



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

# Rapport d'activités 2016

## Fourchette verte Valais



Promotion Santé  
Valais



Centre Alimentation  
et Mouvement



ADDICTION | VALAIS



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Sommaire

<b>1</b>	<b>Les temps forts de l'année écoulée</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Fonctionnement de la section cantonale</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	<b>Priorités et réalisations de la section cantonale</b>	<b>5</b>
<b>4</b>	<b>Perspectives pour l'année à venir</b>	<b>10</b>
<b>5</b>	<b>Comptabilité de l'année écoulée</b>	<b>11</b>
<b>6</b>	<b>Fourchette verte Suisse</b>	<b>11</b>
<b>7</b>	<b>Remerciements</b>	<b>14</b>
<b>8</b>	<b>Annexes</b>	<b>15</b>



## 1 Les temps forts de l'année écoulée

En 2016, Fourchette verte Valais (FV-VS) a connu quelques changements organisationnels. Effectivement, la coordinatrice en place, Mme Stéphanie Oreiller, a quitté sa fonction en début d'année, laissant un poste vacant durant quelques mois. Début juin, Mme Christelle Dayer, nouvelle coordinatrice, a repris le poste de coordinatrice.

Malgré cela, FV-VS a pu poursuivre sa croissance en octroyant 8 nouveaux labels, tous concernant des crèches et UAPE. Cette tendance respecte les objectifs fixés dans le cadre plan cantonal du Centre Alimentation et Mouvement, qui vise à mettre l'accent sur les tout-petits et les juniors.

FV-VS s'applique à poursuivre l'intégration de l'approche sensorielle dans l'équilibre alimentaire auprès des structures de la petite enfance. En 2016, 2 formations ont été données dans des crèches/UAPE. Nos diététiciennes ont pu mettre l'accent sur le côté sensoriel (goût, odeurs, visuel, ressenti), mais elles ont aussi travaillé avec les responsables afin de sensibiliser les enfants à « l'acte de manger » (comment mangeons-nous et dans quelles conditions ?). Ce travail de « fond » est jugé primordial par la section Valais, puisqu'il permet, en plus des quantités recommandées par les critères Fourchette Verte, d'apprendre aux enfants à se nourrir en fonction de leur ressenti et de leur faim.

En termes de chiffres, **8** nouveaux labels ont été décernés : **1** FV-TTP, **5** FV-junior, **1** attestation FV-TTP et **1** attestation FV-junior.

En parallèle, **6** labels ont été retirés : **4** suite à la demande des établissements (**2** adultes et **2** FV-junior), et **2** retirés par la commission de labellisation suite au non-respect des critères Fourchette Verte (**1** FV-TTP et **1** FV-junior)

Ainsi, au 31 décembre 2016, FV-VS compte **167** labellisations (**146** labels FV et **21** attestations FV) qui se répartissent comme suit : **7** cafés-restaurants, **28** restaurants de collectivité, **6** affiliations FV, **11** affiliations FV-senior, **4** affiliations FV-junior, **53** FV-junior, **35** FV-tout-petits, **2** D-li vert. Cela représente 8'047 repas FV servis chaque jour.

Cette année, 81% des établissements ont eu un contact avec une de nos diététiciennes (par téléphone ou via un bilan), contre seulement 52% en 2016. 63% des bilans se sont faits sur place, et 18% des bilans par téléphone. Pour les prochaines années, nous aimerais tendre vers un 50/50.

De plus, un accent particulier a été mis sur le contrôle des établissements. Désormais, chaque structure possède un testeur, chargé d'effectuer 4 tests par an. En 2016, nous avons pu compter sur la collaboration de 136 testeurs. Tout au long de l'année, un important travail de suivi a été réalisé, ce qui a permis d'obtenir un taux de couverture des tests de 85% (449 tests remplis sur les 527 à effectuer).

FV-VS a également travaillé sur sa visibilité, en effectuant 17 interventions sur le terrain (contre 23 en 2015) : 1 stand dans une école, 11 formations auprès des cuisiniers/équipes éducatives, 3 séances d'informations et 2 formations sensorielles en crèche. Aussi, l'animation d'un stand à l'occasion de la journée des écoles lors de la Fête du Goût à Sion a été faite avec Senso5. Les élèves de 4H à 8H de Sion ont ainsi eu l'opportunité de découvrir le houmous, une spécialité aux notes bien particulière qui rentrait dans le thème des légumineuses, choisi à cet effet en 2016.

