



FOURCHETTE VERTE TICINO

RAPPORTO D'ATTIVITÀ 2011

<u>Sommario</u>	pag. 2
Premessa	pag. 3
1. Funzionamento	pag. 3
2. Priorità e azioni della sezione cantonale	pag. 3-6
3. Prospettive 2012	pag. 7
4. Contabilità	pag. 7
5. Fourchette verte svizzera	pag. 7
6. Ringraziamenti	pag. 7-8
7. Allegati: Consuntivo 2011 Preventivo 2012	

Premessa

La funzione di Fourchette verte Ticino nell'ambito della promozione della salute e della prevenzione tramite un'alimentazione sana e equilibrata, è sempre più evidenziata dalle attività promosse dall'Associazione e risponde pienamente all'intento del Dipartimento della sanità e della socialità che ha introdotto il progetto FV in Ticino nel 1996. È totalmente in linea con le disposizioni e gli obiettivi di Promotion Santé Suisse e con la Carta europea sull'azione di contrasto all'obesità edita dall'Organizzazione mondiale della sanità (OMS 2006)

Le sollecitazioni, numerose e sempre più diversificate, alle quali FVTi è sottoposta ne hanno notevolmente accresciuto la notorietà e visibilità sul territorio.

Sempre più sovente siamo confrontati con richieste di interventi nell'ambito familiare-scolastico (incontri con genitori e insegnanti) e sollecitati a partecipare a momenti formativi e informativi e a gruppi di lavoro nell'ambito di progetti e attività mirate alla promozione della salute.

1. Funzionamento della sezione cantonale

- Fourchette verte Ticino è stata costituita il 18 ottobre 2000.
- Nel corso dell'Assemblea ordinaria annuale, il 10 maggio 2011, è stato eletto quale membro di Comitato, Alessandro Pesce, responsabile dell'Ufficio stampa e giornalista e PR di Gastroticino.
- Dimissione dal Comitato di Jacqueline Roncelli
- L'attuale Comitato si compone di 10 membri (tabella allegata).
- Nel 2011 il Comitato FVTi si è riunito 4 volte: 21 marzo, 10 maggio, 5 settembre e 7 novembre.
- Alle sedute di Comitato vanno aggiunte riunioni periodiche con la Vicepresidente.
- l'Assemblea ordinaria 2011 è stata convocata il 10 maggio.
- Nel 2011 FVTi si è avvalsa della collaborazione di due dietiste e di 5 cuochi formatori.

2. Priorità e azioni della sezione cantonale

Attribuzioni

Nel corso dell'anno, il marchio FV è stato attribuito a:

***Istituto S. Angelo a Loverciano
2 Sedi di Scuola dell'Infanzia***

Tabella dei marchi aggiornata al 31 dicembre 2011

Categoria	Quantità	Attribuzioni previste	Attribuzioni effettuate	Marchi Sospesi	Ripristino marchio
RISTORANTI	6		-	-	
SELF-SERVICE	4		-	-	
MENSE AZIENDALI	4		-	-	
RISTORANTI SCOLASTICI	154		2	-	
CASE PER ANZIANI	22		-	-	
CLINICHE OSPEDALI	8			-	
ISTITUTI SOCIALI	7		1	-	
NIDI DELL'INFANZIA	3		-	-	
TOTALE	208	4	3	-	-

Controlli

I marchi richiedono accurati controlli annuali. Anche nel 2011 le nostre dietiste hanno verificato il rispetto dei criteri presso tutte le strutture affiliate a FVTi.

È in questa veste specifica che le dietiste FVTi possono valutare l'impegno dei cuochi a proporre un'alimentazione sana e equilibrata, consona ai criteri FV e quindi di riconfermare, o viceversa sospendere, il marchio. I controlli permettono di rilevare le eventuali difficoltà e lacune e di conseguenza organizzare corsi di approfondimento mirati.

Ufficio delle Scuole comunali

Anche nel 2011, il rapporto con l'Ufficio responsabile delle scuole comunali, con il suo Direttore prof. Mirko Guzzi e la responsabile, Sig.ra Isabella Lischetti è stato caratterizzato dalla buona collaborazione e dalla trasparenza. I controlli delle mense delle Scuole dell'Infanzia effettuati nel corso del 2011, hanno evidenziato grande disponibilità e impegno a collaborare con FVTi nell'obiettivo di ottimizzare l'offerta alimentare in queste strutture.

Gli obiettivi indicati nel punto 1 dell'Accordo di collaborazione sono stati parzialmente raggiunti.

Formazione

In accordo con l'Ufficio delle Scuole comunali che gestisce la razione nelle Scuole dell'Infanzia, nel corso dell'anno scolastico 2010-2011, FVTi ha organizzato 10 corsi di approfondimento per le cuoche che lavorano in queste mense. Nel corso dell'anno i nostri cuochi formatori hanno sviluppato altre tematiche interessanti che saranno promosse nel corso dell'anno scolastico 2011 e 2012; ad esempio "Idee accattivanti per cucinare le leguminose" e "Consigli e trucchi in cucina".

