



Rapport d'activités 2013 Fourchette verte Valais

Version du 26 mai 2014



Centre Alimentation
et Mouvement



Promotion Santé
Valais



ADDICTION | VALAIS

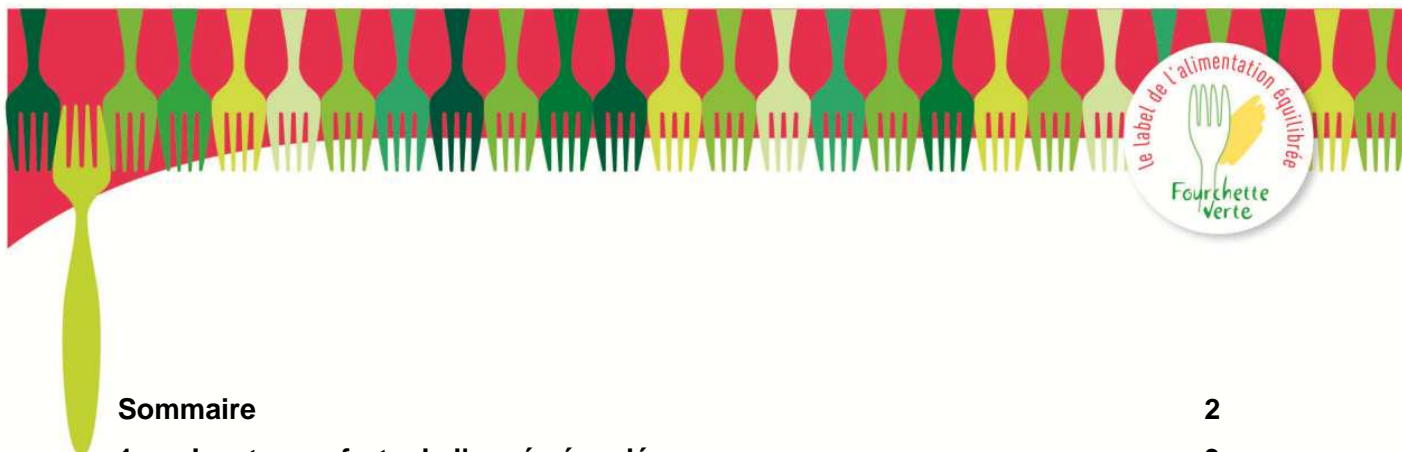


Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Sommaire	2
1 Les temps forts de l'année écoulée	3
2 Fonctionnement de la section cantonale	4
3 Priorités et réalisations de la section cantonale	5
3.1 Objectifs 2013	6
3.2 Activités réalisés avec les indicateurs au 31.12.2013	12
4 Perspectives pour l'année à venir	144
5 Fourchette verte Suisse	15
6 Remerciements	17
7 Annexes	18

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



1 Les temps forts de l'année écoulée

10ans de Fourchette verte Valais

Cette année a été marquée, le 29 avril 2013, par les 10 ans de Fourchette verte Valais. Les festivités sont organisées à l'Ecole d'agriculture de Châteauneuf, lieu où s'est constituée le 8 mai 2003 l'association à but non lucratif. A cette occasion, les produits du domaine de Châteauneuf sont mis à l'honneur lors de l'apéritif. Nous remercions l'Ecole d'agriculture pour leur accueil chaleureux.

Pour faire de l'alimentation un moment de fête, le comité a souhaité inviter le Cuisinier Denis Martin. Les invités qui sont les principaux partenaires (cuisiniers, responsables d'institutions labellisées, testeurs) ont assisté à la démonstration culinaire avec un dépaysement gustatif, olfactif et visuel.

Nous tenons à remercier vivement tous nos partenaires sans qui l'association ne pourrait pas exister.

Labellisations et suivis

Durant l'année 2013, 8 labels dont 1 attestation pour des producteurs de repas sont décernés. Les nouvelles déclinaisons concernent : 2 labels FV, 2 affiliations FV-senior, 2 FV-junior, 1 FV-tout-petits, 1 attestation FV-junior et 1 attestation FV. Trois établissements ont cessé leur collaboration avec FV-VS. De plus, les critères du label n'étant pas respectés, un label a été retiré momentanément de mai à novembre. Au 31.12, l'association compte 167 labellisations (141 labels FV et 26 attestations FV) qui se répartissent comme suit : 15 cafés-restaurants, 27 restaurants de collectivité, 10 affiliations FV, 11 affiliations FV-senior, 7 affiliations FV-junior, 40 FV-junior, 29 FV-tout-petits, 2 D-li vert, 1 attestation FV, 1 attestation Aff. FV, 11 attestations FV-junior et 13 attestations FV--tout-petits).

60% des établissements ont eu un bilan avec l'association (idem en 2012). 95% des établissements ont au moins un contact que ce soit par téléphone, tests, stand ou dégustation d'un repas (98% en 2012).

Testeurs

Afin d'assurer le suivi des labellisés, plus de 156 testeurs se sont mobilisés pour rendre visite aux 164 structures Fourchette verte labellisées au 31.12.2012. 69 % des tests prévus nous sont retournés (67% en 2012). Nous remercions les testeurs pour leur collaboration, tout particulièrement les testeurs FRC qui nous ont retourné le 100% des tests prévus.

Séances de formation et d'information

26 séances sont effectuées que ce soit auprès d'équipes éducatives, personnel de cuisine et représentants de communes. (19 en 2012)

1 structure d'accueil a bénéficié de la formation continue FV-Senso5 « Accompagner les enfants dans la construction de leur comportement alimentaire ». En plus de cela, 19 interventions dans les classes du centre scolaire de Champsec ont été effectuées sur le thème des collations, projet annuel du centre scolaire.

Manifestations

D-li vert-Fourchette verte Valais est présent à 2 manifestations qui sont le slowUp Valais et la course du bisse du Bénou. En collaboration avec Senso5, FV a animé des ateliers de dégustation à la fête du goût à Sion, le jeudi pour les élèves de 3^{ème} et 4^{ème} primaire et le samedi pour le tout public.

Demandes de fonds

Elles sont adressées et acceptées au Centre Alimentation et Mouvement et à la Dîme de l'alcool. Nous les remercions pour leur soutien.

Presse

En Valais, 10 médias, presse et radio, ont mentionné Fourchette verte.



2 Fonctionnement de la section cantonale

Fourchette verte Valais est une association à but non lucratif. Elle collabore étroitement avec Promotion Santé Valais et plus particulièrement avec les secteurs de préventions (Centre Alimentation et Mouvement, Senso 5 et la médecine scolaire).

Le comité a vu le départ de Monsieur Patrick Suard et de Madame Claudine Elmiger. Nous souhaitons la bienvenue à Madame Zimmerli Suzanne qui reprend la représentation de la FRC au sein du comité.