Enfin, afin de renforcer la notoriété de Fourchette Verte auprès de la population valaisanne, FV-VS a décidé d'utiliser les nouvelles technologies en créant une page Facebook (Fourchette Verte Valais). Ainsi, des informations simples et pratiques en lien avec l'alimentation y sont diffusées régulièrement. Toujours dans le même esprit, une collaboration a été menée avec les médias régionaux en 2016. Le Nouvelliste, journal quotidien valaisan, a publié un article sur l'orthorexie en date du 21 avril 2016,



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

dans lequel Stéphanie Oreiller donne quelques conseils. Aussi, en fin d'année 2016, un spot a été réalisé avec une radio locale, Rhône FM, sur le thème de « comment gérer son alimentation durant les fêtes de fin d'année. »

En 2017, FV-VS prévoit dynamiser au maximum sa communication, via les médias locaux et sa page Facebook. Un accent particulier sera également mis sur les formations en crèche/UAPE, afin de sensibiliser le personnel encadrant à développer le côté sensoriel de l'alimentation.

## 2 Fonctionnement de la section cantonale

Fourchette verte Valais est une association à but non lucratif. Elle collabore étroitement avec Promotion Santé Valais et plus particulièrement avec les secteurs de prévention que sont le Centre Alimentation et Mouvement, la fondation Senso5 et la médecine scolaire.

L'Association fonctionne via deux groupes de travail : le comité, qui participe au développement du projet FV, ainsi que la commission de labellisation, qui statue sur l'attribution et le retrait des labels. Tous deux se réunissent 3 fois par année.

Le comité se compose d'une présidente et de 6 membres, comme le montre le tableau ci-dessous :

### Présidente

Lafarge Patricia	Restauratrice, présidente de Gastrovalais (St-Maurice)
<b>Membres</b>	
Felley Pierre-Yves	Directeur de la Chambre Valaisanne d'Agriculture
Stelitano Bruno	Cuisinier en diététique au Foyer St-Joseph à Sierre *
Helena Moser Theler	Membre du conseil de fondation d'Addiction Valais
Moulin Roh Catherine	Coordinatrice de projets pour Promotion Santé Valais
Stern Thierry	Chef de cuisine Altersheim Ringacker à Leuk-stadt
Françoise Burgener Zen Ruffinen	Représentante de la FRC Valais

Quant à la commission de labellisation, elle se compose comme suit :

### Présidente

Lafarge Patricia	Restauratrice, présidente de Gastrovalais (St-Maurice)
<b>Membres</b>	
Stelitano Bruno	Cuisinier en diététique au Foyer St-Joseph à Sierre *
Tschiemer Nicole	Diététicienne dipl. ES, Fourchette Verte Ht-Valais

En ce qui concerne les forces de travail, Fourchette Verte peut compter sur la collaboration de 4 personnes, 1 coordinatrice de projet et 3 diététiciennes.

- Christelle Dayer, Economiste d'entreprise HES (40%)
- Emery Gabrielle, Bsc HES-SO diététicienne ASDD (20%)
- Gubler Sereina, diététicienne dipl. ES (20%)
- Nicole Tschiemer-Fryand, diététicienne dipl. ES (10%)

En 2016, FV-VS a également pu compter sur la mise à disposition des ressources de Promotion Santé Valais en matière de comptabilité et de service administratif :

- Alexi Collins, comptable
- Claudia Köchli, secrétaire de direction
- Yann Jollien, stagiaire MPC

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



### 3 Priorités et réalisations de la section cantonale

Voici ci-dessous le suivi des objectifs 2016. Il est nécessaire de relever pour la section Valais un changement de coordinatrice, avec par conséquent un suivi moins rigoureux de l'équipe (Gabrielle Emery a repris ad interim de mi-avril à juin).

