



FOURCHETTE VERTE TICINO

RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2009

<u>Sommario</u>	<b>pag. 2</b>
<b>Premessa</b>	<b>pag. 3</b>
<b>1. Funzionamento</b>	<b>pag. 3</b>
<b>2. Priorità e azioni della sezione cantonale</b>	<b>pag. 4-8</b>
<b>3. Prospettive 2010</b>	<b>pag. 8</b>
<b>4. Contabilità</b>	<b>pag. 8</b>
<b>5. Fourchette verte svizzera</b>	<b>pag. 8-9</b>
<b>6. Ringraziamenti</b>	<b>pag. 9</b>
<b>7. Allegati: Consuntivo 2009 Preventivo 2010</b>	

## **Premessa**

La funzione di Fourchette verte Ticino nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione tramite un'alimentazione sana e equilibrata è sempre più evidenziata dalle attività promosse dall'Associazione e risponde pienamente all'intento del Dipartimento della sanità e della socialità che ha introdotto il progetto FV in Ticino nel 1996. È totalmente in linea con le disposizioni e gli obiettivi di Promotion Santé Suisse e con la Carta europea sull'azione di contrasto all'obesità edita dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS 2006)

Le sollecitazioni, numerose e sempre più diversificate, alle quali FVTi è sottoposta ne hanno notevolmente accresciuto la notorietà e visibilità sul territorio.

Sempre più sovente siamo confrontati con richieste di interventi nell'ambito familiare-scolastico (incontri con genitori e insegnanti) e sollecitati a partecipare a momenti formativi e informativi e a gruppi di lavoro nell'ambito di progetti e attività mirate alla promozione della salute.

## **1. Funzionamento della sezione cantonale**

- L'Associazione Fourchette verte Ticino è stata costituita il 18 ottobre 2000.
- Nel corso dell'Assemblea ordinaria annuale, del 10 novembre 2009 sono stati eletti: il Dr. Ignazio Cassis, specialista FMH in prevenzione, salute pubblica e medicina interna, quale nuovo Presidente di FVTi e la Signora Isabella Lischetti, docente di educazione alimentare nella SM, esperta per l'insegnamento della materia e responsabile cantonale per la refezione nelle SI, quale vice-presidente.
- Non sono stati rieletti il Signor Andrea Hochstrasser e Aleardo Zaccheo, assenti alla seduta.
- È rimasto vacante il posto normalmente occupato da un rappresentante di GastroTicino, in quanto il Signor Meni proposto come sostituto del Signor Lupi, non ha nuovamente potuto presenziare all'Assemblea.  
L'attuale Comitato si compone di 9 membri (tabella allegata).
- Attualmente FVTi si avvale della collaborazione di due dietiste e di due cuochi formatori. Lulu Cerny e Maura Nessi, David Barenco e Jean-Claude Paganelli.

Nel 2009 il Comitato FVTi si è riunito 5 volte: 20 gennaio, 17 marzo, 26 maggio, 8 settembre e 10 novembre.

- l'Assemblea ordinaria 2009 è stata convocata il 10 novembre.
- La Signora Laura Inderwildi-Bonivento ha coperto la carica di Presidente ad interim a decorrere dal 21 ottobre 2008.
- Alle sedute di Comitato vanno aggiunte riunioni regolari con il Presidente, le dietiste, i cuochi-formatori, il contabile.  
Altri incontri si svolgono con i rappresentanti degli Enti e Associazione che collaborano con FVTi in progetti e attività.