Le comité s'est réuni trois fois durant l'année. Sa composition au **29 avril 2013** est :

Présidente

Lafarge Patricia, restauratrice et présidente de la section St-Maurice de Gastrovalais *

Membres

Felley Pierre-Yves, directeur de la Chambre Valaisanne d'Agriculture
Joris Mayoraz Claudine, collaboratrice au Centre Alimentation et Mouvement
Moix Jean-Bernard, directeur PSV, trésorier
Pitteloud Maryanik, directrice de la crèche Pirouette et membre de l'AVSDIPE
Stelitano Bruno, cuisinier en diététique au Foyer St-Joseph à Sierre *
Stern Thierry, chef de cuisine Altersheim Rignacker Leuk-stadt
Zimmerli Suzanne, membre de la FRC section Valais

Collaboratrices

Cesarino Profico Ginetta, diététicienne dipl. HES, (30%) jusqu'à fin septembre
Emery Gabrielle, diététicienne dipl. HES, (20%)
Tschiemer Nicole, diététicienne dipl. ES, sur mandat pour le Haut-Valais (8%) *
Bochatay Morel Fabienne, diététicienne dipl. ES et coordinatrice (40%)
Gubler Sereina, diététicienne dipl. HES dès mai, (20% puis 30% dès juillet : remplacement congé maternité de Mmes Cesarino Profico et Tschiemer)
Neff Stéphanie, stagiaire de la HES-SO filière nutrition et diététique du 21 janvier au 8 février

Nous félicitons Ginetta Cesarino Profico et Nicole Tschiemer pour la naissance de leurs fils, respectivement, Evan et Ilario.

La commission de labellisation, composée de 3 membres (cf « * » ci-dessus) a décerné les labels lors de trois consultations durant l'année.

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



3 Priorités et réalisations de la section cantonale

Fourchette verte Valais fête ses 10 ans !

Cette année a été marquée, le 29 avril 2013, par les 10 ans de Fourchette verte Valais. Les festivités sont organisées à l'Ecole d'agriculture de Châteauneuf, lieu où s'est constituée l'association le 8 mai 2003. Lors de cette anniversaire, les produits du domaine de Châteauneuf ont été mis à l'honneur à l'apéritif. Nous remercions vivement l'école d'agriculture pour leur accueil chaleureux.



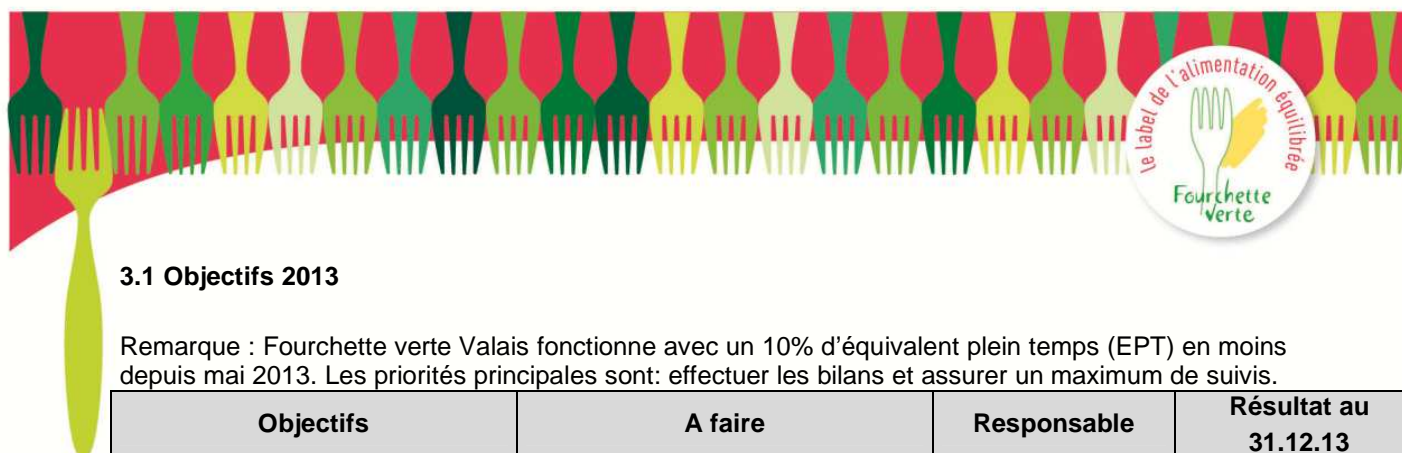
Pour faire de l'alimentation un moment de fête, le comité a souhaité inviter le Cuisinier Denis Martin. Les invités qui sont les principaux partenaires (cuisiniers, responsables d'institutions labellisées, testeurs) ont assisté à la démonstration culinaire avec un dépaysement gustatif, olfactif et visuel. Nous tenons à remercier vivement tous nos partenaires sans qui cette association ne pourrait pas exister.



Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

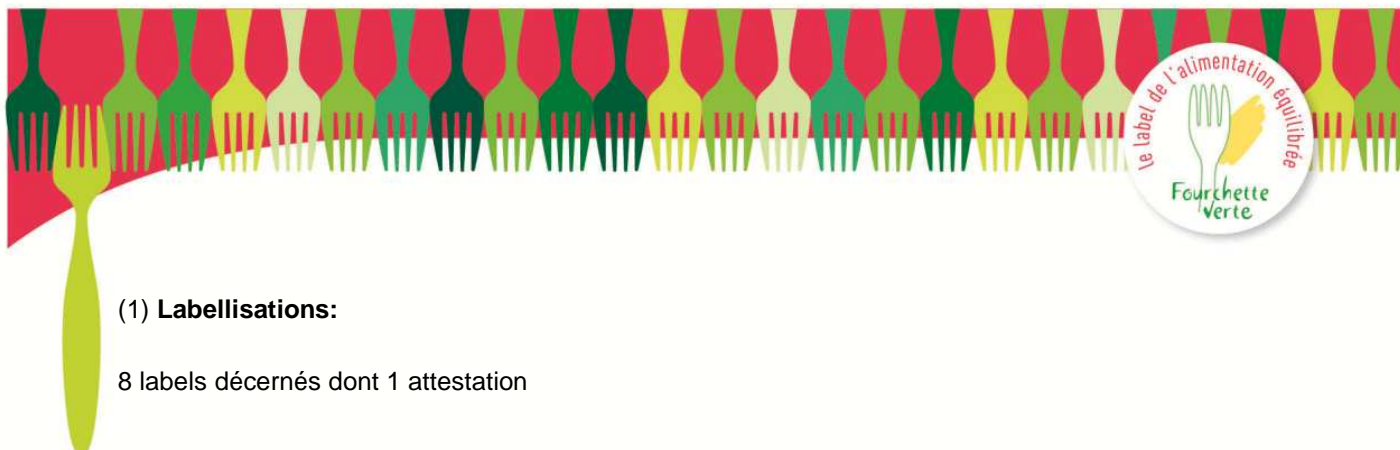
www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



3.1 Objectifs 2013

Remarque : Fourchette verte Valais fonctionne avec un 10% d'équivalent plein temps (EPT) en moins depuis mai 2013. Les priorités principales sont: effectuer les bilans et assurer un maximum de suivis.