#	Objectifs	A faire	Responsable	Résultat au 31.12.2016
1	Selon la stratégie du plan cantonal « Bien dans ton corps » du Centre Alimentation et Mouvement, augmenter le nombre d'établissements labellisés servant un public enfant (+5 crèches pour un total de 38)	<p>Répondre aux demandes de labellisation des crèches et des restaurants scolaires.</p> <p>Promouvoir le label en particulier FV ttp dans les crèches</p>	Diététiciennes Coordinatrice	<p>8 nouveaux labellisés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kita Purzilböim (TTP)</li> <li>- Kita Puderzucker (TTP)</li> <li>- UAPE Noes</li> <li>- UAPE Chocolatine Val d'Illiez</li> <li>- UAPE La Tartine Monthey</li> <li>- CO Orsières</li> <li>- CFP (fourn. Repas)</li> <li>- Home haut de Cry (Fourn. Repas)</li> </ul> <p>Total de 53 labels junior et 36 label TTP</p>
2	Assurer le suivi des établissements labellisés FV et leur niveau de qualité	Bilan annuel : au min. 50% des établissements labellisés Contact téléphonique avec l'autre 50%	Diététiciennes	<p>156 labels, 100 bilans réalisés, 84 sur place et 16 par téléphone, 64% réalisé</p> <p>→ Bcp veulent la présence de la diététicienne !</p>
		Evaluation de chaque établissement par des testeurs formés	Diététiciennes Coordinatrice	520 tests à réalisés : 452 faits au 22.11.2016, soit 87%.
		Evaluation des établissements labellisés ouverts au public par la Fédération romande des consommateurs. → café restaurant et certaines restaurations de collectivités	FRC Coordinatrice	14/16 tests FRC effectués, soit 87% également
3	Assurer l'implémentation du nouveau visuel FV	Fournir aux établissements le nouveau logo à afficher de manière visible (plan de menus, carte...)	Diététiciennes	En 2016, les nouveaux autocollants n'ont pas été distribués. Dès 2017, les nouvelles vignettes seront transmises rapidement dans les établissements.
		Changer le certificat d'attribution du label au fur et à mesure des visites	Diététiciennes Coordinatrice	
4	Promouvoir une information ciblée auprès des labellisés et partenaires afin de créer un réseau	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stands d'information pour le public (dans des manifestations ou dans les restaurants), information au personnel encadrant, aux parents</li> <li>- Table ronde cuisiniers</li> </ul>	Diététiciennes et coordinatrice	Course du Bénou, Venthône Fête du Goût, Sion Animation au CO Vouvry Animation atelier cantonal
5	Evaluer l'implantation du label dans les établissements labellisés	Connaître le nombre de menus FV servis par jour dans chaque établissement	Diététiciennes	Les chiffres existants sont à jour, restent à en confirmer certains pour 2017
6	Intégrer l'approche sensorielle dans le label FV	Au minimum 10 formations au personnel des crèches (8 Valais-romand et 2 Haut-valais)	Coordinatrice et Diététiciennes	<p>2 formations senso 5 8 sur le label (dont 1 en ALL)</p> <p>→ Problème de personnel !</p>

Atteint

Partiellement atteint

Non atteint



**Objectif n°1 - augmenter le nombre d'établissements labellisés : atteint.**

Avec 8 nouveaux établissements labellisés, dont 2 TTP, 4 junior et 2 fournisseur de repas, l'objectif est atteint.

**Objectif n°2 – assurer le suivi des établissements labellisés FV et leur niveau de qualité : partiellement atteint.**

*Bilans annuels*

Nous avons à ce jour un nombre important d'établissements labellisés. Toutefois, nous avons relevé en 2016 quelques dysfonctionnements dans certains établissements, que nous voulons rectifier en 2017. En 2016, encore trop de bilans ont été réalisés sur place (64%). Nous allons essayer de mettre l'accent sur les bilans par téléphone.

*Evaluations des établissements*

Le taux de couverture des tests (internes aux établissements) est de 87%, avec un total de 452 tests réalisés sur les 520 totaux. De même, 14 cafés-restaurants ont reçu la visite d'un testeur FRC sur les 16 prévus.

**Objectif n°3 – assurer l'implémentation du nouveau visuel FV : non atteint.**

Le nouveau visuel n'a pas pu être implanté cette année puisque les nouveaux autocollants n'ont pas été commandés en 2016. Toutefois, tous les diplômes ont été réimprimés. Dès 2017, les nouveaux autocollants et vignettes seront transmis rapidement. De même, il a été décidé de fournir aux établissements uniquement du matériel contenant le nouveau logo. L'ancien matériel sera écoulé dans le cadre des manifestations prévues en 2017.

**Objectif 4 – Promouvoir une information ciblée : partiellement atteint**

Fourchette Verte s'est montrée présente dans quelques manifestations en 2016. Etant donné le changement de coordinatrice, il a fallu une bonne organisation au sein de l'équipe pour continuer d'assurer une présence dans les événements.

**Course du bisse du Bénou (4 juin 2016)**

Comme toutes les années, Fourchette Verte Valais a collaboré avec le restaurant Le Grand Bleu à Conthey afin d'offrir des repas labellisés Fourchette Verte. 160 menus ont été vendus et le label s'est assuré une bonne visibilité.

**Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



### Semaine du Goût, Sion (15 septembre 2016)

En 2016, Fourchette Verte a collaboré avec Senso5 afin de mettre en place un stand de dégustation auprès des écoliers de la ville de Sion sur le thème des légumineuses. Les animatrices ont donc invité les enfants à construire des brochettes de légumes afin de leur faire déguster le houmous et ses différentes variantes (houmous nature, curry, betterave, etc).



### Animation d'un stand, CO Vouvry (8 novembre 2016)



Une animation-concours au Cycle d'Orientation de Vouvry a été organisée par une diététicienne de Fourchette Verte. Cette intervention avait pour objectif de sensibiliser les élèves à l'alimentation et au label Fourchette Verte. Les participants ont dû reconnaître, sur les deux panneaux affichés, les menus qui respectaient les critères FV.

### Animation d'un workshop dans le cadre de l'atelier cantonal, HES-SO Sierre (5 octobre)

Un atelier a été animé par Fourchette Verte sur le thème des collations. Les participants ont dû composer une collation qui leur semblait équilibrée pour les enfants. Suite à cela, le thème de la néophobie a été traité brièvement.



### **Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch  
[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

En plus d'une communication via des stands et manifestations, Fourchette Verte a mis l'accent sur les médias. Tout d'abord, un article est paru dans la presse écrite valaisanne (Nouvelliste du 21 avril 2016) sur le sujet « Quand manger vire à l'obsession ». 2 articles sont également parus dans le Walliser Bote concernant les nouvelles labellisations (Purzelböim à Loèche et Puderzucker à Zermatt).



En décembre, la coordinatrice a réalisé une interview de 3 minutes sur Rhône FM, radio régionale la plus connue, sur le thème « comment gérer votre alimentation durant les fêtes de fin d'année ? ». 3 autres interview sont prévues en 2017, sur des thèmes qui restent encore à définir.

#### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

#### Objectif n°5 : Evaluer l'implantation du label dans les établissements labellisés : partiellement atteint.

Au 31.12.2016, Fourchette Verte compte 145 établissements labellisés, 10'223 places assises et près de 8'000 repas servis par jour.

Les labels TTP et Junior sont les plus souvent attribués, comme le veut la stratégie de Promotion Santé Valais. En parallèle, ce sont aussi les structures de la petite enfance qui servent le plus de repas par jour, juste avant les EMS et les homes.

La stratégie actuelle est de mettre l'accent sur la petite enfance, en aidant les plus jeunes à prendre les bonnes habitudes et se nourrir correctement.

Valais	Etablissements	Places assises	nombre de menus FV par jour
<b>Cafés-restaurants</b>	6	960	61
<b>Self-services</b>	20	2'355	757
<b>Restaurants de collectivité</b>	8	768	73
<b>Take away</b>	2	120	2
<b>Affiliations</b>	6	570	975
<b>Affiliations senior</b>	11	853	1'834
<b>Affiliations junior</b>	4	164	210
<b>Juniors</b>	53	2'740	2'514
<b>FV-AT juniors</b>	0	0	0
<b>Tout-petits</b>	35	1'693	1'541
<b>FV-AT tout-petits</b>	0	0	0
	<b>145</b>	<b>10'223</b>	<b>7'967</b>

#### Objectif n°6 : Intégrer l'approche sensorielle dans le label FV : partiellement atteint.

2 formations sensorielles ont été données en 2016, toutes dans le Valais francophone. En parallèle, 8 séances d'information ont été réalisées sur les notions élémentaires du label Fourchette Verte.

Aucune communication au sujet des formations sensorielles n'a été faite en 2016, mais le tout sera relancé en 2017 auprès des crèches et UAPE.

#### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



## 4 Perspectives pour l'année à venir

#	Objectif par ordre d'importance	Mesure	Indicateur	Responsable
1	<b>Assurer le suivi des établissements labellisés FV et leur niveau de qualité</b>	Augmenter le nb de bilans par téléphone	Bilans par téléphone > 50%	Diététicienne
		Assurer le suivi des tests à compléter (FRC+interne)	80% des tests remplis au 31.12.17	Coordinatrice
		Assurer que tout nouvel établissement ait un testeur	100% des établissements avec un testeur	Diététicienne
		Mettre en place un suivi des établissements qui posent problème (établ. Rouge et orange)	50% des établissements passent du rouge → orange en 2017	Coordinatrice
2	<b>Assurer l'implémentation du nouveau visuel FV</b>	Fournir aux établissements le nouveau logo à afficher de manière visible (plan de menus, carte...)	75% des établissements affichent le nouveau logo	Coordinatrice Diététicienne
3	<b>Communiquer sur le label FV + nouveautés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Communiquer via des spots radio</li> <li>Créer une page facebook</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 spots radio à faire en 2017 sur des sujets « choc »</li> <li>Atteindre 500 fans FB d'ici 31.12.17</li> </ul>	Coordinatrice
4	<b>Mettre en place un catalogue de formation</b>	Proposer des formations sur des thèmes précis (« néophobie » et « les collations »)	au moins 6 formations sont données sur un de ces thèmes	Coordinatrice Diététicienne
5	<b>Promouvoir une information ciblée auprès du grand public</b>	Animer des stands d'information pour le public lors de manifestations	Au moins 3 stands sont animés dans le cadre de manifestations locales	Coordinatrice Diététicienne
6	<b>Augmenter le nombre d'établissements labellisés servant un public enfant</b>	Promouvoir + répondre aux demandes de labellisation des crèches et des restaurants scolaires.	75% des crèches labellisées en VS	Diététiciennes



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 5 Comptabilité de l'année écoulée

### Bilan (actif-passif)

Le bilan 2016 se trouve en annexe.

### Comptes d'exploitation (charges-produits)

Les comptes 2016 se trouvent en annexe.

## 6 Fourchette verte Suisse

### Fourchette verte se développe durablement

Comme l'année précédente, 2016 fut marquée par deux gros projets : d'une part le partenariat avec le leader en Suisse de la restauration collective SV Group, de l'autre le lancement effectif de « Fourchette verte – Ama terra » (FV-AT). Issu de la distinction « schnitz und drunder », développée par le centre agricole Ebenrain et mise en place en 2006 dans le canton de Bâle-Campagne, le volet « Ama terra » de Fourchette verte valorise les divers aspects du développement durable de l'alimentation. L'année 2016 a permis de nombreuses sessions de formation pour permettre aux cantons qui développent un pilote de se familiariser avec la matière. La parution de la brochure « Fourchette verte – Ama terra », riche de nombreuses collaborations, est assurément une base solide pour le développement de FV-AT.

Ce volet développement durable, qui était attendu depuis de nombreuses années, vient enrichir l'offre Fourchette verte, qui permet globalement à plus de 1'500 établissements d'arburer le label d'alimentation équilibrée au 31 décembre 2016. La Fédération s'est aussi fortement agrandie, puisqu'elle compte désormais pas moins de 16 cantons et demi-cantons. Ce développement se reflète également dans la composition du comité issu des votes de l'Assemblées générales, puisque désormais, outre le président, 3 membres sur 6 sont alémaniques, ce qui est une première historique.



### **Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

#### Partenariat avec SV Group :

La collaboration avec SV Group se poursuit à la pleine satisfaction des deux partenaires. Fourchette verte découvre avec plaisir les innovations que fait SV Group, le leader suisse de la restauration collective, par exemple dans la manière d'apprêter les légumes pour les rendre plus attractifs. De même, la baisse de la quantité de sel utilisé dans les cuisines de SV depuis le début du partenariat est réjouissante.

A noter que ce partenariat n'est nullement exclusif, bien au contraire. Fourchette verte Suisse et son partenaire souhaitent faire œuvre de pionniers dans ce type de collaboration pour permettre au label une implantation rapide sur l'ensemble du territoire suisse. Un partenariat avec d'autres caterers intéressés à une telle démarche serait dès lors tout-à-fait envisageable.

#### Autres projets et collaborations :

Tout au long de l'année 2016, la Fédération a effectué les travaux préparatoires pour deux gros projets qui se développeront principalement en 2017 : la refonte complète du site internet et l'extension du label Fourchette verte Senior, en dehors de l'unique cercle des EMS, par exemple aux repas à domicile ou aux tables d'hôtes.

En 2016, Fourchette verte Suisse a choisi comme thème de la Semaine du Goût, pour l'ensemble de ses sections cantonales, « du blé au pain : les différents pains de la Suisse et du monde ». A nouveau, le « kit la Semaine du Goût de Fourchette verte » a été produit par la Fédération, avec l'aide des sections cantonales, et proposait des idées de recettes et d'activités clé en main sur la thématique pour cette semaine vouée au goût, permettant notamment aux enfants des expériences gustatives variées.

De même, la collaboration toujours plus étroite avec la Société Suisse de Nutrition (SSN) se poursuit intensivement. Elle est facilitée par la localisation des bureaux Fourchette verte pour la Suisse alémanique au sein de la SSN à Berne. C'est ainsi très souvent de concert que les deux organisations peuvent répondre aux sollicitations concernant la restauration collective. Concernant la Fédération romande des Consommateurs (FRC), l'accord cadre établi en 2013 continue de déployer ses effets.