Il corso per le cuoche dei Nidi dell'Infanzia ha avuto luogo in novembre (22 e 29) con ben 16 iscritte. Gli argomenti trattati sono stati: *Igiene e buone prassi in cucina*

Corretta manipolazione delle derrate alimentari
Conservazione degli alimenti
Metodi di cottura
Menu equilibrati, completi e veloci

Il 29 marzo e 5 aprile 2011 si è svolto il corso “**Terrine, timballi e passati**” mirato ai cuochi di Case Anziani che ospitano persone affette da Alzheimer.

Gli obiettivi indicati nel punto 2 del contratto di collaborazione sono stati raggiunti.

Programmi di educazione alimentare nelle Scuole comunali e cantonali

Progetto pilota nelle Scuole dell'Infanzia

È stato portato a termine il progetto “Colori e verdure, ogni mese le sue” ideato da FVTi in collaborazione con le docenti e le cuoche delle Scuole dell'Infanzia di Sonvico e di Dino.

Il programma, il cui obiettivo è la promozione delle verdure di stagione, ha coinvolto 2 sedi SI (vedi scheda allegata) in varie attività di cui la cucina dove sono state preparate pietanze sfiziose e menu a base di verdura e frutta stagionali. È stato elaborato e realizzato un supporto didattico costituito da un prototipo in legno (cubo cucina) che comprende i materiali didattici utilizzati.

Nel corso del 2012 (data da stabilire) il progetto, le sue attività e il materiale didattico saranno presentati a genitori, autorità e docenti SI.

Il supporto didattico potrebbe essere disponibile presso i Centri didattici del Cantone ad usufrutto dei docenti che desiderano condurre il programma nelle loro sedi.

FVCH ha manifestato molto interesse per questo progetto del quale ha richiesto il documento di presentazione e le fotografie del prototipo.

A richiesta dell'ente di Formazione per Adulti Formas, presentazione di Fourchette verte agli studenti delle classi OSA (Operatori socio-assistenziali opzione assistenza all'infanzia).

Gli obiettivi indicati nel punto 3 dell'accordo di collaborazione sono stati raggiunti.

Promozione dell'alimentazione equilibrata e del movimento

Fiere e manifestazioni

Sportissima

Domenica 11 settembre FVTi ha partecipato alla manifestazione popolare, mirata alla promozione del movimento e dell'alimentazione equilibrata, condividendo uno stand con il Dipartimento di sanità e proponendo ai partecipanti il concorso FV junior.

Settimana del Gusto

Dal 15 al 25 settembre si è svolta l'undicesima edizione della SdG con Bellinzona eletta a capitale della manifestazione. Di conseguenza il 2011 è stato caratterizzato da una partecipazione

importante di FVTi con l'animazione di uno stand durante i due fine settimana, una conferenza della Prof.ssa Francesca Rigotti dal tema “La dieta filosofica” correlata da un aperitivo rispettoso dei criteri FV e dall’organizzazione di una serata cinematografica al Cinema Lux di Massagno con la proiezione di “Assaggi di Cinema 3”.

Durante il periodo della manifestazione, parecchi affiliati FVTi; ristoranti ma anche Case per Anziani e Scuole dell’Infanzia, hanno proposto menu sfiziosi e corretti dal punto di vista alimentare a dimostrazione che coniugare il piacere della tavola con la salute è possibile.

Stampa

Oltre alle attribuzioni del marchio di qualità FV, ogni fiera, manifestazione e evento ai quali ha partecipato FVTi sono stati annunciati sugli organi di stampa con comunicati, articoli e fotografie.

Gli obiettivi indicati nel punto 4 dell’accordo di collaborazione sono stati raggiunti.

Supporti didattici e materiale

Per ogni corso di formazione e attività di educazione alimentare vengono creati materiali didattici specifici .

In occasione di Fiere e manifestazioni FVTi mette a disposizione del pubblico documentazione e materiali promozionali.

Sono stati aggiornati tutti i documenti relativi alle declinazioni del marchio FV, la coordinatrice FVTi ha collaborato per la versione in italiano.

Il manuale **Giovani in cucina** ad uso degli utenti degli Istituti sociali e dei centri di accoglienza per minori, è stato terminato e consegnato ai responsabili del progetto.

Gli obiettivi del punto 5 dell’accordo di collaborazione sono stati raggiunti.

Amministrazione e coordinamento

Come negli scorsi anni, la coordinatrice si è occupata delle ordinazioni del materiale, della cura dei dossier, dei documenti e del materiale necessari per la divulgazione del progetto, per le attribuzioni e per le varie azioni promosse da FVTi, della manutenzione del materiale d’ufficio (computer, stampante ecc.) e di cancelleria, dell’organizzazione e della gestione amministrativa dei corsi di perfezionamento.