Objectifs	A faire	Responsable	Résultat au 31.12.13
Augmenter le nombre d'établissements labellisés, servant un public captif enfant de préférence puis adulte: <u>Haut-Valais</u> : 5 <u>Valais-romand</u> : selon demande.	Etre pro-actif dans le Haut-Valais. Répondre aux demandes de labellisation (éviter les attentes)	Diététicienne	cf. remarque ci-dessus Atteint (1)
Assurer le suivi des établissements labellisés FV et leur niveau de qualité	Bilan annuel : au min. 50% des établissements labellisés Contact téléphonique avec l'autre 50%	Diététicienne Diététicienne	Atteint Non atteint (2)
	Evaluation de chaque établissement par des testeurs formés	Diététicienne	Partiellement atteint (3)
	Evaluation des établissements labellisés des 2 dernières années par la Fédération romande des consommateurs	FRC Coordinatrice	Atteint (4)
<u>Haut-valais</u> : promouvoir le label auprès du grand public	- Stands d'information pour le public (dans des manifestations ou dans les restaurants)	Diététicienne	Atteint
<u>Valais-romand</u> : promouvoir une information ciblée auprès des labellisés et partenaires afin de créer un réseau	- Stands divers - Table ronde cuisiniers - Création- participation à un groupe crèche-producteur de repas- FV sur Sion ou autre ville	Coordinatrice et diététicienne	Atteint (5) Atteint Atteint
Connaître le nombre de repas FV servis dans chaque établissement	Décompter ou estimer un chiffre annuel	Diététicienne	Atteint
Intégrer l'approche sensorielle dans le concept Fourchette verte	Crèche : proposition formation aux éducateurs dans 2 crèches Créer une commission menu dans au moins 1 collège (cuisinier, élève, enseignant) Poursuivre projet rest. collective	Coordinatrice et diététicienne	Partiellement atteint (6) cf. remarque ci-dessus
		Coordinatrice	Atteint (7)



(1) Labellisations:

8 labels décernés dont 1 attestation

2 label FV	Restaurant d'entreprise Sanaro SA Vouvry
	HES-SO Sierre
2 Aff. FV-senior	Haus der Generationen St Anna
	Foyer Pierre-Olivier Chamoson
2 FV-junior	UAPE les Tapagoilles Saillon
	UAPE Arc-en-Ciel Sion
1 FV tout-petits	Crèche les Tapagoilles Saillon
1 attestation FV	Le Bourgeois à Sierre, fournisseur pour la HES-SO à Sierre
D-li vert –FV (2 manifestations)	Course du Bisse du Bénou 160 menus D-livert vendus
	SlowUp 9 stands et 16 propositions 1656 menus D-livert vendus

Retrait de label ou décision d'arrêter la collaboration:

3 établissements ont cessé la collaboration avec FV-VS, il s'agit du restaurant les Touristes fournisseur de repas de la Crèche et de l'UAPE des Mayens de Crouès à Verbier. Le souhait de ces derniers est de poursuivre avec une offre FV dès la rentrée 2014.

Les critères du label n'étant pas respecté dans les menus du Restaurant le Bourgeois producteur des repas de la HES-SO de Sierre, le label a été momentanément suspendu de mai à novembre 2013.

(2) Bilans/suivis des 164 établissements ai 31.12.2012 :

L'objectif de visiter au moins le 50% des établissements est atteint car 60% des établissements ont eu un bilan (idem en 2012).

Dans le 40% restant, tous n'ont pas eu un bilan annuel par téléphone, c'est pourquoi l'objectif est partiellement atteint. Par contre le 95% (98% en 2012) des établissements ont eu au moins un contact avec l'association que ce soit par téléphone, tests, stand ou dégustation d'un repas.

Les 4 établissements sont sans contact. Il s'agit des Insieme Oberwallis, Chalet les Alouettes à Morgins, crèche et UAPE à Ardon. Ces établissements seront une des priorités en 2014.

(3) Tests internes: objectifs partiellement atteints car les tests prévus n'ont pas tous été effectués: sur 442 tests prévus, 288 tests internes sont effectués soit 65% en retour.

297 tests internes français ont été prévus et 221 tests effectués

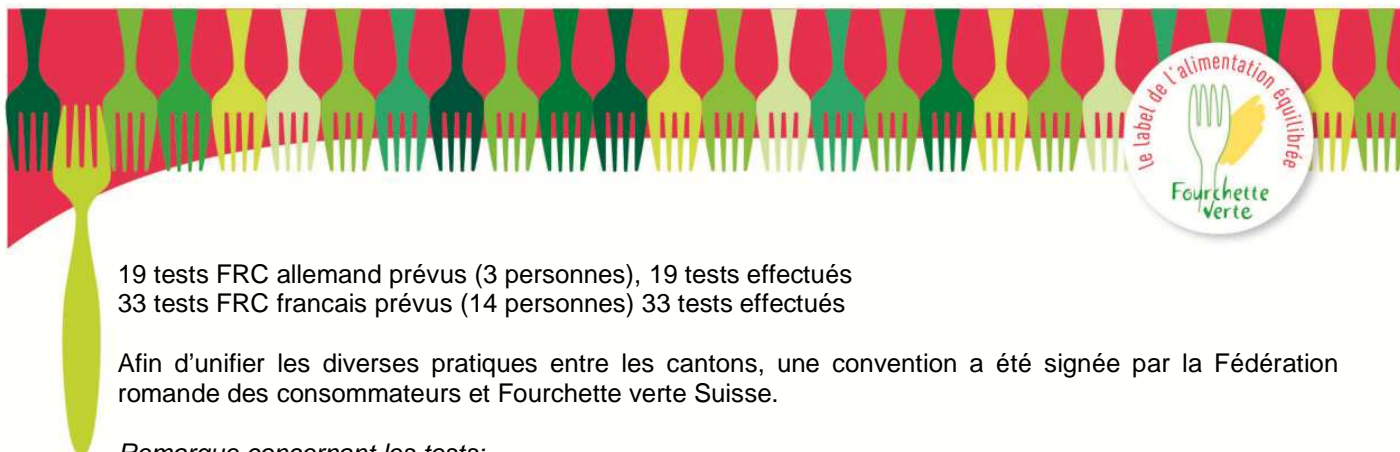
145 tests internes allemands prévus et 67 tests effectués

(4) Tests FRC atteint: sur 52 tests prévus tous les tests sont effectués soit 100% de retour

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



19 tests FRC allemand prévus (3 personnes), 19 tests effectués
33 tests FRC français prévus (14 personnes) 33 tests effectués

Afin d'unifier les diverses pratiques entre les cantons, une convention a été signée par la Fédération romande des consommateurs et Fourchette verte Suisse.

Remarque concernant les tests:

En 2013, aucune séance de formation a été prévue car les testeurs formés en 2012 ont signé un cahier des charges pour 2 ans, soit pour 2012 et 2013. Trois courriers de rappel sont envoyés durant l'année afin de rappeler l'importance de ces tests et de nous les faire parvenir de manière échelonnée d'ici le 31 décembre.

Nous tenons à remercier les 156 personnes qui se sont engagées pour ce mandat et qui nous permettent de suivre les établissements labellisés (121 personnes pour le Valais romand et 35 personnes pour le Haut-Valais).

Le retour de tous les tests (internes et FRC) est légèrement plus élevé que l'année passée. Il est de 69% (67% en 2012), 340 tests effectués sur 494 tests prévus.

Ces tests font l'objet de deux rapports: le premier présente les résultats des tests faits en interne et le second les résultats des tests FRC. Ces rapports sont présentés lors des bilans annuels et peuvent être en tout temps consultés auprès de la section.

Les points qui ressortent de ces documents sont qu'une attention particulière doit être portée sur la fréquence des mets gras, des produits laitiers et celle des crudités.

(5) Manifestations/ Stands :

Trois stands sont effectués: à

- l'UAPE Mikado Exposition et stand à l'attention des parents 15 - 21 mars (20 environ)
- la SUVA, 5 février (48)
- la course du bisse du bœuf : 160 menus D-livert / Fourchette verte (17)

Fourchette verte Valais était présente à 3 manifestations dont 2 en relation avec le mouvement : course du bisse du bœuf, SlowUp Valais et fête du goût à Sion.