Outre cela, le contrat de partenariat pluriannuel avec Unilever Foodsolutions Suisse a pris fin au 31 juillet 2016. Ce dernier a permis, notamment, de travailler sur des recettes type de manière à ce quelle celles-ci respectent les critères du label Fourchette verte.

Si des entreprises contactent Fourchette verte Suisse régulièrement, et font part de leur intérêt pour un éventuel partenariat, le comité examine à chaque fois ces propositions au cas par cas afin de poursuivre sur la ligne tracée jusqu'à présent en matière de partenariat.

#### **Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch  
[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Enfin, les représentants de Fourchette verte siègent dans de nombreux projets régionaux ou nationaux, ou sont régulièrement invités comme experts lors de tables rondes ou de séminaires.

#### Secrétariat général :

Le développement du projet avec SV Group a nécessité en 2014 la recherche de nouvelles forces de travail au sein de la Fédération Fourchette verte Suisse, ressources financées par le projet. Ce fut l'occasion de repenser l'organisation de ce qui est désormais l'équipe du secrétariat général, composée de 3 personnes comme suit :

Esther Jost Honegger, diététicienne diplômée, employée à 50% pour FV (et 30% pour la SSN), coordinatrice pour la Suisse alémanique.

Elizabeth Bieri, diététicienne diplômée et employée de commerce, travaillant à 80%, en charge de la conduite opérationnelle du projet avec SV Group et de l'administration générale de la Fédération depuis septembre 2014.

Stéphane Montangero, titulaire d'un master en Administration publique de l'IDHEAP, employé à 55%, secrétaire général de la Fédération en charge notamment de tous les aspects de coordination, communication et relations publiques.

La Fédération peut ainsi compter globalement sur un 185% de temps de travail, adjoint de quelques mandats à Aduna Romandie (anciennement la partie « services » des Ligues de la Santé du canton de Vaud), en matière de comptabilité ou de graphisme par exemple.

#### Financement de la Fédération :

Depuis 2014, la Fédération bénéficie du soutien financier du nouveau fonds d'ancrage de Promotion Santé Suisse (PSCH). De plus, PSCH soutient financièrement la suite du projet d'intégration de « schnitz und drunder » à Fourchette verte. Fin 2016, un contrat pour permettre les premiers travaux de l'extension du label senior pour les repas à domicile, a également été conclu.

Par ailleurs, il convient de souligner que le soutien de la CLASS à la Fédération via une convention pluriannuelle de prestations a été renouvelée pour la période 2017-2019. Ce soutien, à hauteur de CHF 50'000.- / an, permet d'assurer un financement structurel de l'organisation.

A ces montants s'ajoutent ceux provenant de la recherche de fonds et des partenariats. La Fédération tient à remercier chaleureusement Promotion santé Suisse et la CLASS pour leur soutien, tout comme la Loterie romande pour son don en 2015, utilisé partiellement également en 2016.

#### **Fourchette verte Valais/Wallis**

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch  
[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 7 Remerciements

Le projet FV-VS n'aurait pas pu être développé sans la collaboration active des diététiciennes Gabrielle EMERY et Sereina GUBLER pour le Valais-romand et Nicole TSCHIEMER pour le Haut-Valais. Merci à elles.

FV-VS peut également compter sur l'aide précieuse de Claudia KOCHLI pour le soutien dans le saisissement du processus des testeurs et pour les traductions. Merci à Promotion Santé Valais pour la mise à disposition de son personnel.

FV-VS tient également à remercier ses précieux partenaires et sponsors :

- Gastrovalais
- Promotion Santé Valais
- Le Centre Alimentation et Mouvement
- Addiction Valais
- Fédération Romande des Consommateurs, section Valais
- La commission cantonale de la dîme de l'alcool
- Chambre Valaisanne d'Agriculture
- Le groupe valaisan des diététicien-ne-s diplômé-e-s
- L'Association Valaisanne des Directions d'Institutions de la Petite Enfance
- Interprofession des fruits et légumes du Valais
- Le service de la Protection de l'environnement, Canton du Valais
- Fonds cantonal de Promotion de la santé
- Service Santé publique, Canton du Valais

Nos remerciements s'adressent enfin aux membres de l'association, au comité de Fourchette verte Valais/Wallis et au comité de Fourchette verte Suisse.