## **2. Priorità e azioni della sezione cantonale**

### **Attribuzioni**

#### ***Ristoranti e self-service***

**Parco Maraini - Lugano**

#### ***Case per Anziani***

**Residenza Parco Maraini - Lugano**

**Santa Lucia - Arzo**

#### ***Cliniche***

**Organizzazione socio-psichiatrica cantonale**

#### ***Istituti scolastici***

**Tasis, Scuola Americana - Montagnola**

#### ***Nidi per l'Infanzia***

**Mini Nido – Gordola**

**Le Coccinelle - Locarno**

### **Tabella dei marchi al 31 dicembre 2009**

<b>Categoria</b>	<b>Quantità</b>	<b>Attribuzioni previste</b>	<b>Attribuzioni effettuate</b>	<b>Marchi Sospesi</b>	<b>Posti a sedere</b>	<b>Posti non fumatori</b>	<b>Ripristino marchio</b>
RISTORANTI	6		1				
SELF-SERVICE	4						
MENSE AZIENDALI	3						
RIST. SCOLASTICI	155		1				
CASE PER ANZIANI	20		2				
CLINICHE OSPEDALI	8		1				
ISTITUTI SOCIALI	5						
NIDI DELL'INFANZIA	2		2				
<b>TOTALE</b>	<b>203</b>	<b>4</b>	<b>7</b>				

## **Controlli**

I marchi richiedono accurati controlli annuali. Anche nel 2009 le nostre dietiste hanno verificato il rispetto dei criteri presso tutte le strutture affiliate a FVTi.

È in questa veste specifica che le dietiste FVTi possono valutare l'impegno dei cuochi a proporre un'alimentazione sana e equilibrata, consona ai criteri FV e a rilevare le eventuali difficoltà e lacune che ci permettono di organizzare dei corsi di approfondimento mirati.

### **Ufficio delle Scuole comunali**

Il rapporto con l'Ufficio responsabile delle scuole comunali, con il suo Direttore prof. Mirko Guzzi e la responsabile, Sig.ra Isabella Lischetti, sono sempre improntati sulla collaborazione. I controlli delle mense delle Scuole dell'Infanzia effettuati nel corso del 2009, hanno evidenziato grande disponibilità e volontà a collaborare con FVTi nell'obiettivo di ottimizzare l'offerta alimentare in queste strutture.

### **Marchio Fourchette verte nei Nidi dell'Infanzia**

Il manuale "Fourchette verte per i bambini piccoli" e il relativo volantino sono stati presentati alle direzioni e al personale di cucina dei Nidi dell'Infanzia il 13 e il 15 gennaio, nel corso di due pomeriggi informativi e formativi.

In questo ambito FVTi ha contribuito all'elaborazione del manuale dell'autocontrollo per garantire l'applicazione delle normative in materia di igiene.

La collaborazione con l'Associazione Atan e con l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFaG) per la divulgazione del marchio FV nei Nidi per l'Infanzia, si è concretizzata con l'attribuzione del marchio in due Nidi e con l'organizzazione dei corsi (ottobre 2009 e gennaio 2010).

**Gli obiettivi indicati nel punto 1 del contratto di collaborazione sono stati raggiunti.**

## **Formazione**

In accordo con l'Ufficio delle Scuole comunali che gestisce la ristorazione nelle Scuole per l'Infanzia, nel corso dell'anno scolastico 2008-2009, FVTi ha organizzato per le cuoche che lavorano in queste mense 2 corsi base di 16 ore ciascuno, 5 corsi "Zuppe", 5 corsi "Dessert" di 4 ore ciascuno (una serata).

Nel corso dell'anno i nostri cuochi formatori hanno sviluppato altre proposte interessanti che saranno promosse nel corso dell'anno scolastico 2009 e 2010; "Intolleranze", "Carne, cereali, tofu", "Pesce, salse per la pasta".

L'11 e il 25 maggio FVTi ha organizzato il corso di 2 serate "Cuciniamo insieme", educazione alimentare pratica con i ragazzi e gli operatori dell'Istituto Torriani a Mendrisio al quale hanno partecipato 16 persone (operatori e ragazzi).

Questo corso rientra in un programma di formazione promosso dall'Ufficio Famiglie e Giovani del DSS che comprende corsi misti (operatori e ragazzi) e corsi appositi per gli educatori che si occupano della preparazione dei pasti in assenza del cuoco.

È stato approntato un corso base per le cuoche dei Nidi dell'Infanzia che è stato seguito da un gruppo di 10 persone il 5-12-19-26 ottobre 2009.