- **la course du bisse du Bœuf, 1 juin** 160 menus D-livert servis. Le repas est préparé par M. Kalandranis du Grand-Bleu, Cuisine Evasion de Conthey.

17 personnes ont participé au concours D-li vert-Fourchette verte et 4 gagnants ont été tirés au sort. Cette manifestation offre 4 parcours dont 3 pour les enfants.

- **SlowUp Valais, 2 juin**

Une offre D-livert au minimum était présente sur 6 aires.

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



La collaboration avec Biofruits SA (portion de fruits et légumes pour tous les menus vendus sur l'aire de Sion et Sierre) s'est poursuivie avec succès. Cette action était soutenue par la Fondation DSR, Fourchette verte Valais et le slowUp Valais.

Remarques : Les responsables du stand de Chippis souhaitaient pour cette première année offrir un menu sans le label d-livert. La démarche de labellisation sera faite en 2014.

Comparaison avec 2011 et 2012

Année	Nombre de menus D-livert vendus	Nombre de menus NON D-livert + bons Biofruits	Nombres de menus vendus D-livert (Grône, Bramois, Granges, Chalais)	Nombre total de bons biofruits (menu D-livert + menu NON D-livert)
2011	1057 sur 6 aires	290 sur 1 aire		500 sur 1 aire
2012	919 sur 6 aires	797 sur 2 aires	481	1235 sur 2 aires
2013	1656 sur 6 aires	87 sur 1 aire	700*	971 sur 2 aires

*manque les chiffres de Bramois

971 personnes ont bénéficié de l'offre Biofruits, 544 sur l'aire de Sion et 427 personnes à Sierre. Pour chaque menu vendu (D-livert ou non), un bon était donné au consommateur. Il pouvait retirer au stand Biofruits soit une salade de légumes, une barquette de fruits ou un jus de pomme. Chaque portion correspondait aux critères D-li vert.

Le nombre de menus D-livert vendus à Sion a été légèrement supérieur cette année : 546 contre 529 à 2012.

Le nombre de menus D-livert vendus à Sierre a été inférieur : 427 contre 706 en 2012.

Evaluation des menus D-li vert : 10 tests ont été effectués

Dans l'ensemble les menus respectaient les critères D-livert

Le critère le moins respecté, dans les menus dégustés, est la portion de légumes qui était inférieure à la recommandation (120g)

Le label était visible sur le site internet et sur les stands offrant un menu labellisé. Seul un stand n'avait pas mis les affiches.

L'expérience des bons Biofruits sur l'aire de Sion et Sierre demeure une expérience très positive.

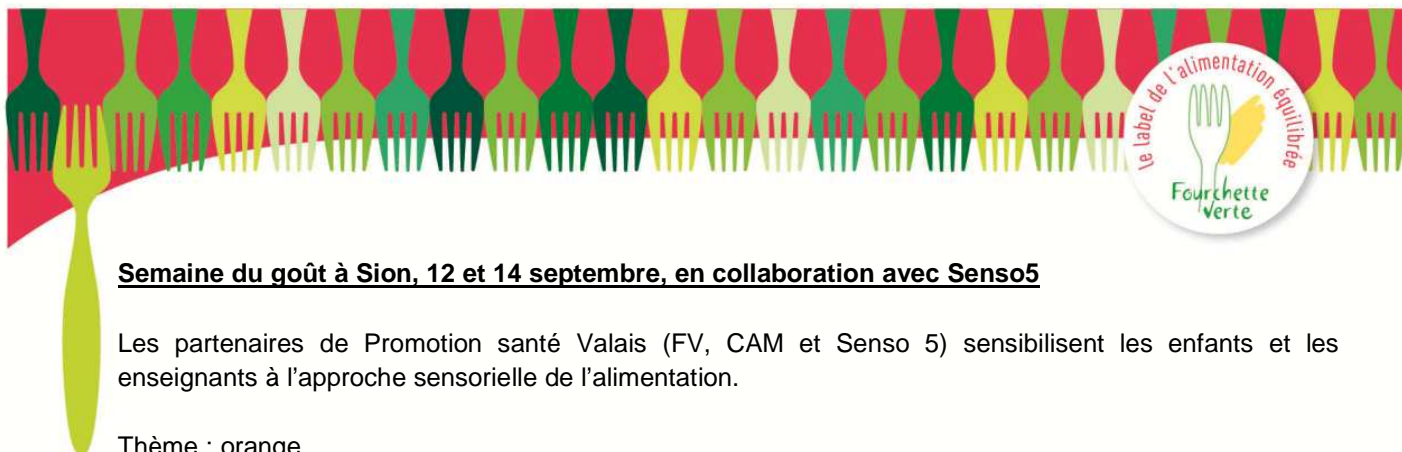
Cette expérience présente ces avantages principaux (idem que 2012) :

- la livraison, le stockage, le dressage des salades, barquettes de fruits et jus sont fait par une entreprise et des personnes expérimentées par ce type de produit
- plusieurs produits à choix et de qualité
- comme l'année dernière soulagement formulé de la part des autres stands : spécialisés dans les pâtes, pizza ou menus exotiques, les responsables de ces stands n'avaient pas à s'occuper de la partie « légumes-salade » du repas.
- Les gens sont satisfaits de pouvoir aller chercher une salade ou fruits pour compléter leur repas

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Semaine du goût à Sion, 12 et 14 septembre, en collaboration avec Senso5

Les partenaires de Promotion santé Valais (FV, CAM et Senso 5) sensibilisent les enfants et les enseignants à l'approche sensorielle de l'alimentation.

Thème : orange

Jeudi 12 septembre – rallye des écoles Sion

218 élèves de 3^{ème} et 4^{ème} primaires et environ 30 parents ont participé au rallye.

1. Stand Senso5 :

Sentir et déguster les aliments qui serviront à finaliser la préparation de base qui est du sérac.



2. Stand FV:

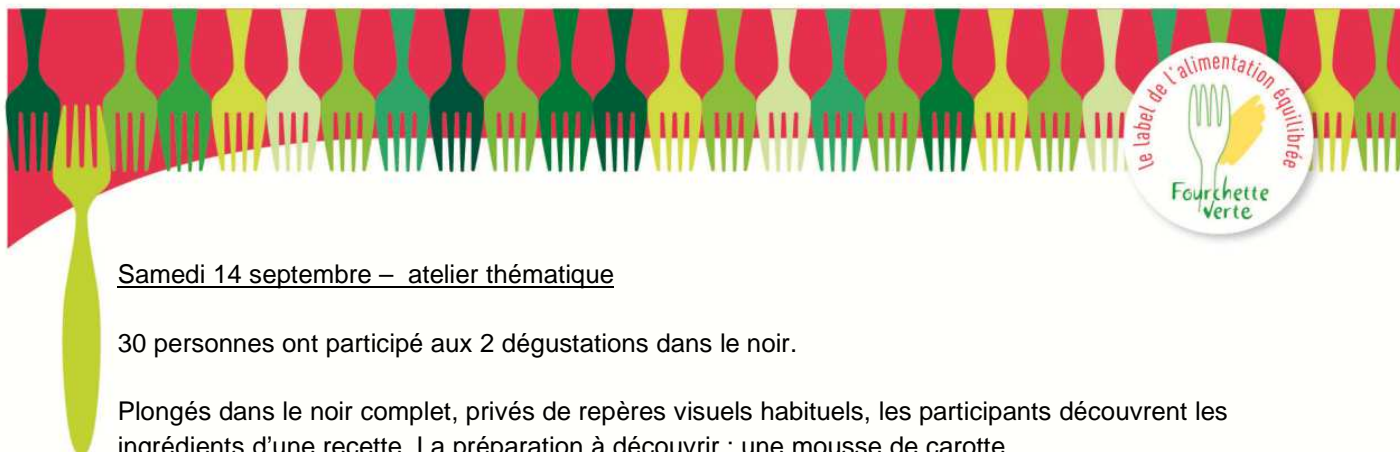
Finalisation de la bouchée à base de sérac et dégustation avec un morceau de pain de seigle.



Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Samedi 14 septembre – atelier thématique

30 personnes ont participé aux 2 dégustations dans le noir.

Plongés dans le noir complet, privés de repères visuels habituels, les participants découvrent les ingrédients d'une recette. La préparation à découvrir : une mousse de carotte.

(6) Cet objectif est évalué comme « partiellement atteint » car durant 2013, une seule formation FV-senso5 a été faite pour les crèches.

Par contre, FV-VS est intervenue auprès de 19 classes (370 élèves) dans le centre scolaire de Champsec les 22-23 et 24 janvier. Une nouvelle formation a été mise sur pied, elle est intitulée « Trouver des repères pour son alimentation quotidienne ».

(7) La collaboration FV- Senso5 s'est poursuivie:

- Le projet avec l'association sédunoise des lieux d'accueil de l'enfance et la fondation DSR s'est poursuivie avec des 20 ans FV Interventions diverses :
 - o Enquête auprès des élèves du CO
 - o Intervention pilote auprès de l'UAPE Mikado : exposition à l'attention des parents



- o Mise sur pied d'un outil sur les notions de faim et rassasiement
 - o Présentation de la démarche auprès des toutes les structures de Sion en septembre
- animation d'une formation continue sur le thème « Encadrer les enfants dans la construction de leur comportement alimentaire » qui a été suivie par les éducatrices de la Crèche Pouponnière à Sion
- animation le 8 mai dans le cadre de la matinée sur la prévention auprès de 62 élèves du CO de St-Guérin
- pour la Semaine du Goût 2012 à Sion, animation d'un stand lors du rallye pour 218 enfants (12 septembre) et d'ateliers pour 30 personnes (14 septembre)
- création d'une nouvelle offre de formation « Trouver des repères pour son alimentation quotidienne »
- intervention au SEVAL auprès de 15 étudiants le 3 et 24 mai : utilisation du protolangage et action sur le repas (présentation de critères à respecter lors de la création du repas par les jeunes).
- Sainte-Agnès : d'août à décembre 2013 : travail sur les crudités au repas et la fréquence des produits laitiers. Le thème suivant sera celui des matières grasses. L'accent a été également mis sur la communication entre les équipes éducatives et la cuisine.
- 19 interventions effectuées dans 19 classes (370 élèves) du centre scolaire de Champsec les 22-23 et 24 janvier

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



3.2 Activités réalisés avec les indicateurs au 31.12.2013

Au 31.12. 2013, l'association compte 167 labellisations (141 labels et 26 attestations FV) qui se répartissent comme suit :

Valais	Etablissements	Places assises	nombre de menus FV par jour
Cafés-restaurants	15	1'810	161
Self-services	0	0	0
Restaurants de collectivité	28	3'567	1'045
Affiliations	11	334	812
Affiliations senior	11	761	1'878
Affiliations junior	7	372	535
Juniors	51	2'331	2'034
Tout-petits	42	946	1'013
"D-li vert"	2	120	18
	167	10'241	7'496

Contrôles	Nombre	Informations complémentaires (groupes cible, thèmes)
repas de test effectués	282	repas testés par les testeurs (tous les labels) et les diététiciennes FV
analyse d'une semaine de menus	294	tests et labellisations en cours et suivi plus serré

Séances	Nombre	Nombre de part. / contacts	Informations complémentaires (groupes cible, thèmes)
Formation continue	13	232	Cf détail ci-dessous
Séances d'information	13	103	Cf détail ci-dessous
Stands	3	245	compris concours + repas

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



26 interventions auprès de 335 personnes ont été effectuées (19 interventions et 189 personnes en 2012).

Séances de formation

24 janvier : Crèche et UAPE de l'Europe Sierre (9)

- 30 janvier : Piracef Lausanne (20)
- 6 février : cuisiniers Fourchette verte (25)
- 7 février : UAPE Papivores Saillon (4)
- 8 février : CRTO Monthey (2)
- 20 février et 15 mars : Crèche Pouponnière (15)
- 26 mars : hostellerie de l'Ardève (1)
- 11 et 27 mars : UAPE le Mikado Sion (32)
- 2 jours ½ : Saint Agnès, éducateurs et parents Sion (28)
- 8 mai : CO St-Guérin, élèves Sion (60)
- 3 et 24 mai : SEVAL Sion (15)
- 11 septembre : Haus des Gerationen St Anna Steg (12)
- 4 novembre : Crèche Boule de Gomme (9)

Séances d'information, date et nombre de personnes entre () :

- 28 janvier : Association valaisanne des directeurs d'institutions de la petite enfance (AVsDIPE) Sion (30)
- 11 février : OSEO SEVAL Sion (3)
- 13 juin : HES animateurs socio-culturel, 3^{ème} année Sierre (15)
- 2 septembre : FRC-Valais Sion (8)
- 21 octobre : HES éducateur pour la petite enfance, 3^{ème} année Sion (32)
- 26 novembre : association des parents de Riddes Sion (1)
- 3 décembre : structures d'accueil de Colombey-Muraz (2)
- 6 séances pour futurs labellisés (12)

19 interventions effectuées dans 19 classes (370 élèves) les 22-23 et 24 janvier sur le thème des collations, projet annuel du centre scolaire de Champsec.

Stands à :

- l'UAPE Mikado Exposition et stand à l'attention des parents 15 - 21 mars (20 environ)
- la SUVA, 5 février (48)
- la course du bisse du Bénou : 160 menus D-livert / Fourchette verte (17)

Matériel de communication :

Ce matériel, financé par Promotion Santé Suisse, via Fourchette verte suisse, a été distribué dans les établissements labellisés, sur des stands et lors de manifestations.

En 2013, le tablier noir pour adulte est le nouveau matériel créé.

Voici une liste des principaux matériels remis en 2013 :

- 10200 serviettes Fourchette verte
- 1000 sets de table

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



- 1000 post-it
- 140 règles
- 120 boop bags (sac à commission)
- et des autocollants, ballons, gommages, fourchettes, tabliers, balles anti-stress

Couverture médiatique

En Valais, 10 articles sont parus dans la presse mentionnant Fourchette verte

PRESSE ECRITE	DATE	
Nouvelliste	10 janvier	Gérer son équilibre nutritionnel
Walliser Bote	10 janvier	Ausgewogene Ernährung nach den Feiertagen
Nouvelliste	12 janvier	Le prix du sirop joue au yoyo
Walliser Bote	30 avril	Label Fourchette verte feiert 10-Jahr-Jubiläum
Nouvelliste	30 avril	L'association Fourchette verte Valais célèbre sa première décennie.
Migos Magazine	27 mai	Du plaisir, pas de sermons. SlowUp Valais
Walliser Bote	17 juin	Auszeichnung für Haus der Generationen. Fourchette verte senior
Nouvelliste	5 octobre	Le label Fourchette verte fête ses 20 ans en Suisse. La santé par le bout de la Fourchette

RADIO		
Radio Rottu	30 avril 8h17	Wallis : Label für gesunde Ernährung ausser Haus
Radio Rottu	22 mai 13h00	RRO Zum Kafee

Demandes de fonds

Les demandes ci-dessous ont été acceptées et nous les en remercions.

