino". Il progetto è stato presentato ai responsabili dei Nidi e al personale di cucina.

In questo ambito FVTi ha contribuito all'elaborazione del manuale dell'autocontrollo per garantire l'applicazione delle normative in materia di igiene.

**Gli obiettivi indicati nel punto 1 del contratto di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Formazione**

In accordo con l'Ufficio delle Scuole comunali che gestisce la ristorazione nelle Scuole per l'Infanzia, nel corso dell'anno scolastico 2007-2008, FVTi ha organizzato 4 corsi base di 16 ore ciascuno per le cuoche che lavorano in queste mense.

Nel corso dell'anno i nostri cuochi formatori hanno sviluppato due nuove proposte "dessert e zuppe" che saranno promosse nel corso dell'anno scolastico 2008-2009 e 2010.

È in preparazione anche un corso base mirato ai Nidi dell'Infanzia.

Il 21 febbraio il progetto Fourchette verte è stato presentato ai cuochi che seguono la formazione di cuochi per la dieta

**Gli obiettivi indicati nel punto 2 del contratto di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Programmi di educazione alimentare nelle Scuole comunali e cantonali**

Il 5 marzo, FVTi ha svolto per i genitori degli allievi della SE di Cadro, per i membri dell'Associazione genitori e per la sezione Samaritani, una serata interattiva attorno ai temi della colazione, merenda, pic-nic sani e equilibrati e del contenuto dello zucchero nelle bibite.

Il 15 maggio FVTi ha animato un atelier del gusto per i ragazzi della SE di Cadro.

**Gli obiettivi indicati nel punto 3 dell'accordo di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Promozione dell'alimentazione equilibrata e del movimento**

#### **Fiere e manifestazioni**

Dal 24 al 29 gennaio FVTi ha partecipato alla Fiera alimentare Ristora proponendo attività interattive e un concorso per i visitatori. Domenica 25 i cuochi FVTi affiancati da alcuni cuochi delle Scuole dell'Infanzia hanno preparato un pranzo equilibrato che è stato servito nel ristorante della Fiera.

#### **Programmi di promozione della salute e prevenzione**

Il 22 aprile giornata di prevenzione per il personale della fabbrica «Hugo Boss» à Coldrerio.

Il 24 aprile giornata di prevenzione per il personale della fabbrica Schindler à Locarno

- FVTi ha sviluppato attività mirate a sensibilizzare i dipendenti ad adottare, in maniera globale e radicale, sane abitudini alimentari e di vita, riducendo in tal modo i fattori di rischio per la salute.

Il 5 giugno FVTi ha partecipato al seminario sul sovrappeso e l'obesità organizzato dal Dipartimento di sanità e socialità.

**Gli obiettivi indicati nel punto 4 dell'accordo di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Supporti didattici e materiale**

FVti ha tradotto e aggiornato il manuale “Fourchette verte per i bambini piccoli e il relativo volantino”.

Per ogni corso di formazione e attività di educazione alimentare vengono creati materiali didattici specifici.

In occasione di Fiere e manifestazioni FVTi mette a disposizione del pubblico documentazione e materiali promozionali. Nel 2008 è stata ideata una borsa per la spesa FV, un gettone per il carrello altri oggetti di pubblicità.

È stata presentata in Comitato una bozza del “Ricettario”

L’aggiornamento del sito internet in italiano è tuttora sospesa in quanto la Fédération FVCH ha deciso di rivedere l’impostazione del sito.

**Gli obiettivi del punto 5 dell’accordo di collaborazione sono stati quindi raggiunti solo parzialmente.**

### **Settimana del gusto**

Nel corso dell’anno è stato costituito il Comitato organizzativo ticinese della SdG (COT) che si occupa di promuovere gli eventi. La coordinatrice di FVTi è stata sollecitata a farne parte proprio per garantire il criterio “salute” a questa iniziativa.

Nell’ambito di questo evento, la sezione ticinese di FV ha organizzato e partecipato a parecchie e diversificate attività culinarie e culturali tutte improntate su una sana alimentazione.

Con gli allievi della 4a Media di Bedigliora ha proposto un’attività di cucina pratica (“È qui la festa?”) attorno alla preparazione di pietanze e piatti sani adatti per un buffet di festa e cucinati secondo i criteri FV.