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## 8 Annexes

### Composition du comité

#### *Présidente de l'Association*

Madame	<b>LAFARGE</b>	Patricia	Restauratrice et Présidente de la Section St-Maurice de Gastrovalais
--------	----------------	----------	--

#### *Membres du comité*

Monsieur	<b>FELLEY</b>	Pierre-Yves	Directeur de la Chambre Valaisanne d'agriculture
Madame	<b>MOULIN ROH</b>	Catherine	Coordinatrice de projets PSV et responsable du CAM
Monsieur	<b>STELITANO</b>	Bruno	Cuisinier en diététique
Monsieur	<b>STERN</b>	Thierry	Chef de cuisine
Madame	<b>BURGENER ZEN RUFFINEN</b>	Françoise	FRC-Valais
Madame	<b>MOSER THELER</b>	Helena	

#### *Vérificateurs des comptes*

Monsieur	<b>HUGO</b>	Olivier	Chef de la division Comptabilité du CHCVs
Monsieur	<b>VOUARDOUX</b>	Marcel	Division Comptabilité du CHCVs

#### *Caissier*

Monsieur	<b>COLLINS</b>	Alexi	PSV
----------	----------------	-------	-----

#### *Collaboratrices*

Madame	<b>DAYER *</b>	Christelle	Coordinatrice
Madame	<b>EMERY</b>	Gabrielle	Diététicienne
Madame	<b>TSCHIEMER*</b>	Nicole	Diététicienne
Madame	<b>GUBLER</b>	Sereina	Diététicienne

\* présence au comité avec voix consultative

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Bilan 2016

FOURCHETTE VERTE Valais

Bilan au 31.12.2016

ACTIF	2016	2015
<b>Actif circulant</b>		
<b>Trésorerie et actifs cotés en bourse détenus à ct</b>		
10100 CCP : 17-650548-3	120'136.00 D	104'581.60 D
1036 Cpte interne avec PSV	0.00 -	26.30 D
1038 Cpte attente	0.00 -	0.00 -
	<b>120'136.00 D</b>	<b>104'607.90 D</b>
<b>Créances résultant de la vente de biens et p.s.</b>		
11000 Débiteurs	1'850.00 D	2'450.00 D
11150 Débiteur FV-Suisse	410.00 D	2'241.00 D
11200 Avance salaire	0.00 -	0.00 -
	<b>2'260.00 D</b>	<b>4'691.00 D</b>
<b>Actifs de régularisation</b>		
13000 Actifs transitoires	4'340.50 D	5'702.30 D
	<b>4'340.50 D</b>	<b>5'702.30 D</b>
	<b>126'736.50 D</b>	<b>115'001.20 D</b>
<b>Actif immobilisé</b>		
<b>Mobilier et équipements</b>		
15110 Equipements	82.10 D	109.50 D
	<b>82.10 D</b>	<b>109.50 D</b>
	<b>82.10 D</b>	<b>109.50 D</b>
<b>TOTAL ACTIF</b>	<b>126'818.60 D</b>	<b>115'110.70 D</b>
<b>Capitaux étrangers à court terme</b>		
<b>Dettes résultant de l'achat de biens et de p.s.</b>		
20000 Créditeurs	11'185.80 C	8'306.70 C
20500 Créditeurs PSV	360.70 C	550.70 C
20520 Créditeurs salaires	243.20 C	0.00 -
	<b>11'789.70 C</b>	<b>8'857.40 C</b>
<b>Passifs de régularisation</b>		
23000 Passifs transitoires	2'541.10 C	120.00 C
23300 Provisions	3'255.05 C	0.00 -
	<b>5'796.15 C</b>	<b>120.00 C</b>
	<b>17'585.85 C</b>	<b>8'977.40 C</b>
<b>Fonds propres</b>		
<b>Fonds propres</b>		
28000 Capital	10'157.35 C	10'157.35 C
28020 PP reporté	95'975.95 C	83'582.95 C
	<b>106'133.30 C</b>	<b>93'740.30 C</b>
<b>Cpte de résultat</b>		
28500 Résultat de l'exercice	3'099.45 C	12'393.00 C
	<b>3'099.45 C</b>	<b>12'393.00 C</b>
	<b>109'232.75 C</b>	<b>106'133.30 C</b>
<b>TOTAL PASSIF</b>	<b>126'818.60 C</b>	<b>115'110.70 C</b>