- Fonds cantonal de Promotion de la santé
- Centre Alimentation et Mouvement
- La commission cantonale de la dîme de l'alcool

4 Perspectives pour l'année à venir

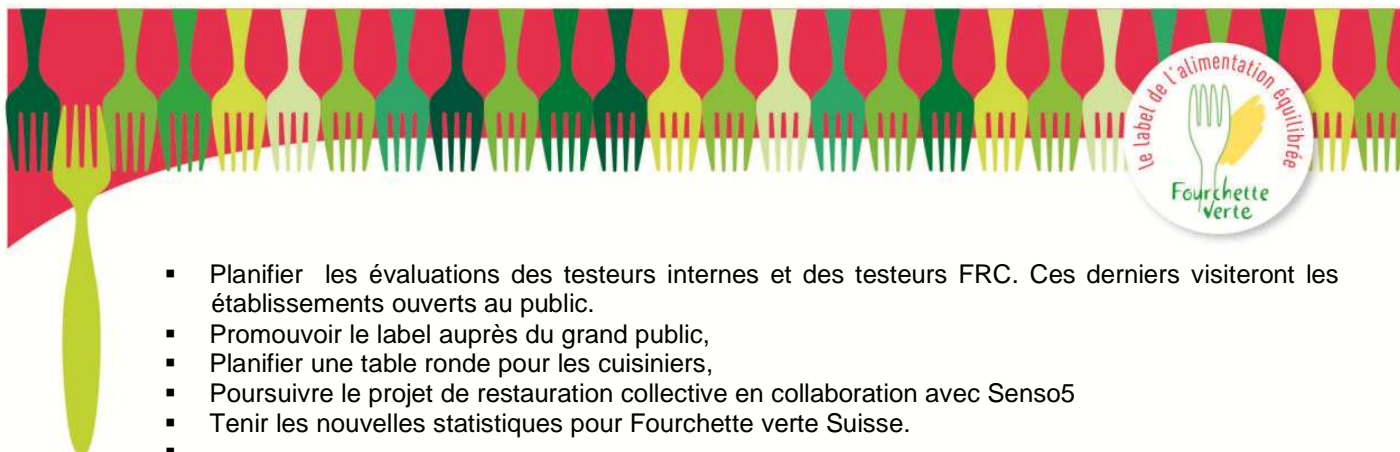
L'association Fourchette verte Valais/Wallis souhaite :

- Augmenter le nombre de labellisés dans le Haut-Valais
- Répondre aux demandes de labellisation dans le Valais romand
- Faire un bilan annuel chez le 50% des établissements labellisés,
- Avoir au moins un contact téléphonique ou autre avec les autres 50%

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



- Planifier les évaluations des testeurs internes et des testeurs FRC. Ces derniers visiteront les établissements ouverts au public.
- Promouvoir le label auprès du grand public,
- Planifier une table ronde pour les cuisiniers,
- Poursuivre le projet de restauration collective en collaboration avec Senso5
- Tenir les nouvelles statistiques pour Fourchette verte Suisse.

5 Fourchette verte Suisse

5.1. Temps forts de l'année 2013

20 ans de Fourchette verte

Le principal temps fort de l'année 2013 fut sans nul doute la célébration des 20 ans du lancement du label. En présence de nombreux représentants politiques et du domaine de la santé, Fourchette verte a célébré les 20 ans du lancement du label de santé publique à Genève, canton pionnier qui avait initié ce label voulu par le conseil d'Etat genevois. 20 ans plus tard, les divers acteurs provenant des quatre coins de la Suisse ont pu apprécier le fait qu'il est désormais décerné à plus de 1'200 établissements dans 10 cantons couvrant trois régions linguistiques. A relever que la tendance des pouvoirs publics à privilégier les déclinaisons « tout petits » et « junior » se poursuit. Plus que la recherche d'un équilibre nutritionnel, l'objectif est que les enfants développent des habitudes alimentaires bénéfiques leur vie durant. Ainsi, entre 2007 et 2013, pour 519 nouveaux établissements labellisés, 422 le furent dans les catégories « tout-petits » (+260) et « junior » (+162), soit près de 4 établissements labellisés sur 5 (81.31%).

Intégration du projet « schnitz und drunder » à Fourchette verte :

Après l'adhésion à la Fédération Fourchette verte Suisse en 2011 et 2012 des cantons de Soleure, Berne et Argovie, l'extension du label a pris un nouvel essor en 2013. En effet, Fourchette verte Suisse et RADIX ont initié fin 2012, avec le soutien de Promotion Santé Suisse, une démarche visant à intégrer à la Fédération Fourchette verte Suisse, le projet « schnitz und drunder », issu de Bâle campagne et présent dans 7 cantons alémaniques. Le but de cette démarche est d'avoir au plus tard au 1^{er} janvier 2016 un seul et unique label d'alimentation équilibrée, à savoir Fourchette verte. Ce label sera complété d'un profil additionnel « schnitz und drunder », pour les établissements qui souhaitent développer notamment les aspects liés à la durabilité. De surcroît, un module de formation continue sur cette thématique sera proposé aux diététicien-ne-s diplômé-e-s Fourchette verte. L'ensemble de cette démarche doit permettre ainsi d'unir les forces et de dégager des synergies.

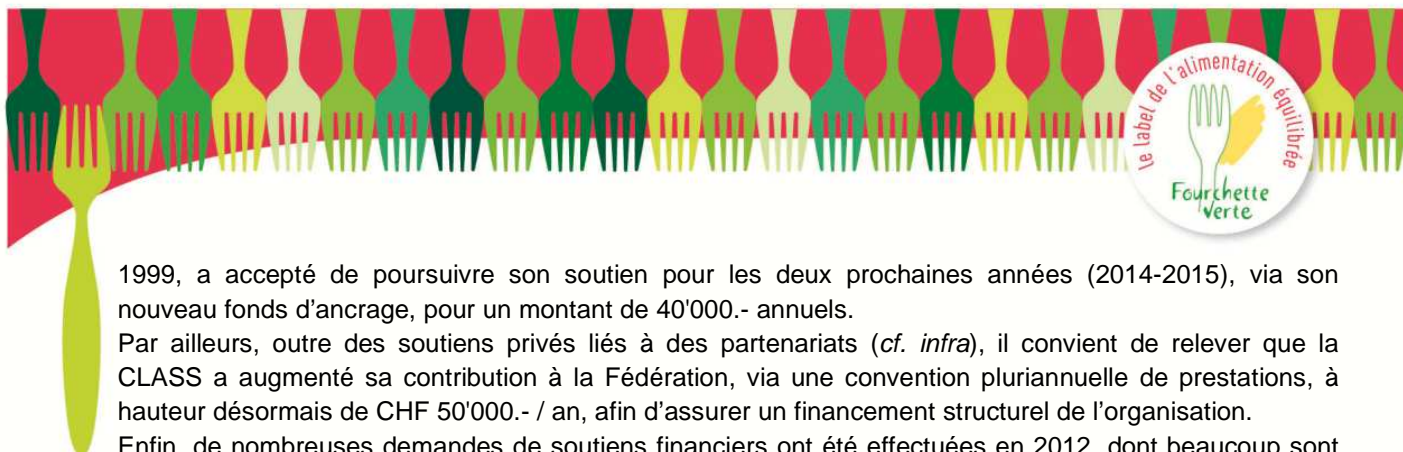
Financement de la Fédération :