Per quest'anno non è stato organizzato il corso per cuochi formatori.

**Gli obiettivi indicati nel punto 2 del contratto di collaborazione sono stati raggiunti.**

## **Programmi di educazione alimentare nelle Scuole comunali e cantonali**

### **Progetto pilota nelle Scuole dell'Infanzia**

È iniziato il programma "Colori e verdure, ogni mese le sue" ideato da FVTi in collaborazione con le docenti e le cuoche delle SI di Sonvico e di Cadro.

L'obiettivo del programma è la promozione delle verdure di stagione e prevede varie attività con i bambini, in cucina e serate con i genitori.

Per ora non è stato possibile organizzare la serata con i genitori.

A richiesta dell'Associazione dei genitori di Biasca, le dietiste FVTi hanno preparato una scheda con proposte e consigli per la preparazione di una merenda/spuntino sani.

**Gli obiettivi indicati nel punto 3 dell'accordo di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Promozione dell'alimentazione equilibrata e del movimento**

#### **Fiere e manifestazioni**

Dal 4 al 7 giugno FVTi ha partecipato al Salone Vita Più, manifestazione dedicata alle problematiche degli Anziani. L'attività svolta da FVTi comprendeva l'animazione continua dello stand (informazioni, concorso) e, il sabato, una conferenza dal titolo "L'importanza di un'alimentazione sana e equilibrata per una terza età in forma" con i medici Dr. Fontana e Dr. Cerny, la dietista Sig.ra Cerny e il vice-direttore di Pro Senectute – Lugano, Sig. Prati. Al termine della conferenza FVTi ha offerto ai partecipanti un aperitivo sano.

Il 13 settembre abbiamo partecipato alla manifestazione Sportissima, con uno stand a Tenero. In occasione della manifestazione siamo stati contattati dal Dipartimento della sanità e della socialità (DSS) per una collaborazione relativa a consigli alimentari in occasione di manifestazioni sportive. Il nostro cuoco e le nostre dietiste hanno preparato una scheda che è stata messa a disposizione degli organizzatori nei vari punti.

Oltre a vari articoli di stampa in occasione delle attribuzioni del marchio di qualità FV e alla partecipazione a fiere e manifestazioni, la rivista Kitas ha pubblicato un articolo della coordinatrice, in collaborazione con Monica Conti Rossini Kelly, relativo a FV e all'introduzione del concetto e del marchio nei Nidi dell'Infanzia (gennaio 2009).

*Le giornate di promozione della salute per il personale dell'amministrazione cantonale, per le quali FVTi aveva dato ampia disponibilità, sono state annullate dagli organizzatori.*

**Gli obiettivi indicati nel punto 4 dell'accordo di collaborazione sono stati raggiunti.**

### **Supporti didattici e materiale**

Per ogni corso di formazione e attività di educazione alimentare vengono creati materiali didattici specifici.

In occasione di Fiere e manifestazioni FVTi mette a disposizione del pubblico documentazione e materiali promozionali.

Sono stati aggiornati tutti i documenti relativi alle declinazioni del marchio FV, la coordinatrice FVTi ha collaborato per la versione in italiano.

La gestione del sito internet in italiano pone tuttora alcuni problemi che vanno risolti con la Fédération FVCH.

**Gli obiettivi del punto 5 dell'accordo di collaborazione sono stati quasi interamente raggiunti.**

### **Settimana del gusto**

FVTi é sempre attiva in questo ambito, la coordinatrice è membro del comitato organizzativo per quanto concerne il Ticino.

Come già negli scorsi anni, sono state proposte due serate cine-gastro-culturali al Cinema Lux di Massagno: una dedicata allo chef Angelo Conti Rossini, per la seconda serata è stata presentata una carrellata di estratti di film dove il protagonista è il cibo.

I Ristoranti "Locanda del Giglio" e "il Radicchio", affiliati FV, hanno partecipato all'evento proponendo durante tutta la settimana dei menù FV attrattivi e variati ma sempre nel rispetto dei criteri dell'alimentazione equilibrata.