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30

vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

## Comptes d'exploitation 2016

FOURCHETTE VERTE VALAIS/WALLIS			
<u>DE P E N S E S</u>	<u>BUDGET 2017</u>	<u>COMPTES 2016</u>	<u>BUDGET 2016</u>
<u><b>Frais de personnel</b></u>			
50000 Salaires (30% + 40% + 20% + indemn. présidente)	73 000.00	73 081.05	73 000.00
57000 AVS-AC (6.55 %)	4 700.00	4 648.80	4 800.00
57100 CIVAF (3.3 %)	2 400.00	2 233.70	2 400.00
57200 LPP	3 500.00	3 116.30	3 400.00
57300 LAA (0.092 %)	100.00	89.65	100.00
57400 APG maladie (1.44 %)	1 050.00	999.80	1 050.00
58100 Formation + form. Continue	1 000.00	200.00	-
58200 Frais de déplacements	3 000.00	2 880.15	4 000.00
58050 Autres frais pers.	500.00	1 125.40	300.00
58900 Autres frais pers. (Testeurs)	11 075.00	8 866.60	5 000.00
59000 Personnel PSV	12 000.00	9 547.30	13 500.00
40000 Autre interventions (mandat)	2 500.00	-	2 500.00
40000 Interventions séminaires et cours (catalogue)	2 500.00	85.30	
<b>Sous-total</b>	<b>117 325.00</b>	<b>106 874.05</b>	<b>110 050.00</b>
<u><b>Frais d'exploitation</b></u>			
60000 Loyer bureau	5 000.00	4 800.00	5 000.00
61200 Mach. bureau et informatique+Err	500.00	3 255.05	500.00
63100 Ass. Responsabilité civile	360.00	298.90	360.00
<b>Sous-total</b>	<b>5 860.00</b>	<b>8 353.95</b>	<b>5 860.00</b>
<u><b>Frais d'administration</b></u>			
65000 Matériel de bureau + imprimés	1 000.00	348.25	1 800.00
65020 Photocopies	1 000.00	67.50	1 100.00
65100 Téléphone - fax	500.00	177.40	500.00
65130 Affranchissements	1 000.00	643.20	1 650.00
65400 Frais de représentation	500.00	141.20	300.00
65410 Frais AG	800.00	364.00	900.00
65420 Frais de séances	800.00	643.2	
<b>Sous-total</b>	<b>5 600.00</b>	<b>2 384.75</b>	<b>6 250.00</b>

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons



Das Label der ausgewogenen Ernährung  
Le label de l'alimentation équilibrée  
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

<b>Publicité</b>				
66000	Publicité-manifestation-mandat	8 000.00	3 163.40	500.00
66500	Sponsoring	2 500.00	-	500.00
66300	Frais anim.- manif. (bons concrs)	1 500.00	2 837.00	1 000.00
66400	Mat. Promo (FV CH)	1 450.00	1 954.30	5 200.00
<b>Sous-total</b>		<b>13 450.00</b>	<b>7 954.70</b>	<b>7 200.00</b>
<b>Frais bancaires</b>				
68000	Charges : Frais et intérêts CCP	100.00	3.00	90.00
68500	Produits : Intérêt CCP	-25.00	-	-20.00
<b>Sous-total</b>		<b>75.00</b>	<b>3.00</b>	<b>70.00</b>
<b>Amortissements</b>				
6910	Mobilier et équipement	300.00	27.40	300.00
<b>TOTAL DES DEPENSES</b>		<b>142 610.00</b>	<b>125 597.85</b>	<b>129 730.00</b>

### FOURCHETTE VERTE VALAIS/WALLIS

<b>RECETTES</b>	<b>BUDGET 2017</b>	<b>COMPTES 2016</b>	<b>BUDGET 2016</b>
<b>Recettes diverses</b>			
30100	Aide financière PSV	90 000.00	90 000.00
31200	Dîme de l'alcool	5 000.00	5 050.00
30200	Contribution PSV	12 000.00	9 547.30
30300	Contr. F.V. Suisse	1 450.00	1 630.00
31100	Cotisations individuelles	6 650.00	3 975.00
31110	Cotisations collectives	19 220.00	16 945.00
33200	Recettes interventions (mandats)	3 000.00	-
33300	Interv. séminaires + cours	4 000.00	1 600.00
<b>Sous-total</b>		<b>141 320.00</b>	<b>128 747.30</b>
39050	perte sur débiteurs	-	50.00
<b>TOTAL DES RECETTES</b>		<b>141 320.00</b>	<b>128 697.30</b>
<b>RESULTAT DE L'EXERCICE</b>			
		<b>-1 290.00</b>	<b>3 099.45</b>
			<b>1 090.00</b>

### Fourchette verte Valais/Wallis

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30  
vs@fourchetteverte.ch

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse et des cantons