La Fédération avait sollicité financièrement début 2012 la Conférence Suisse des directrices et directeurs de Santé (CDS); celle-ci avait transmis la demande à Promotion Santé Suisse (PSCH) qui y a répondu favorablement. Ainsi, d'une part PSCH a pu délivrer fin 2012 une aide urgente pour l'année 2013. De l'autre, cette institution, qui a soutenu Fourchette verte Suisse depuis les débuts de la Fédération en

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



1999, a accepté de poursuivre son soutien pour les deux prochaines années (2014-2015), via son nouveau fonds d'ancrage, pour un montant de 40'000.- annuels.

Par ailleurs, outre des soutiens privés liés à des partenariats (*cf. infra*), il convient de relever que la CLASS a augmenté sa contribution à la Fédération, via une convention pluriannuelle de prestations, à hauteur désormais de CHF 50'000.- / an, afin d'assurer un financement structurel de l'organisation.

Enfin, de nombreuses demandes de soutiens financiers ont été effectuées en 2012, dont beaucoup sont restées lettre morte, vu notamment la conjoncture économique.

La Fédération remercie chaleureusement pour leur soutien ces deux institutions.

Projet de collaboration avec les acteurs de la branche :

Fourchette verte Suisse a signé en décembre 2013 un accord avec SV Group, premier « caterer » de Suisse. Cet accord s'étend sur les prochaines cinq années au moins et doit permettre des développements forts du label, y compris dans les cantons où Fourchette verte n'est pour l'heure pas présente. A noter que ce partenariat n'est nullement exclusif, bien au contraire. Fourchette verte Suisse et son partenaire souhaitent faire œuvre de pionnier et permettre au label une implantation rapide sur l'ensemble du territoire suisse. Relevons que ce n'est pas le premier partenariat avec une entreprise privée, puisque Fourchette verte Suisse collabore depuis 2010 avec Unilever Foodsolutions Suisse, partenariat qui s'est poursuivi en 2013 sur la thématique « streetfood ».

D'autres grandes entreprises ont abordé Fourchette verte Suisse et ont fait part de leur intérêt pour un éventuel partenariat. Le comité examinera ces propositions au cas par cas et veillera, si des collaborations voient le jour, à ce qu'elles permettent à la Fédération de poursuivre sur la ligne tracée jusqu'à présent en matière de partenariat.

De plus, la collaboration toujours plus étroite avec la Société Suisse de Nutrition (SSN) se poursuit intensivement. Elle est facilitée par la localisation des bureaux Fourchette verte pour la Suisse alémanique au sein de la SSN et l'engagement conjoint avec la SSN d'Esther Jost Honegger, coordinatrice Fourchette verte pour la Suisse alémanique à 50% et responsable du domaine « formation et écoles » à la SSN à 30 %.

Enfin, les représentants de Fourchette verte Suisse siègent dans de nombreux projets régionaux ou nationaux, ou sont régulièrement invités comme experts lors de tables rondes ou de séminaires. Signalons encore que la Fédération poursuit son partenariat avec la Semaine du Goût Suisse, en particulier dans le cadre scolaire.

Communication

Cette année les dossiers ont été complètement retravaillés, en coordination avec la SSN et Promotion Santé Suisse, pour présenter désormais une partie générale et une partie spécifique à chaque déclinaison du label, selon les spécificités. Publiés, à l'occasion des 20 ans du lancement du label fin septembre 2013 en français et allemand, la version italienne est en cours d'élaboration.

En revanche, vu les finances limitées de la Fédération, il n'y a pas eu de campagne de promotion ou de projet spécifique, à l'exception notable de la commémoration des 20 ans du lancement du label. Cependant, de nombreuses actions ont été effectuées par les sections cantonales. Par ailleurs, le site internet (www.fourchetteverte.ch) reste la principale source d'information de la Fédération.

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Stéphane Montangero, secrétaire général

5.22. Nombres d'établissements labellisés en Suisse au 31.12.2012

	GE	TI	VD	FR	NE	VS	JU/JUBE	SO	BE	AG	TOTAL
Cafés-restaurants	14	7	10	2	0	15	2	0	0	0	50
Self-services	18	4	8	2	1	0	0	0	0	0	33
Restaurants de collectivité	68	8	34	10	14	28	13	0	0	0	175
Affiliations	5	11	9	2	3	11	2	0	0	0	43
Affiliations senior	0	24	43	3	2	11	0	0	0	0	83
Affiliations junior	4	3	9	0	2	7	0	0	6	0	31
Juniors	118	153	151	16	22	51	11	7	0	0	529
Tout-petits	52	4	66	18	29	42	21	10	69	19	330
« D-li vert »	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
	279	214	330	53	73	167	49	17	75	19	1'276

6 Remerciements

Nous tenons à remercier particulièrement toutes les personnes qui, par leur soutien ou leur engagement contribuent au développement de Fourchette verte Valais/Wallis.

Nos partenaires et sponsors

- Gastrovalais
- Promotion Santé Valais
- Addiction Valais
- Le Centre Alimentation et Mouvement
- Fédération Romande des Consommateurs, section Valais
- La commission cantonale de la dîme de l'alcool
- Chambre Valaisanne d'Agriculture
- Le groupe valaisan des diététicien-ne-s diplômé-e-s
- L'Association Valaisanne des Directions d'Institutions de la Petite Enfance
- Interprofession des fruits et légumes du Valais
- Le service de la Protection de l'environnement, Canton du Valais
- Fonds cantonal de Promotion de la santé
- Service Santé publique, Canton du Valais

Les membres de notre association

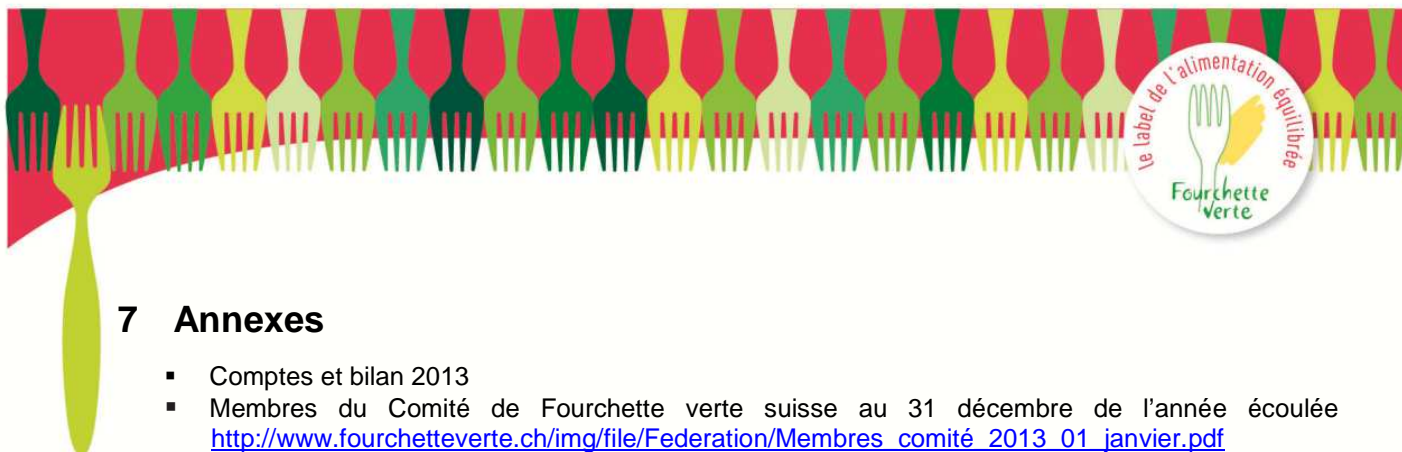
Le comité de Fourchette verte Valais/Wallis

Le comité de Fourchette verte suisse.