Sono state proposte due serate cine-gastro-culturali al Cinema Lux Massagno.

I Ristoranti «Locanda del Giglio» e “il Radicchio”, affiliati FV, hanno partecipato all’evento proponendo durante tutta la settimana dei menù FV attrattivi e variati ma sempre nel rispetto dei criteri dell’alimentazione equilibrata.

### **Conferenze, giornate speciali**

In occasione dell’inaugurazione della nuova sede dell’ufficio FVTi è stata organizzata una giornata porte aperte alla quale sono state invitate le autorità cantonali e comunali e i rappresentanti dei Dipartimenti. L’evento è stato seguito dalla stampa e dalla televisione

### **Amministrazione e coordinamento**

La coordinatrice si è occupata, come negli anni scorsi, della gestione del sussidio stipulato per FVTi e del conto postale, della registrazione delle spese e dei pagamenti, delle ordinazioni del materiale, della cura dei dossier e del materiale necessari per la divulgazione del progetto, per le attribuzioni e per le varie azioni condotte, della manutenzione del materiale d’ufficio (computer, stampante ecc.) e di cancelleria, dell’organizzazione e della gestione amministrativa dei corsi di perfezionamento.

Regolarmente aggiorna il Presidente e il Comitato sull’andamento generale e lo coinvolge nel caso di situazioni particolari

Cura i rapporti con le dietiste, con gli altri membri attivi, con i partner, con la stampa e con l’esterno.

Si premura di verificare i rapporti di controllo e di inoltrarli agli interessati

Elabora, coordina e conduce progetti e attività, organizza la presenza di FVTi alle fiere e manifestazioni per le quali allestisce e anima gli stand.

Si occupa di versare i compensi alle dietiste, ai formatori e alle persone che intervengono e collaborano nei progetti nonché alla gestione organizzativo-amministrativa degli stessi e alla stesura dei relativi rapporti.

Si premura di inviare in tempo utile le convocazioni alle sedute di Comitato e all'Assemblea annuale con il relativo ordine del giorno, di verbalizzare quanto discusso e deciso e di trasmettere il Verbale agli interessati. Si occupa della stesura del programma e del rapporto d'attività che - correlati dal preventivo e dal consuntivo – vengono trasmessi in tempo dovuto alle Autorità cantonali sussidiante.

Si impegna a tenere e consegnare una corretta contabilità e a trasmettere i dati necessari richieste dalle Assicurazioni e dal contabile.

Mantiene i rapporti con la Fédération e gli altri Cantoni tramite la coordinatrice di FVCH.

La gestione delle attività ha richiesto parecchi momenti di incontro e riunioni con il team FVTi e i collaboratori:

4 Riunioni con il Presidente	5 Riunioni con Responsabile SI
6 Riunioni con il Contabile	8 Riunioni con UFAG e ATAN
5 Riunioni con i Cuochi	
11 Riunioni con le Dietiste	

La dietista ha incontrato più volte la responsabile dei Ristoranti delle Scuole dell'Infanzia, Signora Isabella Lischetti.

Per l'implementazione del marchio Fourchette verte negli Asili nido sono stati necessari incontri con la responsabile ATAN, Signora Monica Conti-Rossini Kelly e con l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani UFAG.

I progetti e le attività nelle Scuole così come la partecipazione a Fiere e Manifestazioni hanno richiesto incontri di pianificazione.

### **Stampa e Media**

Tutte le attribuzioni e le attività di FVTi sono state coperte dai media.

Sono apparsi parecchi articoli nel corso dell'anno su:

**26 febbraio Azione**

**28 giugno, 10 ottobre La rivista di Lugano e Il Caffé,**

**16 ottobre La Regione,**

**22 ottobre Corriere del Ticino,**

## **4. Prospettive 2008**

L'attività per il 2009 contempla ulteriori sviluppi: (vedi programma d'attività 2009: parecchie sono le strutture interessate al marchio FV, alcune hanno già iniziato la procedura per il suo ottenimento.