### **Amministrazione e coordinamento**

La collaborazione del contabile con l'Ass. FVTi per la gestione del sussidio (conto corrente, registrazioni, pagamenti/riciami, preventivi, consuntivi, bilancio) è stata potenziata.

Come negli scorsi anni, la coordinatrice si è occupata delle ordinazioni del materiale, della cura dei dossier, dei documenti e del materiale necessari per la divulgazione del progetto, per le attribuzioni e per le varie azioni condotte, della manutenzione del materiale d'ufficio (computer, stampante ecc.) e di cancelleria, dell'organizzazione e della gestione amministrativa dei corsi di perfezionamento.

Inoltre la coordinatrice:

- aggiorna regolarmente il Presidente e il Comitato sull'andamento generale e li coinvolge nel caso di situazioni particolari;
- cura i rapporti con le dietiste, con gli altri membri attivi, con i partner, con la stampa e con l'esterno;
- si premura di verificare i rapporti di controllo e di inoltrarli agli interessati;
- elabora, coordina e conduce progetti e attività;
- organizza la presenza di FVTi alle fiere e manifestazioni per le quali allestisce e anima gli stand;
- allestisce i preventivi dei progetti e si occupa della gestione organizzativo-amministrativa degli stessi e della stesura dei relativi rapporti;
- si premura di inviare in tempo utile le convocazioni alle sedute di Comitato e all'Assemblea annuale con il relativo ordine del giorno e i documenti necessari, di verbalizzare quanto discusso e deciso e di trasmettere il Verbale agli interessati;
- si occupa della stesura del programma e del rapporto d'attività che - correlati dal preventivo e dal consuntivo – vengono trasmessi in tempo dovuto alle Autorità cantonali sussidiarie;
- mantiene i rapporti con la Fédération e gli altri Cantoni tramite il coordinatore di FVCH.

La gestione delle attività ha richiesto parecchi momenti di incontro e riunioni con il team FVTi e i collaboratori:

4 Riunioni con la Presidente

9 Riunioni con il Contabile

3 Riunioni con i Cuochi

8 Incontri Settimana del Gusto

5 Riunioni con UFaG e ATAN

4 Riunioni con Uff. Famiglie e Giovani

4 Riunioni con le Dietiste

4 Incontri con Gastroticino

La coordinatrice ha incontrato più volte la Signora Isabella Lischetti, responsabile delle refezioni delle Scuole dell'Infanzia, per organizzare i corsi di formazione e consolidare l'ottima collaborazione con l'ufficio cantonale preposto (USC).

Dal mese di agosto questi incontri avvengono con una cadenza settimanale in quanto previsti dal suo mansionario di vicepresidente.

I progetti e le attività nelle Scuole così come la partecipazione a Fiere e Manifestazioni hanno richiesto incontri di pianificazione.

### **Stampa e Media**

Tutte le attribuzioni e le attività di FVTi sono state coperte dai media.

Sono apparsi parecchi articoli nel corso dell'anno su vari quotidiani e sulla Borsa della Spesa e sono consultabili presso la sede FVTi.

### **3. Prospettive 2010**

L'attività per il 2010 contempla ulteriori sviluppi: (vedi programma d'attività 2010) parecchie sono le strutture interessate al marchio FV, alcune hanno già iniziato la procedura per il suo ottenimento.

Sono previste:

- almeno 4 attribuzioni
- il controllo di tutte le strutture affiliate
- lo sviluppo dei corsi e la formazione per il personale di cucina dei Nidi dell'Infanzia e l'attribuzione del marchio alle mense di queste strutture
- lo sviluppo dei corsi e la formazione del personale dei Centri educativi per minori (CEM)
- corsi a cuochi formatori
- corsi di formazione; per cuochi e cuoche delle Scuole dell'Infanzia
- corso mirato per gli esercenti e i cuochi in collaborazione con GastroTicino.
- i programmi di educazione alimentare nelle Scuole dell'obbligo nei limiti del budget a disposizione
- la partecipazione alla Fiera Ristora dal 29 gennaio al 1 ° febbraio inclusi
- la partecipazione a manifestazioni di promozione della salute a carattere sportivo e gastronomico e a giornate di promozione della salute (Ditta Jowa 19.4.2010, collaborazione con Dicastero integrazione città di Lugano), qualora vengono organizzate e nei limiti del budget a disposizione
- l'aggiornamento di tutta la documentazione FV
- l'aggiornamento del sito internet in italiano
- la gestione e l'amministrazione corrente che garantiscono il funzionamento dell'Associazione