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



7 Annexes

- Comptes et bilan 2013
- Membres du Comité de Fourchette verte suisse au 31 décembre de l'année écoulée
http://www.fourchetteverte.ch/img/file/Federation/Membres_comité_2013_01_janvier.pdf
- Etablissements labellisés dans le canton : <http://www.fourchetteverte.ch/fr/restos/index/2> .
- [le lien Fourchette verte.](#)

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Annexe 1 : Budget et Comptes 2013

FOURCHETTE VERTE VALAIS/WALLIS

DEPENSES

COMPTES 2013

BUDGET 2013

Frais de personnel

Salaires (30% + 40% + 20% + indemn. présidente)	71'383.55	80'000.00
AVS-AC (6.55 %)	4'903.40	5'240.00
CIVAF (3.3 %)	2'638.65	2'640.00
LPP (6% et 4.75%)	3'875.45	4'000.00
LAA (0.092 %)	63.75	300.00
APG maladie (1.44 %)	1'016.40	1'150.00
Formation + form. Continue	1'010.00	1'000.00
Frais de déplacements	3'839.20	4'500.00
Autres frais pers. (Testeurs)	7'593.50	7'000.00
Personnel PSV	14'227.30	13'000.00
Autre interventions (mandat)	5'435.55	11'000.00
Sous-total	115'986.75	129'830.00

Frais d'exploitation

Loyer bureau	4'000.00	4'800.00
Err, mach. bureau et informatique	3'355.80	500.00
Ass. Responsabilité civile	356.70	360.00
Sous-total	7'712.50	5'660.00

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



Frais d'administration

Matériel de bureau	1'078.25	1'500.00
Photocopies	556.40	1'400.00
Téléphone - fax	267.50	500.00
Affranchissements	1'355.70	800.00
Frais de représentation	412.55	100.00
Frais de séances	7'859.40	800.00
Publicité-manifestation-mandat	697.60	1'700.00
Sponsoring	500.00	500.00
Frais anim.- manif. (bons conchs)	1'699.85	5'000.00
Mat. Promo (8'190.- FV CH)	5'197.40	5'200.00
	19'624.65	17'500.00

Frais bancaires

Charges : Frais et intérêts CCP	9.20	30.00
Produits : Intérêt CCP	-37.00	10.00
Sous-total	-27.80	40.00

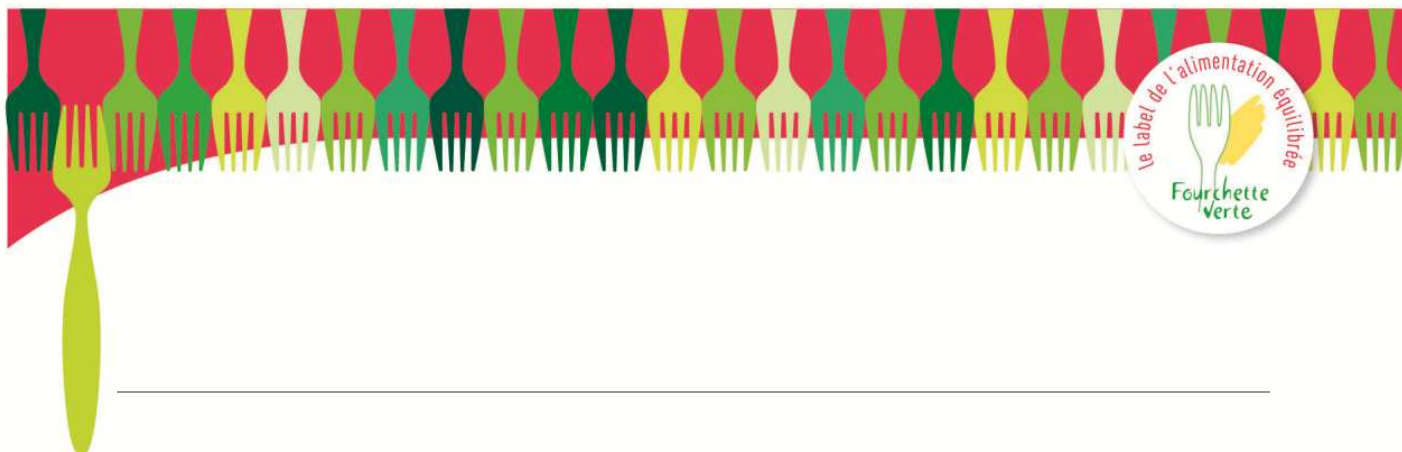
Amortissements

Mobilier et équipement	395.00	300.00
TOTAL DES DEPENSES	143'691.10	153'330.00

Fourchette verte Valais

Rue des Condémines 16 - Case postale - CH-1951 Sion Tel +41 27 329 04 18 - Fax +41 27 329 04 30 - vs@fourchetteverte.ch

www.fourchetteverte.ch – Avec le soutien de Promotion Santé Suisse



FOURCHETTE VERTE VALAIS/WALLIS

<u>RECETTES</u>	<u>COMPTES 2013</u>	<u>BUDGET 2013</u>
<u>Recettes diverses</u>		
Aide financière PSV	95'000.00	95'000.00
Dîme de l'alcool	5'000.00	5'000.00
Contribution PSV	14'227.30	13'000.00
Contr. F.V. Suisse	5'197.40	5'200.00
Cotisations individuelles	3'300.00	3'500.00
Cotisations collectives	16'940.00	15'500.00
Recettes interventions (mandats)	10'063.90	12'200.00
Interv. séminaires + cours	-	
Sous-total	149'728.60	149'400.00
perte sur débiteurs	600.00	
TOTAL DES RECETTES	149'128.60	149'400.00
RESULTAT DE L'EXERCICE	5'437.50	-3'930.00



FOURCHETTE VERTE VALAIS/WALLIS

BILAN ARRETE AU 31.12.2013

ACTIF

Disponibilités

CCP 17-650548-3

89'236.55

Compte attente

-416.00

Réalisables

Débiteurs

692.80

Actifs transitoires

4'554.00

Réalisables

Mobilier et équipement

195.00

PASSIF

Fonds étrangers

Créanciers

3'974.60

Créanciers PSV

4'607.65

Créanciers salaires

495.65

Passif transitoire

3'573.85

Fonds propres

Capital

10'157.35

PP reporté

66'015.75

Résultat de l'exercice 2013

5'437.50

TOTAL

94'262.35

94'262.35