Inoltre la coordinatrice:

- aggiorna regolarmente il Presidente e la Vicepresidente sull’andamento generale e li coinvolge nel caso di situazioni particolari;
- incontra regolarmente la Vicepresidente;
- collabora con il contabile;
- cura i rapporti con le dietiste e con i cuochi, con i partner, con la stampa e con l’esterno;
- si premura di verificare i rapporti di controllo e di inoltrarli agli interessati;
- elabora, coordina e conduce progetti e attività;
- organizza la presenza di FVTi alle fiere e manifestazioni per le quali allestisce e anima gli stand;

- allestisce i preventivi dei progetti e si occupa della gestione organizzativo-amministrativa degli stessi e della stesura dei relativi rapporti;
- si premura di inviare in tempo utile le convocazioni alle sedute di Comitato e all'Assemblea annuale con il relativo ordine del giorno e i documenti necessari, di verbalizzare quanto discusso e deciso e di trasmettere il Verbale agli interessati;
- si occupa della stesura del programma (accordo di collaborazione) e del rapporto d'attività che - correlati dal preventivo e dal consuntivo – vengono trasmessi in tempo dovuto alle Autorità cantonali sussidiari;
- mantiene i rapporti con la Fédération e gli altri Cantoni tramite il coordinatore di FVCH;
- partecipa alle riunioni della Commission des projets.

La gestione delle attività ha richiesto parecchi momenti di incontro e riunioni con il team FVTi e i collaboratori:

9 Incontri con il Contabile	4 Riunioni con Uff. Famiglie e Giovani (UFAG)
4 Riunioni con i Cuochi	5 Riunioni con le Dietiste
3 Incontri con partner (Formas, Migros, Corner Bank,)	4 Riunioni Comitato Settimana del Gusto

Dal 1° di settembre 2011, per una diminuzione della percentuale lavorativa della coordinatrice è stata assunta una collaboratrice al 40%.

3. Prospettive 2012

L'attività per il 2012 contempla ulteriori sviluppi: (vedi accordo di collaborazione 2012)
Sono previste:

- 6 attribuzioni;
- il controllo di tutte le strutture affiliate;
- lo sviluppo dei corsi e la formazione per il personale delle strutture affiliate a FVTi;
- la presentazione del progetto SI;
- la partecipazione a manifestazioni di promozione della salute a carattere sportivo e gastronomico quali Tisana e Slow Up con l'introduzione del marchio FV manifestazioni: D-li vert;
- l'introduzione del marchio FV per le colonie estive (attualmente 3 richieste)
- la gestione e l'amministrazione corrente che garantiscono il funzionamento dell'Associazione.

4. Contabilità

Preventivo 2012

Allegato

Consuntivo 2011

Allegato

5. Fourchette verte CH

Assemblea FVCH

L'Assemblea ordinaria si è svolta il 27 giugno.

Conférence des coordinatrices

La Conférence des coordinatrices (CoCo), alla quale partecipa regolarmente la coordinatrice, si è riunita 4 volte a Losanna.

La Conférence des coordinatrices - composta dalle coordinatrici cantonali e dal segretario generale della Fédération FVCH- ha come obiettivo quello di lavorare all'uniformità del materiale, raccogliere informazioni relative ai progetti e attività cantonali, permettere scambi di idee e informazioni tra i vari Cantoni, adottare strategie comuni per la divulgazione del concetto FV.

6. Ringraziamenti

L'Associazione Fourchette verte Ticino ringrazia sentitamente il Dipartimento della sanità e della socialità (DSS), per il sostegno, la fiducia e la collaborazione senza i quali la nostra attività non avrebbe potuto svilupparsi e consolidarsi.

Un particolare ringraziamento va a Promotion Santé Suisse che crede e incoraggia il progetto FV a livello nazionale.

Un caloroso grazie ai nostri cuochi per il loro entusiasmo e la loro disponibilità, nonché per l'ottima qualità del loro lavoro, alle nostre dietiste particolarmente sensibili e disponibili alla promozione dei criteri FV, per la loro collaborazione, a tutti i soci di FVTi per la fiducia accordataci, alle collaboratrici che sostengono la coordinatrice durante le fiere e le manifestazioni, ai Direttori, ai cuochi, agli esercenti che hanno capito l'importanza di una sana alimentazione richiedendo il nostro marchio, partecipando attivamente alla promozione della salute. Ringraziamo il Signor Stefano Besomi, contabile.

Un particolare ringraziamento è diretto al Presidente di FVCH, al segretario generale di FVCH, al comitato FVCH, a tutte le colleghe delle Associazioni cantonali.

Ringraziamo gli Organi di Stampa ticinesi, quotidiani e periodici e la RSI per gli spazi e l'interesse accordati alla nostra Associazione durante tutto il corso dell'anno.

Già fin d'ora preghiamo eventuali "dimenticati" di scusarci se, involontariamente, non sono stati menzionati .

7. Allegati Citati.

Vezia, marzo 2012