- previste almeno 4 attribuzioni
- il controllo di tutte le strutture affiliate
- lo sviluppo dei corsi e la formazione per il personale di cucina dei Nidi dell'Infanzia l'attribuzione del marchio alle mense di queste strutture
- lo sviluppo dei corsi e la formazione del personale dei Centri educativi per minori (CEM)
- corsi di formazione; per cuochi e per le cuoche delle Scuole per l'Infanzia.
- corso mirato per gli esercenti e i cuochi in collaborazione con GastroTicino.
- i programmi di educazione alimentare nelle Scuole dell'obbligo
- il consolidamento della collaborazione con la Conferenza cantonale dei genitori e le varie Associazioni che ne dipendono,
- la partecipazione al salone Vitapiù dedicato agli Anziani

- la partecipazione a manifestazioni di promozione della salute a carattere sportivo e gastronomico e a giornate di promozione della salute, qualora vengono organizzate
- la realizzazione del ricettario
- l'aggiornamento di tutta la documentazione FV
- l'aggiornamento del sito internet in italiano
- la gestione e l'amministrazione corrente che garantiscono il funzionamento dell'Associazione

## **5. Contabilità**

### **Preventivo 2009**

Allegato

### **Consuntivo 2008**

Allegato

## **6. Fourchette verte CH**

### **Rapporti con FVCH.**

La coordinatrice FVTi rappresenta la coordinatrici cantonali in seno al Comitato FVCH in  
Il Presidente e la coordinatrice di FVTi garantiscono contatti puntuali con la Fédération  
FVCH e partecipano ai Comitati di FVCH e all'Assemblea ordinaria.

### **Assemblea FVCH**

L'Assemblea ordinaria si è svolta il 6 e il 7, per il Ticino vi ha partecipato la coordinatrice

### **Comité FVCH**

Il comitato FVCH si è riunito 5 volte, la coordinatrice ha partecipato a quattro sedute

### **Commission des projets**

La Commission des projets, alla quale partecipa la coordinatrice, si è riunita 5 volte nella Svizzera francese. La Commission - composta dalle coordinatrici cantonali e dalla coordinatrice della Fédération - ha come obiettivo quello di lavorare all'uniformità del materiale, raccogliere informazioni relative ai progetti e attività cantonali, permettere scambi di idee e informazioni tra i vari Cantoni.

## **7. Ringraziamenti**

L'Associazione Fourchette verte Ticino ringrazia sentitamente il Dipartimento di sanità e socialità, in particolare nella persona di A. Casabianca, per il sostegno, la fiducia e la collaborazione senza i quali la nostra attività non avrebbe potuto svilupparsi e consolidarsi. Un particolare ringraziamento va a Promotion santé suisse che crede e incoraggia il progetto FV a livello nazionale.

Un caloroso grazie a tutti i membri del Comitato di FVTi, per la loro collaborazione e il tempo dedicato all'Associazione, ai nostri cuochi per il loro entusiasmo e la loro disponibilità, nonché per l'ottima qualità del loro lavoro, alle dietiste Lulù Cerny e Maura Nessi, particolarmente sensibili e disponibili alla promozione dei criteri FV, per la loro collaborazione, a tutti i soci di FVTi per la fiducia accordataci, alle collaboratrici che sostengono la coordinatrice durante le fiere e le manifestazioni, ai Direttori, ai cuochi, agli esercenti che hanno capito l'importanza di una sana alimentazione richiedendo il nostro marchio, partecipando attivamente alla promozione della salute. Ringraziamo il Signor Stefano Besomi, contabile e la sua collaboratrice Monica e Ivana Petraglio, revisora dei conti, per la disponibilità. Fra tutti i soci di FVTi che ci accordano la loro fiducia e il loro

sostegno, un particolare ringraziamento è diretto al Presidente di FVCH, Signor Burgener e all'attuale segretaria generale, Signora Elena Portolès di FVCH, a tutti i membri del comitato e del Bureau FVCH, a tutte le colleghe delle Associazioni cantonali.

Ringraziamo gli Organi di Stampa ticinesi, quotidiani e periodici, e la RTSI per gli spazi e l'interesse accordati alla nostra Associazione durante tutto il corso dell'anno.

Già fin d'ora preghiamo eventuali "dimenticati" di scusarci se, involontariamente, non sono stati menzionati .

## **8.Allegati** Citati.

Vezia, marzo 2009