### **4. Contabilità**

**Preventivo 2010**

Allegato

**Consuntivo 2009**

Allegato

### **5. Fourchette verte CH**

**Rapporti con FVCH.**

A novembre, in accordo con il Comitato FVTi, la coordinatrice FVTi ha presentato le dimissioni dal Comitato FVCH (scadenza del mandato), il Presidente e la coordinatrice di



FVTi garantiscono contatti puntuali con la Fédération FVCH e partecipano alla Commission des Projets (coordinatrice) e alle Assemblée ordinarie (2).

### **Assemblea FVCH**

L'Assemblea ordinaria si è svolta il 4 maggio e il 30 novembre, per il Ticino vi ha partecipato la coordinatrice.

Nel corso dell'Assemblea è stato nominato il nuovo Presidente nella persona di Philippe Receveur, Ministro in carica del Dipartimento della salute del Canton Giura e il nuovo segretario generale, Signor Stéphane Montangero.

### **Comité FVCH**

Il comitato FVCH si è riunito 5 volte, la coordinatrice ha partecipato a quattro sedute.

### **Commission des projets**

La Commission des projets, alla quale partecipa la coordinatrice, si è riunita 4 volte nella Svizzera francese. La Commission - composta dalle coordinatrici cantonali e dal coordinatore della Fédération - ha come obiettivo quello di lavorare all'uniformità del materiale, raccogliere informazioni relative ai progetti e attività cantonali, permettere scambi di idee e informazioni tra i vari Cantoni.

## **6. Ringraziamenti**

L'Associazione Fourchette verte Ticino ringrazia sentitamente il Dipartimento della sanità e della socialità, in particolare nella persona di A. Casabianca, per il sostegno, la fiducia e la collaborazione senza i quali la nostra attività non avrebbe potuto svilupparsi e consolidarsi. Un particolare ringraziamento va a Promotion Santé Suisse che crede e incoraggia il progetto FV a livello nazionale.

Un caloroso grazie a Laura Inderwildi-Bonivento che ha assunto la carica di Presidente ad Interim, a tutti i membri del Comitato di FVTi per la loro collaborazione e il tempo dedicato all'Associazione, ai nostri cuochi per il loro entusiasmo e la loro disponibilità, nonché per l'ottima qualità del loro lavoro, alle dietiste Lulù Cerny e Maura Nessi, particolarmente sensibili e disponibili alla promozione dei criteri FV, per la loro collaborazione, a tutti i soci di FVTi per la fiducia accordataci, alle collaboratrici che sostengono la coordinatrice durante le fiere e le manifestazioni, ai Direttori, ai cuochi, agli esercenti che hanno capito l'importanza di una sana alimentazione richiedendo il nostro marchio, partecipando attivamente alla promozione della salute. Ringraziamo il Signor Stefano Besomi, contabile e la sua collaboratrice Monica e Ivana Petraglio revisora dei conti, per la disponibilità. Fra tutti i soci di FVTi che ci accordano la loro fiducia e il loro sostegno, un particolare ringraziamento è diretto al Presidente di FVCH, al segretario generale di FVCH, a tutti i membri del comitato, a tutte le colleghe delle Associazioni cantonali.

Ringraziamo gli Organi di Stampa ticinesi, quotidiani e periodici e la RSI per gli spazi e l'interesse accordati alla nostra Associazione durante tutto il corso dell'anno.

Già fin d'ora preghiamo eventuali "dimenticati" di scusarci se, involontariamente, non sono stati menzionati.

## **7. Allegati Citati.**

Vezia, aprile 2010